

Contour[®] care[™]

System för blodsockerkontroll

Fungerar med CONTOUR[®]DIABETES app vilken är tillgänglig för nedladdning från App StoreSM eller på Google PlayTM.



Kan efterfyllas

Använder endast CONTOUR[®]CARE
-blodsockerteststickor.

BRUKSANVISNING



90002924_CntrCRE_UG_b3864686_SE_SV_0-9-1CMS.indd 1

9/17/19 3:24 PM



5601 6th Ave S
Suite 278
Seattle, WA 98108
206.587.0800



CMYK

FILE NAME: 90002924_CntrCRE_UG_b3864686_SE_SV_0-9-1CMS
DESCRIPTION: Contour Care (THD) User Guide
CLIENT: Ascensia Diabetes Care **DATE:** 09/17/2019
TRIM SIZE: 6" (H) x 4.5" (W)
SOFTWARE: InDesign CC 2017
TIME/DATE FORMAT: 24H-dmy **UOM:** mmol/L
NOTES:

SKU: MULTI
REV DATE: 07/19
MARKET: SE
LANGUAGES: SV
SPEC: 10000774658 REV 01
CMS EXTRACT CONDITION: THD-SE
BARCODE(S): 90002924 (2D Datamatrix)

NEW COMP. BAN: 90002924
PREVIOUS BAN: N/A
PARENT BAN: 90002578
CMS BOOKMAP: b3864686_sv-se
BLUEPRINT REF: CTS-182_Rev01_UG_THD_b3864686_EU-EN_1-0CMS_VOC

V0-0.9.1CMS 03/29/19 Initial Build
V1-0.9.1CMS 06/22/19 Blue Annotations
V2-0.9.1CMS 07/15/19 Blue Annotations
V3-0.9.1CMS 07/25/19 Blue Annotations
V4-0.9.1CMS 08/31/19 Blue Annotations
V5-0.9.1CMS 09/17/19 Blue Annotations



LASER PROOF

EPSON PROOF

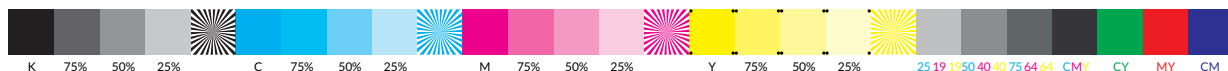
SIGNATURE

VERSION: V5

☐ **APPROVED**
☐ **RESUBMIT WITH CHANGES**

☐ **APPROVED**
☐ **RESUBMIT WITH CHANGES**

Project Mgr. signature/date _____
Project Mgr. signature/date _____
Project Mgr. signature/date _____



AVSEDD ANVÄNDNING

CONTOUR®CARE-system för blodsockerkontroll är avsett att användas för mätning av blodsocker hos insulin- och ickeinsulinbehandlade diabetespatienter som ett hjälpmedel för patienter och vårdpersonal vid övervakning av effektiviteten av patientens diabeteskontroll.

CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll är avsett för självtestning av personer med diabetes och sjukvårdspersonal av venblod och färskt kapillärt helblod från fingertoppen eller handflatan. CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll är avsett för självtestning utanför kroppen (in vitro diagnostisk användning).

CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll ska inte användas vid diagnostik eller screening för diabetes eller för neonatal användning. Testning på annan plats (handflatan) ska endast genomföras under stabila förhållanden (när blodsockret inte ändras snabbt).

CONTOUR®CARE-teststickor används med CONTOUR®CARE-blodsockermätare för att kvantitativt mäta blodsocker i venblod och färskt kapillärt helblod från fingertopparna eller handflatan.

Mätaren är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker i helblod från 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

Systemet är endast avsett för in vitro diagnostisk användning.

VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION



VARNING

Om värdet på ditt glukos är under 2,8 mmol/L ska du omedelbart söka medicinsk rådgivning.

Om värdet på ditt glukos är över 13,9 mmol/L, eller den kritiska nivå du kommit överens om tillsammans med din vårdgivare:

1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
2. Testa igen med en ny sticka.

Om du får ett liknande resultat, kontakta vårdpersonalen så snart som möjligt. Om blodsockervärdet är 13,9 mmol/L eller högre ska du kontrollera ditt ketonvärde.¹

Allvarlig sjukdom

Systemet ska inte användas för att testa allvarligt sjuka patienter. Testning av kapillärt blodsocker kanske inte är kliniskt lämpligt för personer med minskat perifert blodflöde. Chock, svår hypotoni, och svår uttorkning är exempel på kliniska tillstånd som kan påverka blodsockermätningen av perifert blod negativt.²⁻⁴

Kontakta din sjukvårdspersonal:

- Innan inställning av ett **Målområde** i mätaren eller CONTOUR®DIABETES app.
- Innan ändring av din behandling eller medicinering baserat på testresultat.
- Om testning på annan plats (AST) är lämplig för dig.
- Innan några medicinskt relevanta beslut fattas.

Möjlig biologisk risk

- Tvätta alltid händerna noga med antibakteriell tvål och vatten och torka dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.

- Alla mätsystem för blodsocker betraktas som biologiska risksystem. Sjukvårdspersonal eller personer som använder systemet på flera patienter bör följa den egna vårdinrättningens rutiner för infektionskontroll. Alla produkter eller föremål som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar, även efter rengöring. Användaren ska följa rekommendationerna för att förhindra blodburna överförbara smittor i vårdmiljöer i enlighet med rekommendationerna för potentiellt smittförande humanprov.
- Den tillhandahållna blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
- Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.
- Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar.
- Förvaras utom räckhåll för barn. Denna enhet innehåller små delar som kan leda till kvävning vid oavsiktlig nedsväljning.
- Håll batterierna undan från barn. Många batterier är giftiga. Om de sväljs, kontakta omedelbart Giftinformationscentralen.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

-  Läs bruksanvisningen för CONTOUR CARE, bipacksedel till blodprovstagaren, om det finns med, och allt instruktionsmaterial som medföljer i ditt startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla anvisningar för handhavande och skötsel exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Kontrollera att inga delar saknas, är skadade eller sönder. Om burken med teststickor är öppen inuti en ny kartong, ska stickorna inte användas.
Kontakta kundsupporten avseende reservdelar. Se baksidestexten för kontaktinformation.
- Din CONTOUR CARE-mätare fungerar **ENDAST** med CONTOUR CARE teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösning.
- Förvara alltid CONTOUR CARE-teststickor i originalburken. Stäng burken ordentligt omedelbart efter att du tagit ur en teststicka. Burken är gjord för att hålla teststickorna torra. Förvara inte andra saker eller läkemedel i burken med teststickor. Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven luftfuktighet, värme, kyla, damm eller smuts. Om teststickorna utsätts för luftfuktigheten i rummet genom att burken lämnas öppen eller om teststickorna inte förvaras i originalburken kan de skadas. Detta kan leda till felaktiga testresultat. Använd inte en teststicka som verkar vara skadad eller använd.
- Använd inte material som har passerat utgångsdatum. Användning av utgången material kan leda till felaktiga resultat. Kontrollera alltid utgångsdatum på ditt testmaterial.
ANM: Om detta är första gången du öppnar kontrollösningen, anteckna datumet på flaskan.
- Använd inte kontrollösning som är äldre än 6 månader från datumet då du först öppnade flaskan.
- Kontakta kundsupporten om resultatet från test med kontrollösning är utanför intervallet. Se baksidestexten för kontaktinformation. Använd inte mätaren för testning av blodsocker förrän du har löst problemet.

- Mätaren är konstruerad för att ge korrekta blodtestresultat vid temperaturer mellan 5 °C och 45 °C. Om temperaturen där mätaren eller teststickan används ligger utanför detta intervall, ska testning inte genomföras förrän temperaturen är inom detta intervall. När mätaren flyttas från ett ställe till ett annat, låt den anpassa sig till temperaturen på det nya stället i ungefär 20 minuter innan du utför ett blodsockertest.
- Du ska inte utföra något blodsockertest när CONTOUR CARE-mätaren är ansluten till en dator.
- Använd bara godkänd utrustning från tillverkaren eller från en certifierad organisation som t.ex. UL, CSA, TUV eller CE.
- Undvik att använda elektroniska enheter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material.
- Din CONTOUR CARE-mätare har förinställts och låsts för att visa resultat i mmol/L (millimol glukos per liter blod).

❖ Resultat i mmol/L visas **alltid** med decimalpunkt.

❖ Resultat i mg/dL visas **aldrig** med decimalpunkt.

Exempel:

52 mmol/L eller 93 mg/dL

- ❖ Kontrollera din display för att säkerställa att resultaten visas korrekt (mmol/L). Kontakta kundsupporten om resultaten inte visas korrekt. Se baksidestexten för kontaktinformation.
- CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll har ett mätintervall på 0,6 mmol/L till 33,3 mmol/L.

- ❖ För resultat under 0,6 mmol/L eller över 33,3 mmol/L:
 - Om värdet på ditt glukos är under 0,6 mmol/L visas **LO** (lågt) på mätarens display. **Kontakta - sjukvårdspersonal omedelbart.**
 - Om värdet på ditt glukos är över 33,3 mmol/L visas **HI** (høgt) på mätarens display. Tvätta dina händer eller teststället. Gör om testet med en ny teststicka. Om resultatet fortfarande är över 33,3 mmol/L, **följ omedelbart medicinska råd.** Kontrollera även ditt ketonvärde.¹

Mätarens funktioner

Enkel: CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll handlar om enkelhet. Du kommer att märka detta första gången du använder det.

Automatisk: CONTOUR CARE-mätaren är försedd med No Coding (Ingen Kodning)-teknik, vilket innebär att den kodas automatiskt varje gång du sätter i en teststicka. Den kommer också att automatiskt markera en kontrollösningstest.



Kan efterfyllas

Second-Chance® sampling (Kan efterfyllas) gör att du kan fylla på mer blod på samma teststicka om det första blodprovet inte är tillräckligt. Din teststicka är gjord för att enkelt "suga in" blodet in i spetsen. Droppa inte blod direkt på teststickans flata yta.

Tack för att du valt CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll. Vi är stolta över att få hjälpa dig med att kontrollera din diabetes.

OBSERVERA: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar **ENDAST** med CONTOUR CARE teststickor och CONTOUR NEXT kontrollösning.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance sampling-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth® -ordmärket och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

(® = registrerat varumärke. ™ = icke-registrerat varumärke. SM = servicemärke.)

Alla andra varumärken ägs av respektive ägare och används enbart för informativa syften. Inget samband eller garanti ska antydast eller inbegripas.

Innehållsförteckning

AVSEDD ANVÄNDNING	i
VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION.....	ii
Mätarens funktioner	vi

KOMMA IGÅNG

Din CONTOUR CARE-mätare	3
Kontrollera mätarens display	6
Målområde	7
Måltidsmarkeringar	8

TESTNING

Göra klart för testning	9
Få fram en bloddroppe: Testning på fingertopp	14
Välja en måltidsmarkering	17
Ställ in en Påminnelse	19
smartCOLOUR målområdesindikator	20
Testresultat	22
Förväntade testresultatsvärden	22
LO- eller HI-resultat	23
Testning på annan plats (AST): Handflatan.....	23
Testning med kontrollösning	32

FUNKTIONER

Loggbok.....	35
Visa Genomsnitt	36
Inställningar	37
Ändra tiden	38
Ändra datumet	40
Ställa in ljudet.....	41
Ställa in måltidsmarkeringar	42
Ställ in påminnelsefunktionen	43
Ändra övergripande målområde.....	44
Ändra enskilda övergripande målområden.....	46

CONTOUR DIABETES app för din CONTOUR CARE-mätare	49
Ladda ned CONTOUR DIABETES app.....	50
Kopplingsläge	50

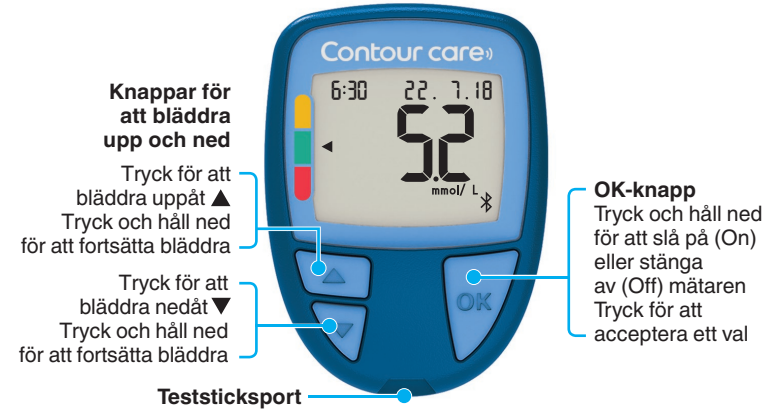
HJÄLP

Mätarskötsel	52
Överföra resultat till CONTOUR DIABETES app	53
Överföra resultat till en persondator	54
Batterier	55

TEKNISK INFORMATION

Visningar av felmeddelanden	58
Kundsupports checklista	60
Teknisk information: Noggrannhet	62
Användarnoggrannhet	63
Teknisk information: Precision	65
Symtom på högt eller lågt blodsocker	66
Specifikationer	68
Garanti	72
Index	74

Din CONTOUR CARE-mätare



Navigera med 3 knappar

Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren sätts på.

Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren stängs av.

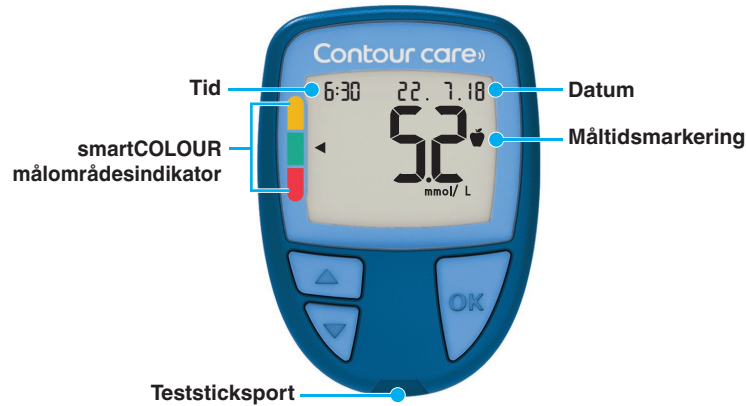
▲ eller ▼ -knapparna på mätaren låter dig bläddra genom alternativen. Du kan hålla ned ▲ eller ▼ -knappen för att bläddra oavbrutet igenom en lista.

Tryck på **OK**-knappen för att acceptera ett val.

För att stänga **Loggboken** eller **Genomsnitt** för att återgå till **Startskärmen**, trycker du på **OK**-knappen.

ANM: När en symbol blinkar kan du välja den.

Din CONTOUR CARE mätardisplay



Symbol	Vad symbolen betyder
	Testresultat för glukos är över målnivået. (Gult)
	Testresultat för glukos är inom målnivået. (Grönt)
	Testresultat för glukos är under målnivået. (Rött)
	Testresultat för glukos är över 33,3 mmol/L.
	Testresultat för glukos är under 0,6 mmol/L.
	Din loggbok .
	Mätarinställningar.

Symbol	Vad symbolen betyder
	Fastande -markering.
	Före måltids -markering.
	Efter måltids -markering.
	Ingen markering vald.
	En inställning för Målnivå eller Målnivå .
	Mätaren är klar att testa.
	Tillsätt mer blod till samma teststicka.
	Resultat från test med kontrollösning.
	Bluetooth ®-symbolen: indikerar att Bluetooth -inställningen är På; mätaren kan kommunicera med en mobil enhet.
	Anger svaga batterier.
	Anger slut på batterier.
	Anger ett mätarfel.
	Påminnelsefunktion.
	Ljurfunktion.
	Genomsnittsvärden för 7, 14, 30 respektive 90 dagar.
	Totalt antal värden för glukos som använts för att beräkna genomsnittsvärden.

Din CONTOUR CARE-teststicka



Grå fyrkantig ände:

Sätt in denna ände i teststicksporten

Provspets: Blodprovet sugas in här

Kontrollera mätarens display

Tryck och håll ned **OK**-knappen i ca. 3 sekunder tills mätaren slås på. Skärmen visar **Självtest vid start**.



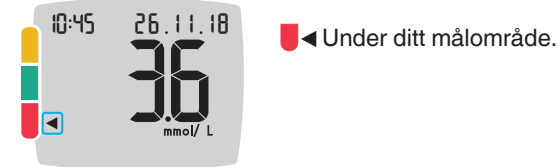
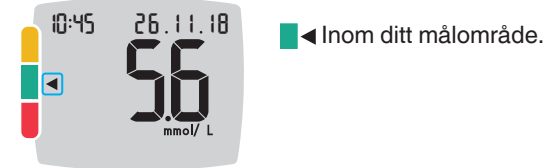
Alla symboler på skärmen och den vita stickporten tänds under en kort stund. Det är mycket viktigt att bekräfta att **8.8.8** visas helt och att den vita lampan från teststicksporten syns.

Kontakta kundsupport om det saknas några tecken. Detta kan påverka hur du ser dina resultat.

ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**. Se **Inställningar** på sidan 37.

Målområde

Mätaren jämför värdet på ditt glukos med ett **Målområde** (t.ex. 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) för att informera dig om testresultatet är över, inom eller under ditt målområde.



Du kan ändra **Målområde** under **Inställningar** ⚙️. Se **Inställningar** på sidan 37.

Måltidsmarkeringar

Under ett test för glukos kan du lägga till en **Måltidsmarkering** till ditt blodsockerresultat när mätarens funktion **Måltidsmarkering** är På. Denna funktion gör att du kan följa värdena för ditt glukos över tiden med separata **Målområde** för markeringarna **Fastande/Före måltid** och **Efter måltid**.

CONTOUR CARE-mätaren levereras med funktionen **Måltidsmarkering** inaktiverad. Du kan aktivera **Måltidsmarkeringar** och ändra **Målområde** under **Inställningar** . Se *Inställningar* på sidan 37.

Val av måltidsmarkering om funktionen **Måltidsmarkering** är på

Symbol	Vad symbolen betyder	Jämförelse/Målområde
	Fastande: Använd markeringen Fastande när du testar glukos efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker).	Om du markerar ditt testresultat som Fastande jämför mätaren dina resultat med Målområdet Före måltid . Förinställt Målområde Före måltid: 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L
	Före måltid: Använd markeringen Före Måltid när du testar glukos inom 1 timme före måltid.	Om du markerar ditt testresultat som Före måltid , jämför mätaren dina resultat med Målområde Före måltid . Förinställt Målområde Före måltid: 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L

Symbol	Vad symbolen betyder	Jämförelse/Målområde
	Efter måltid: Använd markeringen Efter Måltid när du testar glukos inom 2 timmar efter måltidens första tugga.	Om du markerar ditt testresultat som Efter måltid , jämför mätaren dina resultat med Efter måltid Målområde . Förinställt Efter måltid Målområde: 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L
	Ingen markering väljs: Använd symbolen Ingen markering för testning vid andra tider än efter fastande och före eller efter måltid.	Om du inte markerar resultatet, jämför mätaren ditt testresultat mot Övergripande Målområde . Förinställt Övergripande Målområde: 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L

Göra klart för testning

 Läs bruksanvisningen för CONTOUR CARE, bipacksedel till blodprovstagaren, om den var bifogad, och allt instruktionsmaterial som medföljer i ditt startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla anvisningar för handhavande och skötsel exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.

Kontrollera att inga delar saknas, är skadade eller sönder. Om burken med teststickor är öppen inuti en ny kartong, ska stickorna inte användas. Kontakta kundsupporten avseende reservdelar. Se baksidestexten för kontaktinformation.

OBSERVERA: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE teststickor och CONTOUR NEXT kontrollösning.

Testning på fingertopp

Säkerställ att du har allt material som du behöver innan du påbörjar testningen:

- CONTOUR CARE mätare.
- CONTOUR CARE teststickor.
- Blodprovstagare och lansetter från ditt startpaket, om det fanns bifogat.

Du behöver också CONTOUR NEXT -kontrollösning för att göra en kvalitetskontroll. Vissa tillbehör säljs separat. Kontakta kundsupport om du har några frågor om ditt startkit. Se baksidestexten för kontaktinformation.

WARNING: Möjlig biologisk risk

- Samtliga delar i detta startkit betraktas som biologiskt riskmaterial och kan potentiellt sprida smittsamma sjukdomar även efter rengöring och desinfektion, se sidan 52.
- Tvätta alltid händerna noga med antibakteriell tvål och vatten och torka dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.
- Utförliga anvisningar om rengöring av mätaren finns på sidan 52.

Förbereda blodprovstagaren

Bilder på blodprovstagaren visas endast som exempel. Din blodprovstagare kan se annorlunda ut. Se bipacksedeln för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner om förberedelse av blodprovstagaren.

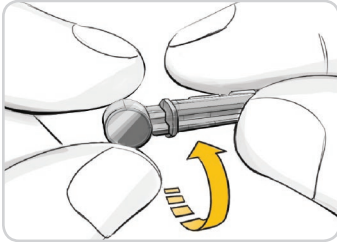
WARNING: Möjlig biologisk risk

- Den tillhandahållna blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
-  Återanvänd inte lansetter. Använda lansetter är inte sterila. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.

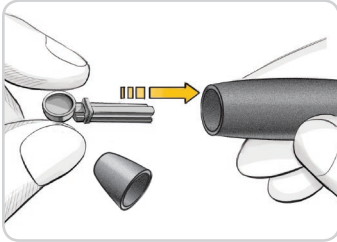
WARNING: Möjlig biologisk risk

Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

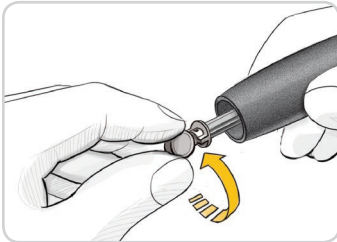
1. Ta bort munstycket från blodprovstagaren.



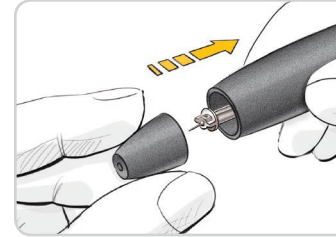
2. Lossa det runda skyddslocket på en lansett genom att rotera det ¼ varv, men ta inte bort den.



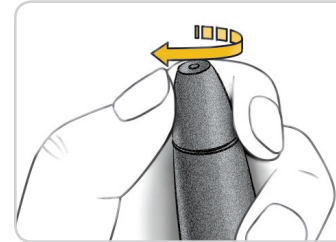
3. För in lansetten bestämt i blodprovstagaren tills det tar stopp.



4. Vrid av den runda skyddshatten på lansetten. Spara den inför kassering av den använda lansetten.



5. Sätt tillbaka munstycket.



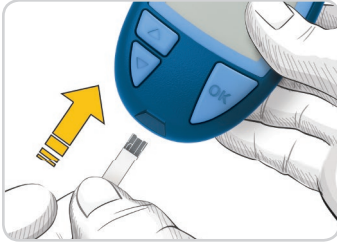
6. Roter det justerbara munstycket för att justera stickdjupet. Det tryck som appliceras på stickstället påverkar också stickdjupet.

Föra in teststickan

OBSERVERA: Använd inte material som har passerat utgångsdatum. Användning av utgången material kan leda till felaktiga resultat. Kontrollera alltid utgångsdatum på ditt testmaterial.



1. Ta ut en CONTOUR CARE-teststicka ur burken.
2. Stäng burkens lock ordentligt omedelbart efter att du tagit ur en teststicka.



3. Håll teststickan med den grå fyrkantiga änden vänd mot mätaren.
4. För bestämt in den grå fyrkantiga änden i teststicksporten tills mätaren piper.



Skärmen visar den blinkande blodroppen som anger att den är klar att testa en bloddroppe.

ANM: När du har fört in teststickan, applicera blod på teststickan inom 3 minuter annars stängs mätaren av. Ta bort teststickan och för in den för att påbörja ett test.

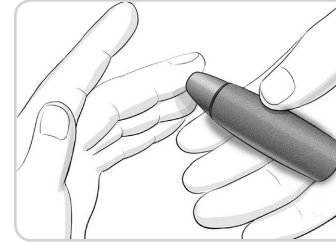
Få fram en bloddroppe: Testning på fingertopp

ANM: För anvisningar om testning på alternativt stickställe, se sidan 23.

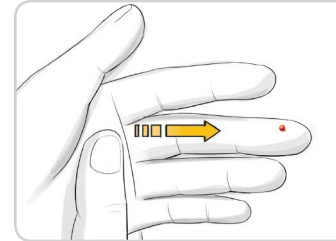


WARNING: Möjlig biologisk risk

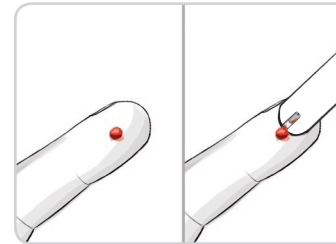
Tvätta alltid händerna noga med antibakteriell tvål och vatten och torka dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.



1. Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck på utlösarknappen.



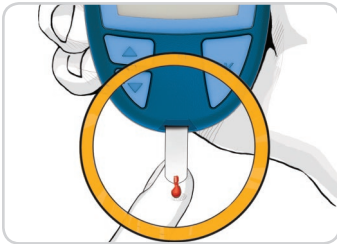
2. Stryk med handen och fingret mot stickstället för att få fram en bloddroppe.
Tryck inte runt stickstället.



3. Testa omedelbart när du har erhållit en liten, rund bloddroppe, som visas.
4. För omedelbart teststickans spets till blodroppen.
Blodet sugs upp i teststickan genom spetsen.



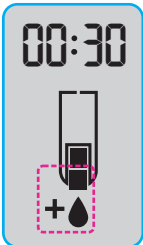
OBSERVERA: Tryck inte teststickans spets mot huden eller placera blodet ovanpå teststickan. Dessa åtgärder kan leda till inkorrekta resultat eller fel.



5. Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper.

ANM: Om funktionen **Måltidsmarkering** är på, väljs en **måltidsmarkering** innan teststickan avlägsnas.

Kan efterfyllas–Tillför mer blod



1. Om mätaren piper två gånger och skärmen visar en blinkande bloddroppe med ett plustecken har teststickan inte fått tillräckligt med blod.
2. Tillför mer blod till **samma** teststicka inom 30 sekunder.

ANM: Om felmeddelandet **E 1** visas på skärmbilden ska stickan tas bort och en ny sticka användas.

Mätaren visar resultatet för ditt glukos. Om **Måltidsmarkeringar** är På, blinkar symbolen för **Måltidsmarkering**.

Välja en måltidsmarkering

ANM: Om **måltidsmarkering** är På under ett test av glukos kan du välja en **måltidsmarkering** när dina resultat visas på mätaren. **Du kan inte välja en måltidsmarkering i vyn Inställningar.**

Om funktionen **Måltidsmarkering** är På, blinkar en markering för **Fastande** ⏸, **Före måltid** 🍏, **Efter måltid** 🍷 eller **Ingen markering** ✕ på skärmbilden med resultat av glukos. Mätaren föreslår denna **Måltidsmarkering** baserat på tid på dygnet och måltidsperiod: frukost, lunch, middag eller under natten. Ytterligare information om måltidsmarkering finns på sidan 8.

Exempel:



Tryck inte på OK-knappen eller ta bort teststickan än.

Du kan välja den blinkande markeringen eller välja en annan **måltidsmarkering**.

Information om att aktivera **Måltidsmarkering** finns under **Ställa in måltidsmarkeringar** på sidan 42.



1. Om den blinkande **måltidsmarkeringen** är den önskade, tryck på **OK**-knappen
eller
2. För att välja en annan **Måltidsmarkering**, trycker du på knappen **▲** eller **▼** på mätaren för att bläddra mellan markeringarna.



Exempel: Om du bläddrar upp till **Före måltid**, blinkar markeringen **Före måltid**.



Exempel: Om du bläddrar ned till **Efter måltid**, blinkar markeringen **Efter måltid**.

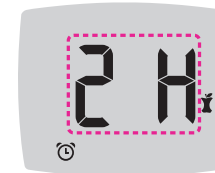


3. När den önskade **måltidsmarkering** blinkar, tryck på **OK**-knappen.
4. Om det här är ett värde för **Före måltid**, kan du ställa in en **Påminnelse** för att testa ditt glukos senare. Se nästa avsnitt, *Ställ in en Påminnelse*.

Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 3 minuter, stängs mätaren av. Ditt värde för glukos sparas i **Loggboken** utan någon **Måltidsmarkering**.

Ställ in en Påminnelse

1. Se till att funktionen **Påminnelse** är På under **Inställningar**.
Se *Ställ in påminnelsefunktionen* på sida 43.
2. Markera ett värde för glukos som ett **Före måltids**-värde och tryck sedan på **OK**-knappen.



3. För att bläddra från 2 till 0,5-timmarsintervall trycker du på knappen **▲** eller **▼**.

4. För att ställa in en **Påminnelse** trycker du på **OK**-knappen.



Skärmbilden återgår till värdet för **Före Måltid**. Symbolen **Påminnelse** visas för att bekräfta att en påminnelse har ställts in.

Test av glukos är klart.

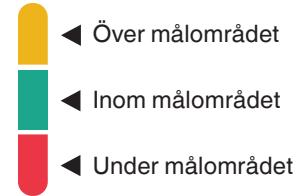
smartCOLOUR målmåttidsskalan

När ditt test av glukos är klart visas ditt resultat på mätaren med enheter, tid, datum, måltidsmarkering (om detta valts) samt **smartCOLOUR™ målmåttidsskalan**: Över målet ◀, Inom målet ◀ eller Under målet ◀.

Exempel: Blodsockerresultat med **Måltidsmarkering** vald och en **Påminnelse** inställd:



En pil pekar på den färg som representerar ditt resultatvärde jämfört med ditt **målmåttidsskala Före måltid, Efter måltid** eller **Övergripande**. Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** jämförs ditt testresultat av glukos med ett **Övergripande målmåttidsskala**.



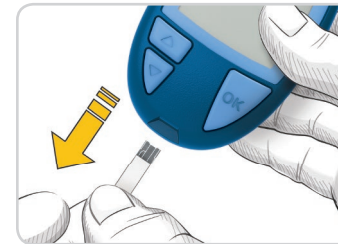
Om ditt resultat för glukos ligger under målet pekar pilen på röd och mätaren piper två gånger.

ANM: Information om att ändra ett enskilda målmåttidsskala finns under *Ändra enskilda övergripande målmåttidsskala* på sidan 46. Information om att ändra det övergripande målmåttidsskala finns under *Ändra övergripande målmåttidsskala* på sidan 44.



För att gå till **Startskärmen**, tryck på **OK**-knappen

eller



För att stänga av din mätare, ta bort teststicken.

Testresultat

⚠ VARNING

- Rådgör alltid med din vårdgivare innan du ändrar medicineringen baserat på testresultat.
- Om värdet för ditt glukos är under 2,8 mmol/L ska du omedelbart rådgöra med din vårdgivare.
- Om värdet för ditt glukos är över 13,9 mmol/L:
 1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
 2. Testa igen med en ny teststicka.

Om du får ett liknande resultat, kontakta vårdpersonalen så snart som möjligt. Om blodsockervärdet är 13,9 mmol/L eller högre ska du kontrollera ditt ketonvärde.¹

Förväntade testresultatsvärden

Blodsockervärdena varierar beroende på födointag, medicindoser, hälsa, stress och motion. Icke-diabetiska glukoskoncentrationer i plasma ska vara mindre än 5,6 mmol/L vid fastande och mindre än 7,8 mmol/L efter måltid (efter måltid).⁵ Du ska diskutera de blodsockervärden som är specifika för dina behov med vårdpersonal.

LO- eller HI-resultat



- Om mätaren piper två gånger och skärmbilden **LO** (lågt) visas, är värdet för ditt glukos under 0,6 mmol/L. **Följ omedelbart medicinska råd.** Kontakta sjukvårdspersonal.



- Om mätaren piper en gång och skärmbilden **HI** (høgt) visas, är värdet för ditt glukos över 33,3 mmol/L:
 1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
 2. Testa igen med en ny teststicka.

Om resultatet fortfarande är över 33,3 mmol/L, **följ omedelbart medicinska råd.** Kontrollera även ditt ketonvärde.¹

Testning på annan plats (AST): Handflatan

⚠ VARNING

- Fråga din sjukvårdspersonal om testning på annan plats (AST) är lämpligt för dig.
- Kalibrera inte en enhet för kontinuerlig blodsockerkontroll från ett AST-resultat.
- Beräkna inte en insulindos baserat på ett AST-resultat.

Tvätta alltid händerna noga med antibakteriell tvål och vatten och torka dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.

För testning på annan plats, använd det genomskinliga munstycket. Din CONTOUR CARE-mätare kan användas för testning på fingertoppen eller i handflatan. Se bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner om testning på annan plats.

Använd inte AST under följande tillstånd:

- Om du tror att ditt glukos är lågt.
- När ditt glukos ändras snabbt, som t.ex. efter en måltid, efter en insulindos samt under eller efter träning.
- Om du inte känner av några symptom på lågt glukos (uteblivna hypoglykemiska känningar).
- Om du får resultat för glukos från testning på ett alternativt stickställe som inte överensstämmer med hur du mår.
- Under sjukdom eller stressiga tillfällen.
- Om du kommer att köra bil eller använda maskiner.

Resultat från testning på annan plats kan avvika från fingertoppsresultat när glukosnivåerna ändras snabbt (t.ex. efter en måltid, efter en insulindos samt under eller efter motion). Dessutom kanske inte glukosnivåerna stiger lika högt eller sjunker lika lågt som nivåerna i fingertoppen. I det hänseendet kan fingertoppsresultat identifiera hypoglykeminivåer tidigare än resultat från testning på annan plats.

Testning på annan plats rekommenderas endast när det gått mer än 2 timmar efter en måltid, en diabetesmedicinering eller en aktivitet. Kontakta kundsupporten om du inte har ett genomskinligt munstycke till blodprovstagaren för att genomföra AST. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Få fram en bloddroppe: Testning på annan plats



1. Tvätta dina händer och stickstället med antibakteriell tvål och varmt vatten.

Skölj och torka ordentligt.

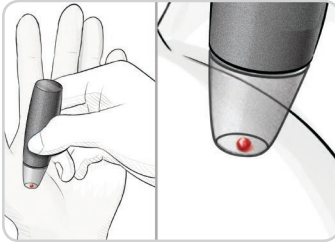
2. Sätt på det genomskinliga munstycket för AST på blodprovstagaren, om det finns med i startpaketet.

Se bipacksedeln till blodprovstagaren för detaljerade instruktioner.

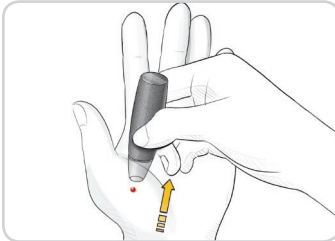


3. Välj ett stickställe i den köttiga delen av handflatan. Undvik vener, leverfläckar, ben och senor.

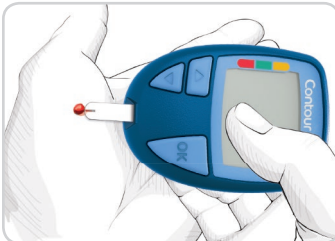
Bilder på blodprovstagaren visas enbart som exempel.



4. Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck sedan på utlösarknappen.
5. Bibehåll ett stadigt tryck tills en liten, rund bloddroppe bildas.



6. Lyft blodprovstagaren rakt upp och bort från huden utan att smeta blodet.



7. Testa omedelbart när du har erhållit en liten, rund bloddroppe, som visas.

För omedelbart teststickans spets till bloddroppen. Blodet sugas upp i teststickan genom spetsen.

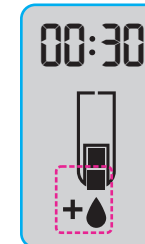
Testa inte på blodprovet från handflatan om du får:

- smetat blod,
- levrat blod,
- rinnande blod, eller
- klar vätska blandat med blodet.

8. Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper.

OBSERVERA: Tryck inte teststickans spets mot huden eller placera blodet ovanpå teststickan. Dessa åtgärder kan leda till inkorrekta resultat eller fel.

Kan efterfyllas för AST–Tillför mer blod



1. Om mätaren piper två gånger och skärmen visar en blinkande bloddroppe med ett plustecken har teststickan inte fått tillräckligt med blod.
2. Tillför mer blod till **samma** teststicka inom 30 sekunder.

ANM: Om felmeddelandet **E 1** visas på skärmbilden ska stickan tas bort och en ny sticka användas.

Om funktionen **Måltidsmarkering** är På, föreslår mätaren **Fastande** 🍏, **Före måltid** 🍏, **Efter måltid** 🍏, eller **Ingen markering** ✕ för ditt resultat av glukos. Detta baseras på tid på dagen och måltidsperioden: fastande/frukost, lunch, middag eller kväll. **Måltidsmarkeringen** blinkar.



Tryck inte på OK-knappen än.
Du kan välja den blinkande
markeringen eller välja en annan
måltidsmarkering.



3. Om den blinkande
måltidsmarkeringen är den
önskade, tryck på **OK**-knappen
eller
4. För att välja en annan
Måltidsmarkering, trycker du på
knappen ▲ eller ▼ för att bläddra
mellan markeringarna.

Val av måltidsmarkering om funktionen Måltidsmarkering är på

Symbol	Vad symbolen betyder	Relaterat målområde
	Fastande: Använd markeringen Fastande när du testar glukos efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker).	Målområde Före Måltid
	Före måltid: Använd markeringen Före Måltid när du testar glukos inom 1 timme före måltid.	
	Efter måltid: Använd markeringen Efter Måltid när du testar glukos inom 2 timmar efter måltidens första tugga.	Målområde Efter måltid
	Ingen markering vald: Använd symbolen Ingen markering vid testning vid andra tider än efter Fastande eller Före eller Efter en måltid.	Övergripande målområde

5. När den önskade **måltidsmarkeringen** blinkar, tryck på **OK**-knappen. För att ställa in en påminnelse för att testa ditt blod efter en måltid, se *Ställ in en Påminnelse* på sida 19.
Ytterligare information om **Måltidsmarkeringar** finns under *Välja en måltidsmarkering* på sidan 17.

Stöt ut och kassera den använda lansetten



1. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren. Blodprovstagaren som vanligtvis finns med i ditt startpaket har en automatisk utstötningsfunktion.
2. Se den separata bipacksedeln för blodprovstagaren, om den finns med i ditt startpaket, för instruktioner om automatisk utstötning av lansetten.

⚠ VARNING: Möjlig biologisk risk

- Blodprovstagaren, lansetterna och teststickorna är för enpatientbruk. Dela dem inte med någon, inte ens andra familjemedlemmar. Får inte användas på flera patienter.^{6,7}
- Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar.
- Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.
- ⚠ Återanvänd inte lansetter. Använda lansetter är inte sterila. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.
- Tvätta alltid händerna noga med antibakteriell tvål och vatten och torka dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.

Kontrollösning

⚠ VARNING

Skaka kontrollösningen ordentligt före testning.



OBSERVERA: Använd bara CONTOUR NEXT-kontrollösningar (normal, låg eller hög) med ditt CONTOUR CARE-system för blodsockerkontroll. Om någon annan än CONTOUR NEXT-kontrollösning används, kan resultaten bli felaktiga.

Kvalitetskontroll



- Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
- Oblandad kontrollösning kan ge felaktiga resultat.

Du bör göra ett kontrolltest när:

- du använder mätaren för första gången,
- du öppnar en ny burk eller kartong med teststickor,
- du tror att mätaren inte fungerar ordentligt,
- du får upprepade, oväntade resultat för glukos.

⚠ VARNING

- Kalibrera inte en enhet för kontinuerlig blodsockermätning från ett kontrollresultat.
- Beräkna inte en bolus baserat på ett kontrollresultat.



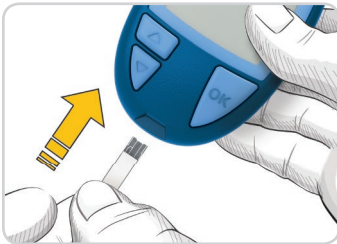
OBSERVERA: Använd inte material som har passerat utgångsdatum. Användning av utgången material kan leda till felaktiga resultat. Kontrollera alltid utgångsdatum på ditt testmaterial.

Normal, låg eller hög kontroll finns tillgängliga och säljs separat om de inte medföljer i mätarsatsen. Du bör endast testa din CONTOUR CARE-mätare med kontrollösning vid temperaturer mellan 15 °C–35 °C.

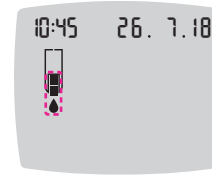
Använd alltid CONTOUR NEXT-kontrollösningar. Andra fabrikat kan ge felaktiga resultat. Kontakta kundsupporten om du behöver hjälp med att hitta CONTOUR NEXT kontrollösningar. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Testning med kontrollösning

1. Ta ut en CONTOUR CARE teststicka ur burken.
2. Sätt på burkens lock ordentligt omedelbart efter att du tagit ur teststickan.
3. Håll teststickan med den grå fyrkantiga änden uppåt.



4. För bestämt in den grå fyrkantiga änden på teststickan i teststicksporten tills mätaren piper.



Mätaren sätts på och visar en teststicka med en blinkande bloddroppe.

OBSERVERA: Använd inte kontrollösning som är äldre än 6 månader från datumet då du först öppnade flaskan.

ANM: Om detta är första gången du öppnar kontrollösningen, anteckna datumet på flaskan.



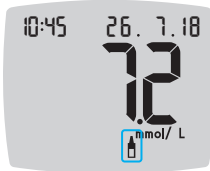
5. Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.

6. Ta bort flasklocket och använd ett mjukt papper för att torka bort eventuell lösning runt flaskspetsen innan en droppe trycks fram.
7. Tryck ut en liten droppe kontrollösning på en ren, ej absorberande yta.

OBSERVERA: Applicera inte kontrollösning på fingertoppen eller på teststickan direkt från flaskan.



8. För omedelbart teststickans spets till droppen med kontrollösning.
9. Håll spetsen i droppen tills mätaren piper.



Mätaren räknar ned under 5 sekunder innan kontrolltestresultatet visas på mätaren. Mätaren markerar automatiskt resultatet som ett kontrolltest.

Kontrolltestresultat innefattas inte i mätarens **Loggbok** eller i Genomsnitt av glukos. Kontrolltestresultat utvärderas inte mot några målområden.



10. Jämför ditt kontrollresultat med intervallet som finns tryckt på teststickans flaska eller på undersidan av teststickans förpackning.
11. Ta bort teststickan och kassera som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

Om resultatet inte ligger inom intervallet angivet på teststicksburken eller asken, kan det vara fel på teststickorna, mätaren eller din testningsteknik.

Om kontrolltestresultatet är utanför intervallet, använd inte din CONTOUR CARE-mätare för testning av blodsocker förrän du har löst problemet. Kontakta kundsupport. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Loggbok

Loggboken innehåller testresultat av glukos och måltidsmarkeringar för dessa testresultat. **Loggboken** innehåller upp till 800 resultat. När **loggboken** uppnår det maximala antalet, tas det äldsta testresultatet bort när ett nytt test görs och sparas i **loggboken**.

Granska loggboken

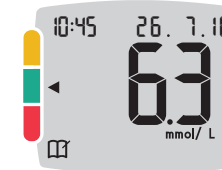
ANM: För att gå tillbaka till Startskärmen medan du visar **loggboken**, tryck på **OK**-knappen.

För att granska poster i **loggboken**:

1. Tryck och håll ned **OK**-knappen i ca 3 sekunder tills mätaren slås på. **Loggboken** blinkar.



2. För att välja den blinkande **loggbok** -symbolen, tryck på **OK**-knappen.
3. För att visa enskilda testresultat i **Loggbok**, trycker du på knappen **▼**.



4. För att bläddra igenom dina testresultat, tryck på **▲** eller **▼**-knappen.
För att bläddra snabbare, tryck och håll ned **▲** eller **▼**-knappen.



Om du bläddrar förbi den äldsta posten, visar mätaren **End** (Slut)-skärmen.

Om du ser ett **LO-** eller **HI-**testresultat, gå till **LO- eller HI-resultat** på sidan 23 för ytterligare information.

5. För att gå tillbaka till början för att granska poster, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Startskärmen**, välj sedan symbolen **Loggbok** .

Visa Genomsnitt

1. För att gå in på **Loggbok** från Startskärmen trycker du på **OK**-knappen medan **Loggbok**  blinkar.
2. För att visa dina genomsnittsvärden trycker du på knappen  från den första skärmbilden för **Loggbok**.



3. För att bläddra genom dina genomsnittsvärden för 7, 14, 30 respektive 90 dagar, trycker du på knappen .
4. För att återgå till dina värden i Loggboken trycker du på knappen  på **7 d Avg** (7-dagars genomsnitt).

5. För att avsluta Genomsnitt och återgå till **Startskärmen** kan du när som helst trycka på **OK**-knappen.

Inställningar

I **inställningarna** kan du:

- Ändra tidsformatet.
- Ändra tiden.
- Ändra datumformatet.
- Ändra datumet.
- Sätta på eller stänga av **ljudet**.
- Sätta på eller stänga av **måltidsmarkeringar**.
- Slå På eller Av **Påminnelse**-funktionen.
- Visa och ändra **Målområde**.
- Slå På eller Av trådlös **Bluetooth**-funktion.

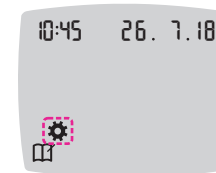
Du måste acceptera eller ändra varje inställning med **OK**-knappen.

Öppna Inställningar



1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren sätts på.

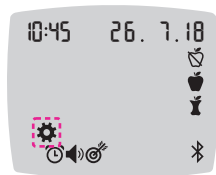
Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



2. För att markera symbolen **Inställningar** , tryck på -knappen.
3. När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Inställningar**.

4. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att gå till den inställningen du vill ändra.

5. Tryck på **OK**-knappen när den inställningen du vill ändra blinkar.



6. För att avsluta menyn **Inställningar** och återgå till **Startskärmen** trycker du på knappen ▲ eller ▼ tills symbolen **Inställningar** ⚙️ blinkar.

7. Tryck på **OK**-knappen.

ANM: Om du befinner dig i en inställning som Datum och vill avsluta, trycker du på **OK**-knappen flera gånger tills du kommer tillbaka till **Startskärmen**.

Ändra tiden

1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren slås på.

Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok** 📖 och **Inställningar** ⚙️.



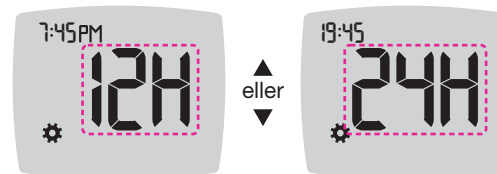
2. Tryck på ▼-knappen för att markera symbolen **Inställningar** ⚙️.

3. När symbolen **Inställningar** blinkar trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.



4. Tryck på **OK**-knappen när aktuell tid blinkar på skärmbilden **Inställningar**. Tidsformatet blinkar.

5. För att ändra tidsformatet, om nödvändigt, tryck på knappen ▲ eller ▼, tryck sedan på **OK**-knappen.



Tidsformat

Timmar blinkar.



6. För att ändra timmarna, tryck på knappen ▲ eller ▼, tryck sedan på **OK**-knappen.

Minuterna blinkar.



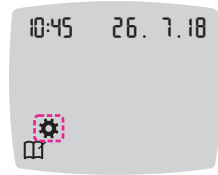
7. För att ändra minuterna, tryck på ▲ eller ▼-knappen, tryck sedan på **OK**-knappen.

8. För ett 12-timmars format, välj **AM** eller **PM**, vid behov, tryck sedan på **OK**-knappen.

Mätaren återgår till **Startskärmen**.

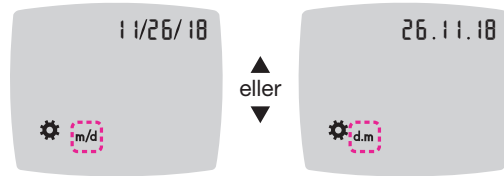
Ändra datumet

1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren sätts på.
Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



2. För att markera symbolen **Inställningar** , tryck på knappen **▼**.
3. När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Inställningar**.

4. Tryck på knappen **▼** tills aktuellt datum blinkar på skärmbilden **Inställningar** och tryck sedan på **OK**-knappen.



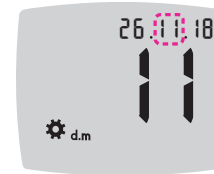
Datumformat

Datumformat (**m/d** eller **d.m**) blinkar.

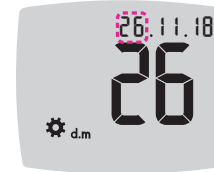
5. För att välja **månad/dag/år (m/d)** eller **dag.månad.år (d.m)**, tryck på **▲** eller **▼**-knappen, tryck sedan på **OK**-knappen.



6. För att ändra året (blinkar), tryck på **▲** eller **▼**-knappen, tryck sedan på **OK**-knappen.



7. För att ändra månaden (blinkar), tryck på **▲** eller **▼**-knappen, tryck sedan på **OK**-knappen.

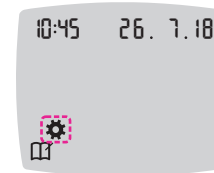


8. För att ändra dagen (blinkar), tryck på **▲** eller **▼**-knappen, tryck sedan på **OK**-knappen.

Mätaren återgår till **Startskärmen**.

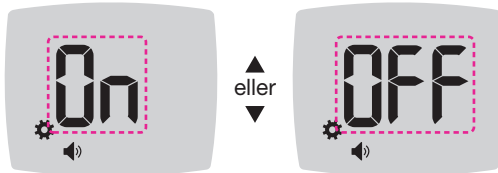
Ställa in ljudet

1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren sätts på.
Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



2. För att markera symbolen **Inställningar** , tryck på **▼**-knappen.
3. När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Inställningar**.

4. Tryck upprepade gånger på knappen ▼ tills **Ljud**-symbolen  blinkar på skärmen **Inställningar** och tryck sedan på **OK**-knappen.



Ljudsymbol: 

Din mätare levereras med **ljudet** On (På). Vissa felmeddelanden åsidosätter alla inställningar för **ljud**.

När **ljudet** är On (På):

- Ett långt pip anger bekräftelse.
 - Två pip anger ett fel eller någonting som kräver din uppmärksamhet.
5. För att sätta **ljudet** i läget On (På) eller Off (Av), tryck på ▲ eller ▼-knappen för att visa det önskade alternativet.

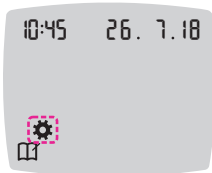
6. Tryck på **OK**-knappen.

Mätaren återgår till **Startskärmen**.

Ställa in måltidsmarkeringar

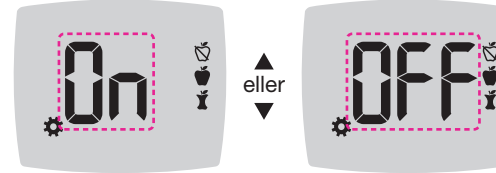
1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren sätts på.

Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



2. För att markera symbolen **Inställningar** , tryck på ▼-knappen.
3. När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Inställningar**.

4. Tryck upprepade gånger på knappen ▼ tills symbolerna för **Måltidsmarkering**    blinkar och tryck sedan på **OK**-knappen.



Symboler för måltidsmarkeringar:   

Din mätare levereras med **Måltidsmarkerings**-funktionen i läget Off (Av).

5. För att sätta **måltidsmarkeringar** On (På) eller Off (Av), tryck på ▲ eller ▼-knappen för att visa det önskade alternativet.

6. Tryck på **OK**-knappen. Mätaren återgår till **Startskärmen**.

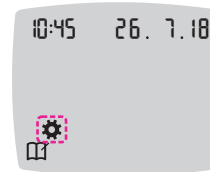
ANM: När funktionen **Måltidsmarkering** är På, kan du välja en **Måltidsmarkering** i samband med ett test av glukos.

Ställ in påminnelsefunktionen

När **Måltidsmarkeringar** är aktiverade kan du ställa in en **Påminnelse** för att testa ditt glukos när du har markerat ett värde som **Före måltid**. Om **Måltidsmarkeringar** är Av, se *Ställa in måltidsmarkeringar* på sidan 42.

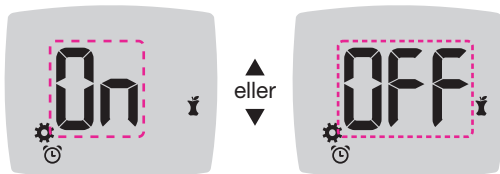
1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren slås på.

Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



2. Tryck på ▼-knappen för att markera symbolen **Inställningar** .
3. När symbolen **Inställningar** blinkar trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.

- Tryck på knappen ▼ upprepade gånger tills symbolen **Påminnelse**  blinkar och tryck sedan på **OK**-knappen.
Din mätare levereras med funktionen **Påminnelse** avaktiverad.
- För att ställa **Påminnelse**-funktionen i läget On (På) eller Off (Av), trycker du på knappen ▲ eller ▼ för att visa önskat alternativ.



Symbol för påminnelse: 

- Tryck på **OK**-knappen. Mätaren återgår till **Startskärmen**.

Ändra övergripande målområde

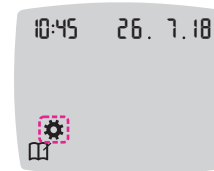


VARNING

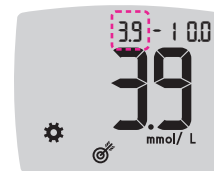
Diskutera dina inställningar för målområde med vårdpersonal.

När funktionen **Måltidsmarkering** är Av, tillhandahåller mätaren ett förinställt **Övergripande målområde**. Ett målområde har ett nedre och övre gränsvärde, t.ex. 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L. Du kan vilja hålla dina värden för glukos inom ett visst målområde. Du kan ändra det **Övergripande målområdet** under **Inställningar**.

- Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren slås på.
Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



- Tryck på ▼-knappen för att markera symbolen **Inställningar** .
- När symbolen **Inställningar** blinkar trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- Tryck ned knappen ▼ upprepade gånger tills **Mål**-symbolen  blinkar och tryck sedan på **OK**-knappen. Mätaren visar skärmbilden med **Övergripande lågt målvärde**.



- För att ändra det blinkande **Låga** gränsvärdet av **Övergripande målområde**, trycker du på knappen ▲ eller ▼.
- För att ställa in den **Låga** gränsen trycker du på **OK**-knappen.
- För att ändra det blinkande **Höga** gränsvärdet av **Övergripande målområde**, trycker du på knappen ▲ eller ▼.
- För att bekräfta den **Höga** gränsen trycker du på **OK**-knappen.

Mätaren återgår till **Startskärmen**.

Ändra enskilda övergripande målområden



VARNING

Diskutera dina inställningar för målområden med vårdpersonal.

När funktionen **Måltidsmarkering** är På har du 2 målområden på din mätare: ett **Målområde före måltid** 🍏 (vilket är samma som fastande) och ett **Målområde efter måltid** 🍷. När funktionen **Måltidsmarkering** är Av finns det bara 1 **Övergripande målområde**.

Dessa intervall kan bara ändras i din mätares **Inställningar** och i appen CONTOUR DIABETES.

1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätaren slås på.

Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok** 📖 och **Inställningar** ⚙️.



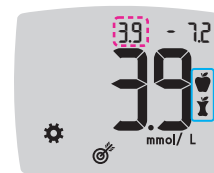
2. Tryck på ▼-knappen för att markera symbolen **Inställningar** ⚙️.

3. När symbolen **Inställningar** blinkar trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.

4. Tryck ned knappen ▼ upprepade gånger tills **Mål**-symbolen 🎯 blinkar och tryck sedan på **OK**-knappen. Mätaren visar skärmbilden med **Lågt målvärde**.

ANM: Det finns endast 1 värde för Lågt mål för de båda målområdena **Före måltid** 🍏 och **Efter måltid** 🍷.

Ändra den lägre gränsen för båda målområdena

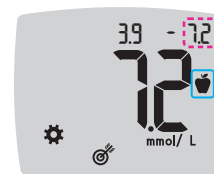


5. För att ändra den blinkande gränsvärdet för **Lågt** för båda **målområdena** (**Före Måltid** 🍏, **Efter Måltid** 🍷) trycker du på knappen ▲ eller ▼.

6. För att bekräfta den **Låga** gränsen för båda **Målområdena** trycker du på **OK**-knappen.

Mätaren visar skärmen **Före måltid Högt mål**.

Ändra Målområde Före måltid



7. För att ändra det blinkande gränsvärdet för **Högt Målområde Före Måltid** trycker du på knappen ▲ eller ▼.

8. För att bekräfta den **Höga** gränsen trycker du på **OK**-knappen.

Mätaren visar skärmen **Efter Måltid Högt mål**.

ANM: Målområdet **Före Måltid** är även målområde för ett värde för glukos som markerats som **Fastande**.

Ändra Målområdet Efter Måltid



9. För att ändra det blinkande **Höga** gränsvärdet för **Målområde Efter Måltid**, trycker du på knappen ▲ eller ▼.

10. För att bekräfta den **Höga** gränsen trycker du på **OK**-knappen.

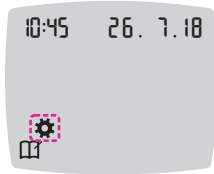
Mätaren återgår till **Startskärmen**.

Slå på Bluetooth-funktionen

Efter att du har parkopplat din mätare med din mobila enhet kan inställningen för **Bluetooth** slås på eller stängas av. Se sida 50 för anvisning om hur man parkopplar enheten.

1. Tryck och håll ned **OK**-knappen tills mätare sätts på.

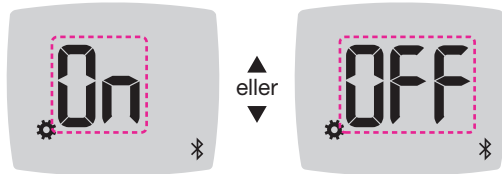
Startskärmen har 2 alternativ: **Loggbok**  och **Inställningar** .



2. För att markera symbolen **Inställningar** , tryck på ▼-knappen.

3. När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK**-knappen för att gå till **Inställningar**.

4. Tryck på knappen ▼ upprepade gånger tills **Bluetooth**-symbolen  blinkar och tryck sedan på **OK**-knappen.



Symbolen **Bluetooth**: 

5. För att ställa **Bluetooth**-funktionen i läget On (På) eller Off (Av), trycker du på knappen ▲ eller ▼ för att visa önskat alternativ.

6. Tryck på **OK**-knappen.

Mätaren återgår till **Startskärmen**.

CONTOUR DIABETES app för din CONTOUR CARE-mätare

Din CONTOUR CARE-mätare är utformad för att fungera med CONTOUR DIABETES app och din kompatibla smartphone eller surfplatta.

Du kan göra följande saker med CONTOUR DIABETES app:

- Lägga till anteckningar efter testning som kan hjälpa till att förklara dina resultat:
 - Lista måltider innehållande kolhydrater.
 - Anteckna ändringar i medicineringen.
 - Lägga till bilder på din måltid.
 - Logga en ökad eller minskad aktivitet.
- Ställa in testpåminnelser.
- Se enkla, lättlästa diagram på testresultat över en dag eller en längre tidsperiod.
- Dela rapporter.
- Visa information diskret.
- Granska dina resultat för **Fastande**, **Före måltid**, **Efter måltid** och **Visa alla** på ett dagligt diagram.
- Ändra mätarinställningar vid behov.

CONTOUR DIABETES app utför dessa saker för dig:

- Visar dina resultat automatiskt.
- Sparar dina noteringar i **Mina resultat**.
- Visar dina trender och testresultat i jämförelse med dina mål.
- Erbjuder snabba och värdefulla råd för att hjälpa dig sköta din diabetes.

När din CONTOUR CARE-mätare är parkopplad med CONTOUR DIABETES app:

- Kan du ställa in eller ändra en **Måltidsmarkering** i mätarens **Loggbok** från appen.
- Appen synkar alltid ditt senaste målområde från appen eller mätaren genomgående i systemet.
- Datum och tid i appen kan synkas till din mätare.
- Du kan hantera mätarinställningarna från appen, såsom ljud eller måltidsmarkeringar.

Ladda ned CONTOUR DIABETES app

1. Gå till App StoreSM eller Google PlayTM på din kompatibla smartphone eller surfplatta.
2. Sök efter CONTOUR DIABETES app.
3. Installera CONTOUR DIABETES app.

Kopplingsläge

OBSERVERA: Det föreligger en ytterst liten möjlighet att en dataexpert skulle kunna avlyssna din trådlösa kommunikation när du parkopplar blodsockermätaren och skulle då kunna läsa av dina värden för glukos från din mätare. Om du tror att det finns en risk för detta kan du parkoppla din blodsockermätare avskilt från andra personer. När du har parkopplat din enhet behöver du inte iaktta denna försiktighetsåtgärd.

För att koppla ihop din mätare med CONTOUR DIABETES app, ladda ned appen och följ instruktionerna om *Koppla ihop en mätare*.

För att ställa din mätare i kopplingsläge:

1. Om din mätare är avslagen trycker du på **OK**-knappen och **HÅLLER DEN NEDTRYCKT** tills mätaren slås på. **Startskärmen** visas.



2. Tryck på knappen **▲** och **HÅLL DEN NEDTRYCKT** i ca 3 sekunder tills du ser den blinkande **Bluetooth**-symbolen (såsom visas i steg 3).

3. När mätarens serienummer visas följer du anvisningarna i appen för att matcha mätarens serienummer.



Mätarens
serie-
nummer

Exempel: Mätaren i
parkopplingsläge.



Inloggning-
skod

När en anslutning upprättats
visas den 6-siffriga koden
som du ska ange i den mobila
enheten på mätarens display.



När du har parat ihop din mätare med CONTOUR DIABETES app visas **Bluetooth**-symbolen.

Mätaren återgår till **Startskärmen**.

ANM: Du kan uppdatera dina målområden från mätaren eller från appen. De senast ändrade målområdena kommer att uppdateras i mätaren och i appen när de är synkroniserade.

Mätarskötsel

Skötsel av din mätare:

- Förvara mätaren i det medföljande fodralet så ofta det är möjligt.
- Tvätta och torka händerna noga före all hantering så att mätaren och teststickorna inte utsätts för vatten, oljor och andra föroreningar.
- Hantera mätaren varsamt så att du inte skadar elektroniken eller orsakar några funktionsfel.
- Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven luftfuktighet, värme, kyla, damm eller smuts.

OBSERVERA: Låt inte rengöringslösning rinna in i mätaren via öppna områden, som t.ex. runt knappar eller mätarens teststicks- eller dataportar, som t.ex. USB-porten.

1. Rengör mätarens utsida med en fuktig (inte våt) servett med tvålatten eller desinficera i 2 minuter med en duk fuktad med 70 % isopropylalkohol (finns på apotek). Använd inte blekmedel (natriumhypoklorit).
2. Torka torrt med ett luddfritt mjukt papper efter rengöringen.
3. För inte in något i teststicksporten eller försök att rengöra inuti teststicksporten.

Överföra resultat till CONTOUR DIABETES app

OBSERVERA: CONTOUR CARE-mätaren har inte testats eller certifierats för användning med andra program än CONTOUR DIABETES app. Tillverkaren påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

Du kan automatiskt överföra resultat trådlöst från din CONTOUR CARE-mätare till din kompatibla smartphone eller surfplatta. Se *Ladda ned CONTOUR DIABETES app* på sidan 50 och följ instruktionerna i appen för att koppla ihop din mätare och påbörja användningen.

Överföra resultat till en persondator

OBSERVERA: Du ska inte försöka att utföra något blodsockertest när CONTOUR CARE-mätaren är ansluten till en dator.

Du kan överföra testresultat från CONTOUR CARE-mätaren till en dator där de kan sammanfattas i en rapport med grafer och tabeller. För att kunna använda denna funktion behöver du ett diabeteshanteringsprogram och en 1 meter (eller 3 fot) lång USB-A till Micro USB-B-kabel. Denna typ av kabel finns tillgänglig i elektronikbutiker.



Säkerställ att locket till din mätares USB-port är helt stängt när den inte används.

OBSERVERA: Använd bara godkänd utrustning från tillverkaren eller från en certifierad organisation som t.ex. UL, CSA, TUV eller CE.

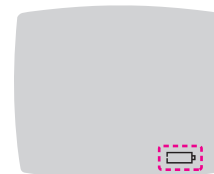
Batterier

När batterierna är svaga, visas symbolen **Låg batterinivå** på varje skärm.

Byt ut batterierna omedelbart. När du ser denna symbol kan du endast testa cirka 10 ytterligare gånger under de följande 3 dagarna innan batterierna tar slut.



Mätaren fungerar normalt och visar symbolen **Låg batterinivå** tills du byter ut batterierna.



När du inte längre kan genomföra ett test på grund av svaga batterier, visar mätaren vyn **Slut på batterier**. Byt ut batterierna omedelbart.

Byta ut batterier



1. Stäng av mätaren innan du byter ut dina batterier.
2. Vänd på mätaren och skjut batteriluckan i pilens riktning.

3. Ta bort de båda gamla batterierna och byt ut dem mot två 3-volts CR2032 eller DL2032 knappcells batterier.

ANM: Om du sätter i nya batterier i mätaren inom 5 minuter efter att du har tagit ut de gamla, sparar mätaren alla dina inställningar och resultat. Kontrollera alltid datumet och tiden efter utbyte av batterierna. Om de är riktiga är även andra inställningar och resultat sparade.



4. Säkerställ att "+"-tecknet är riktat uppåt på de nya batterierna.
5. Tryck in alla batterierna i batterifacket.

6. Låt batterihållaren glida tillbaka på plats.
7. Kassera batterier enligt dina lokala miljöföreskrifter.

VARNING

Håll batterierna undan från barn. Många batterier är giftiga. Om de sväljs, kontakta omedelbart Giftinformationscentralen.

Visningar av felmeddelanden

Mätarskärmen visar felkoder (**E** plus ett nummer) för testresultatfel, stickfel eller systemfel. När ett fel uppstår piper mätaren 2 gånger och visar en felkod. Tryck på **OK**-knappen för att stänga av mätaren.

Kontakta kundsupport om felen kvarstår. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Felkod	Förklaring	Åtgärd
Stickfel		
E 1	För lite blod	Ta bort stickan. Gör om testet med en ny teststicka.
E 2	Använd teststicka	Ta bort stickan. Gör om testet med en ny teststicka.
E 3	Stickan är upp och ned	Ta ut teststickan och för in den korrekt.
E 4	Fel teststicka införd	Ta bort stickan. Gör om testet med en CONTOUR CARE-teststicka.
E 6	Fuktskadad teststicka	Ta bort stickan. Gör om testet med en ny teststicka.
E 8	Stick- eller testfel	Gör om testet med en ny teststicka. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.

Felkod	Förklaring	Åtgärd
Testningsfel		
E20	Testningsfel	Gör om testet med en ny teststicka. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.
E24	För kallt för test med kontrollösning	Flytta mätaren, stickan och kontrollösningen till en varmare plats. Testa om 20 minuter.
E25	För varmt för test med kontrollösning	Flytta mätaren, stickan och kontrollösningen till en svalare plats. Testa om 20 minuter.
E27	För kallt för att testa	Flytta mätaren och stickan till en varmare plats. Testa om 20 minuter.
E28	För varmt för att testa	Flytta mätaren och stickan till en svalare plats. Testa om 20 minuter.
Systemfel		
E30–E99	Funktionsfel på mätarens mjukvara eller hårdvara	Stäng av mätaren. Sätt på mätaren igen. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.

Tala med kundsupport innan du returnerar mätaren av någon anledning. Kontakta kundsupport. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Kundsupports checklista

När du talar med kundsupporten:



1. Ha din CONTOUR CARE blodsockermätare, CONTOUR CARE teststickor och CONTOUR NEXT kontrollösning tillgängliga när du ringer.
2. Leta reda på modellnumret (**A**) och serienumret (**B**) på mätarens baksida.

3. Lokalisera teststickornas utgångsdatum på burken.
4. Kontrollera batteriets status.

Information om delar

Kontakta kundsupporten för att ersätta saknade delar eller hur du beställer förbrukningsartiklar. Se baksidestexten för kontaktinformation.

- Två 3-volts CR2032 eller DL2032 knappcellsbatterier.
- CONTOUR CARE bruksanvisning.
- CONTOUR CARE snabbguide.
- CONTOUR CARE teststickor.
- CONTOUR NEXT normal kontrollösning.
- CONTOUR NEXT låg kontrollösning.
- CONTOUR NEXT hög kontrollösning.
- Blodprovstagare, om den ingår i ditt startkit.
- Lansetter, om sådana ingår i startkitet.

Teknisk information: Noggrannhet

CONTOUR CARE-systemet för blodsockerkontroll testades med kapillära blodprover från 100 försökspersoner. Två replikat testades med var och en av 3 loter CONTOUR CARE-teststicker för totalt 600 mätningar. Resultaten jämfördes med blodsockeranalysatorn YSI, som kan spåra enligt CDC:s hexokinasmetod. Följande noggrannhetsresultat erhöles.

Tabell 1: Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer < 5,55 mmol/L

Spridningsintervall av värden mellan YSI-laboratoriets referensmetod och CONTOUR CARE-mätare	Inom $\pm 0,28$ mmol/L	Inom $\pm 0,56$ mmol/L	Inom $\pm 0,83$ mmol/L
Antal (och procent av) resultat inom angivet intervall	140 av 174 (80,5 %)	173 av 174 (99,4 %)	174 av 174 (100 %)

Tabell 2: Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer $\geq 5,55$ mmol/L

Spridningsintervall av värden mellan YSI-laboratoriets referensmetod och CONTOUR CARE-mätare	Inom ± 5 %	Inom ± 10 %	Inom ± 15 %
Antal (och procent av) resultat inom angivet intervall	256 av 426 (60,1 %)	422 av 426 (99,1 %)	426 av 426 (100 %)

Tabell 3: Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer mellan 1,9 mmol/L och 27,7 mmol/L

Inom $\pm 0,83$ mmol/L eller ± 15 %
600 av 600 (100 %)

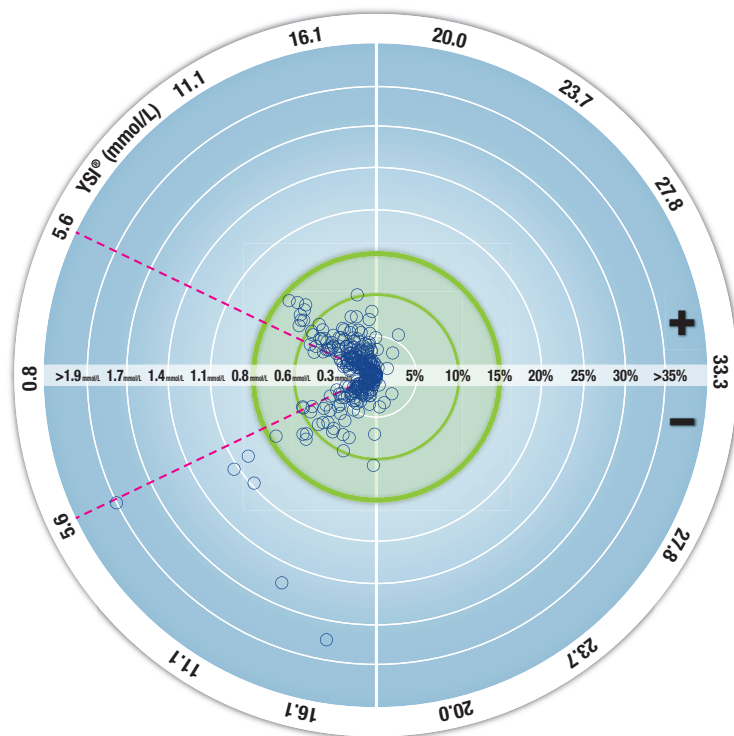
Acceptanskriterier i ISO 15197:2013 är att 95 % av de uppmätta glukosvärdena ska ligga inom antingen $\pm 0,83$ mmol/L av referensmätningens procedurs genomsnittligt uppmätta värden vid glukoskoncentrationer < 5,55 mmol/L eller inom ± 15 % vid glukoskoncentrationer $\geq 5,55$ mmol/L.

Användarnoggrannhet

En studie som utvärderar blodsockervärden i kapillära blodprov från fingertoppen erhållna av 320 lekmän visade följande resultat:

100 % inom $\pm 0,83$ mmol/L av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer < 5,55 mmol/L och 97,85 % inom ± 15 % av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer $\geq 5,55$ mmol/L.

Användarnoggrannhetens radardiagram



○ Alla prover (n = 320) — 0,6 mmol/L eller 10 % — 0,8 mmol/L eller 15 %

De 320 datapunkterna representerar resultat från systemet för blodsockerkontroll (BGMS). Avståndet från mitten representerar

felets omfattning jämfört med laboratoriets referensresultat. Om en datapunkt ligger i mitten, föreligger ett nollfel, vilket innebär att BGMS-mätningen är identisk med laboratorievärdet.

Datapunkterna innanför den yttre kraftigt markerade, gröna cirkeln representerar mätningar inom $\pm 0,83$ mmol/L för värden $< 5,55$ mmol/L eller ± 15 % fel för värden $\geq 5,55$ mmol/L kontra laboratoriereferensen för att demonstrera hur noggrann BGMS är i jämförelse med ISO 15197:2013.

Teknisk information: Precision

En studie av repeterbarhet utfördes med CONTOUR CARE-systemet för blodsockerkontroll med hjälp av 5 venösa helblodsprover med glukosvärden från 2,2 mmol/L till 19,3 mmol/L. För varje blodprov testades 3 loter av CONTOUR CARE-teststickor 10 gånger på vart och ett av 10 instrument för totalt 300 mätningar. Följande precisionsresultat erhöles.

Tabell 1: Systemets repeterbarhetsresultat för CONTOUR CARE-mätare med CONTOUR CARE-teststickor

Medelvärde, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % KI av SD, mmol/L	Variationskoefficient, %
2,23	0,05	0,047–0,056	2,3
4,36	0,05	0,050–0,059	1,3
7,52	0,10	0,092–0,109	1,3
11,67	0,11	0,103–0,122	1,0
18,76	0,22	0,201–0,238	1,2

Intermediär avläsningsprecision (vilket inkluderar variabilitet över flera dagar) utvärderades med användning av kontrollösningar vid 3 glukosnivåer. För varje kontrollösning testades 3 loter av CONTOUR CARE-teststickor en gång på var och en av 10 instrument på 10 olika dagar för totalt 300 mätningar. Följande precisionsresultat erhöles.

Tabell 2: Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR CARE-mätare med CONTOUR CARE-teststickor

Kontrollnivå	Medelvärde, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % KI av SD, mmol/L	Variationskoefficient, %
Låg	2,36	0,04	0,033–0,040	1,5
Normal	6,98	0,09	0,084–0,099	1,3
Hög	20,51	0,31	0,289–0,342	1,5

Symtom på högt eller lågt blodsocker

Du kan tolka testresultaten bättre om du känner till symtomen på högt eller lågt blodsocker. Enligt American Diabetes Association (amerikanska diabetesföreningen, www.diabetes.org), är några av de vanligaste symtomen:

Lågt blodsocker (hypoglykemi):

- skakighet
- svettningar
- snabb puls
- dimsyn
- förvirring
- svimning
- kramp
- lättretlighet
- extrem hunger
- yrsel

Högt blodsocker (hyperglykemi):

- täta vattenkastningar
- onormalt stor törst
- dimsyn
- ökad trötthet
- hunger

Ketoner (ketoacidosis):

- andfåddhet
- illamående eller kräkningar
- mycket torr i munnen



VARNING

Om du känner av något av de här symtomen ska du testa blodsockret. Om testresultatet är under 2,8 mmol/L eller över 13,9 mmol/L, kontakta omedelbart sjukvårdspersonal. Om blodsockervärdet är 13,9 mmol/L eller högre ska du kontrollera ditt ketonvärde.¹

För ytterligare information och en fullständig lista över symtom, kontakta sjukvårdspersonal.

Specifikationer

Testprov: Kapillärt och venöst helblod

Testresultat: Referens till plasma/serumglukos

Provvoly: 0,6 µL

Mätintervall: 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glukos i blod

Nedräkningstid: 5 sekunder

Minne: Sparar de senaste 800 testresultaten

Batterityp: Två 3-volts CR2032 eller DL2032 knappcellsbatterier, kapacitet 225 mAh

Batteriernas livslängd: Cirka 1 000 tester (1 års genomsnittlig användning, 3 tester per dag)

Mätarens drifttemperaturintervall: 5°C–45°C

Temperaturintervall vid kontrolltestning: 15°C–35°C

Mätarens luftfuktighetsintervall vid drift: 10 %–93 % relativ luftfuktighet

Förvaringsförhållanden för teststickor: 0 °C–30 °C, 10 %–80 % Relativ luftfuktighet (RH)

Dimensioner: 78,5 mm (L) x 56 mm (B) x 18 mm (H)

Vikt: 53 gram

Ljudeffekt: 45 dB(A)–85 dB(A) vid ett avstånd på 10 cm

Radiofrekvensteknik: Bluetooth lågenergi

Radiofrekvensband: 2,4 GHz–2,483 GHz

Max sändareffekt: 1 mW

Modulering: Gaussian Frequency Shift Keying (GFSK)

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): CONTOUR CARE-mätaren uppfyller de elektromagnetiska kraven enligt ISO 15197:2013. Den elektromagnetiska strålningen är låg och orsakar sannolikt inga störningar på annan elektronisk utrustning i närheten. Det är inte heller sannolikt att strålning från elektronisk utrustning i närheten kommer

att orsaka störningar på CONTOUR CARE-mätaren. CONTOUR CARE-mätaren uppfyller kraven enligt IEC 61000-4-2 avseende immunitet mot elektrostatisk urladdning. Undvik att använda elektroniska enheter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material. CONTOUR CARE-mätaren uppfyller kraven enligt IEC 61326-1 för radiofrekvensstörningar. För att undvika radiofrekvensstörningar ska du inte använda CONTOUR CARE-mätaren i närheten av elektrisk eller elektronisk utrustning som ger upphov till elektromagnetisk strålning, eftersom de kan störa den korrekta driften hos mätaren.

Härmed försäkrar Ascensia Diabetes Care att radioutrustningen Blodsockermätare uppfyller kraven i direktiv 2014/53/EU.

Den fullständiga texten i EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Produktmärkningssymboler

Följande symboler används på dekalerna och andra märkningar på CONTOUR CARE-systemet för blodsockerkontroll (dekalerna och märkning på mätaren och dess förpackning samt på teststicka och kontrollösningar och dess förpackningar).

Symbol	Förklaring
	Används före (används senast sista dagen i månaden)
	Viktigt, felaktig användning kan leda till skada eller sjukdom.
	Får inte återanvändas
	Steriliserad med bestrålning
	Lotnummer (Satsnummer)
	Kontrollera kasseringsdatum

Symbol	Förklaring
	Temperaturbegränsningar
	Läs bruksanvisningen
	Medicinteknisk produkt avsedd för in vitro-diagnostik
	Tillverkare
	Listnummer
	Lågt kontrollintervall
	Normalt kontrollintervall
	Högt kontrollintervall
	Skaka 15 gånger
	Antal teststickor som ingår
	Batterierna måste kasseras i enlighet med de lagar som gäller i ditt land. Kontakta närmaste behörig lokal myndighet för information om vad som gäller för kassering och återvinning i området där du bor. Mätaren ska behandlas som kontaminerat avfall och ska kasseras enligt lokala säkerhetsregler. Den får inte kasseras tillsammans med elektroniskt avfall. Kontakta sjukvårdspersonal eller närmaste lokal avfallscentral för riktlinjer angående kassering av medicinskt avfall.

Metodprinciper: CONTOUR CARE-blodsockertest är baserat på mätning av elektrisk ström orsakad av glukosreaktionen med reagenset på teststickans elektrod. Blodprovet sugas upp i spetsen på

teststickan genom kapillärkraft. Glukos i provet reagerar med FAD-glukosdehydrogenas (FAD-GDH) och mediators. Elektroner uppstår, vilket skapar en elström som är proportionell mot mängden glukos i provet. När reaktionen är klar, visas glukoskoncentrationen i provet. Ingen beräkning krävs av användaren.

Jämförelsealternativ: CONTOUR CARE-systemet har utformats för att användas med kapillärt och venöst helblod. Jämförelse med en laboratoriemetod måste utföras samtidigt med lika stora delar av samma prov.

ANM: Glukoskoncentrationen faller snabbt på grund av glykolys (cirka 5 %–7 % per timme).⁸

Referenser

1. Joslin Diabetes Center. Ketone Testing: What You Need to Know. Accessed September 25, 2018. https://www.joslin.org/info/ketone_testing_what_you_need_to_know.html
2. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
3. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
4. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
5. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2016. *Diabetes Care*. 2016;39(supplement 1):S15.
6. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>

7. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garanti

Tillverkarens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterar den köpare som ursprungligen har köpt instrumentet att detta kommer att vara fritt från defekter i material och utförande under 5 år från och med datumet för det ursprungliga köpet (utom i nedanstående fall). Under den uppgivna 5-årsperioden, åtar sig Ascensia Diabetes Care att kostnadsfritt ersätta en defekt enhet med en likvärdig modell eller med den aktuella versionen av ägarens modell.

Garantins begränsningar: Följande undantag och begränsningar gäller för garantin:

1. En 90-dagars garanti kommer endast att förlängas för konsumtionsvaror och/eller tillbehör.
2. Denna garanti omfattar endast ersättning beroende på fel på delar eller utförande. Ascensia Diabetes Care är inte skyldiga att ersätta några enheter som ej fungerar eller är skadade på grund av hårdhänt behandling, olyckor, ändringar, felaktig användning, vanskötsel, underhåll av annan än Ascensia Diabetes Care, eller oförmåga att använda instrumentet enligt anvisningarna. Dessutom, påtar sig Ascensia Diabetes Care inte heller något ansvar för funktionsfel eller skada på Ascensia Diabetes Care-instrument som uppstått på grund av användning av andra teststickor eller kontrollösningar än de avsedda produkterna som rekommenderas

av Ascensia Diabetes Care (d.v.s. CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollösningar).

3. Ascensia Diabetes Care förbehåller sig rätten att göra ändringar i instrumentets utformning utan förpliktelse att införliva sådana ändringar i tidigare tillverkade instrument.
4. Ascensia Diabetes Care har ingen kännedom om prestandan hos CONTOUR CARE-blodsockermätaren om instrumentet används med andra teststickor än CONTOUR CARE-teststickor, och lämnar därför ingen garanti för prestandan hos CONTOUR CARE-mätaren när denna används tillsammans med andra teststickor än CONTOUR CARE-teststickor eller om CONTOUR CARE-teststickan ändras eller modifieras på något sätt.
5. Ascensia Diabetes Care lämnar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR CARE-mätaren eller testresultaten vid användning av någon annan kontrollösning än CONTOUR NEXT-kontrollösning.
6. Ascensia Diabetes Care lämnar ingen garanti avseende prestandan hos CONTOUR CARE-mätaren eller testresultaten om mätaren används med annan programvara än CONTOUR DIABETES app (där denna stöds) från Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE LÄMNAR INGEN ANNAN UTTRYCKLIG GARANTI FÖR DENNA PRODUKT. ALTERNATIVET MED UTBYTE, VILKET BESKRIVS OVAN, ÄR ASCENSIA DIABETES CARE ENDA FÖRPLIKTELSE ENLIGT DENNA GARANTI.

ASCENSIA DIABETES CARE KAN INTE I NÅGOT FALL HÅLLAS ANSVARIGT FÖR INDIREKTA SKADOR, SÄRSKILDA SKADOR ELLER FÖLJDSKADOR, ÄVEN OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR MEDDELATS OM MÖJLIGHETEN FÖR SÅDANA SKADOR.

För service under garantin: Köparen måste kontakta Ascensia Diabetes Care kundsupport för hjälp och/eller anvisningar om hur instrumentet kan servas. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Index

Batterier	4, 55, 56
Låg batterinivå	4, 55, 56
Utbyte	55, 56
CONTOUR DIABETES app för din mätare	49, 50, 53
Efter måltids-markering	4, 8, 17, 27, 42
Före måltids-markering	4, 8, 17, 27, 42
Garanti	72
Genomsnitt	36
Inställningar	19, 20, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 48
Datum	40
Ljud	41
Måltidsmarkeringar	42
Påminnelsefunktion	19, 43
smartCOLOUR målområdesindikator	20
Tid	38
Trådlös Bluetooth-funktion	48
Instruktion för blodprovstagning	11
Kan efterfyllas	vi, 16, 27
Kontrollera mätarens display	6
Kopplingsläge	50
Kundsupports checklista	60
Lågt eller högt resultat	23
Loggbok	35
Målinställningar	44, 46, 47

Målområden (Före måltid, Efter måltid, Övergripande) ..	7, 37, 44, 46, 47
Måltidsmarkeringar, Slå På	42
Måltidsmarkering, Om	8, 17, 42
Mätarskötsel	52
Mätarsymboler	4
Påminnelsefunktion	19, 43
Slå På Måltidsmarkeringar	42
smartCOLOUR målområdesindikator	20
Specifikationer	68
Symtom på högt eller lågt blodsocker	66
Teknisk information	62
Testa ditt blodsocker	8, 9, 10, 17, 22, 42, 53, 54
Efter måltid	8, 17
Före måltid	8, 17, 43
Göra klart för testning	9
Överföra resultat till CONTOUR DIABETES app	53
Överföra resultat till en persondator	54
Testresultat	22
Välja en måltidsmarkering	17
Testning med kontrollösning	32
Testning på annan plats (AST)	23, 25
Testresultat	22
Visningar av felmeddelanden	58

Distribueras i Sverige av:
Ascensia Diabetes Care Sweden AB
Mäster Samuelsgatan 60, 8 tr
111 21 Stockholm
Sverige
Kundsupport: 020-83 00 84
diabetes@ascensia.com

www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care-kundsupport telefon 020-83 00 84 under kontorstid.

För information om patent och relaterade licenser, se **www.patents.ascensia.com**.

Inköp av denna produkt lämnar inte ensamt en licens att använda under dessa patent. En sådan licens uppstår endast, och utsträcker sig endast till, när CONTOUR CARE-mätare och CONTOUR CARE-teststickor används tillsammans. Ingen teststicksleverantör annan än leverantören för denna produkt är behörig att lämna en sådan licens.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance sampling-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth® -ordmärket och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

(® = registrerat varumärke. ™ = icke-registrerat varumärke. SM = servicemärke.)

Alla andra varumärken ägs av respektive ägare och används enbart för informativa syften. Inget samband eller garanti ska antydas eller inbegripas.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Med ensamrätt.



90002924 Rev. 07/19

