

**Point the device toward a container for sharp objects (an empty plastic bottle with a lid, for example). Label the container properly and keep the container out of the reach of children.**

**Push the grey lancet ejector forward until the lancet falls into the container, then slide ejector back.**

**Get the Blood Drop - Palm**

**ALTERNATIVE SITE TESTING (AST) PALM**

**Use the clear AST endcap.**

- Insert the lancet as described in *Prepare the Lancing Device*.
- Attach and lock the clear AST endcap. Twist the white band until you hear or feel a click and the white and black raised marks line up as shown.
- “Click” to lock
- (If the device does not puncture, reset by repeating Step 4.)
- Attach and lock the endcap. Twist the white band to lock.

**CAUTION: Do not use the clear AST endcap on your fingertips.**

**5. Attach and lock the endcap. Twist the white band to lock.**

**6. Select a puncture site from a fleshy area on the palm. Avoid veins, moles, bones, and tendons.**

**7. Lift the lancing device straight up and away from the skin without smearing the blood drop.**

**8. Test immediately.**

**Cleaning**

**Clean your lancing device once a week. Use a cloth dampened with 70% isopropyl alcohol (found in pharmacies). Do not use bleach (sodium hypochlorite).**

**Supplies Needed for Cleaning:**

- A cloth dampened with 70% isopropyl alcohol (found in pharmacies).
- Do not use bleach (sodium hypochlorite).
- Paper towels

**Do not test the blood sample from palm if you get:**

- Smeared blood
- Runny blood
- Clotted blood
- Clear fluid mixed with the blood

**9. Wipe the puncture site with a clean, dry tissue and maintain pressure on the site until the bleeding stops.**

**See: Eject / Dispose of the Lancet**

**Het verkrijgen van de bloeddruk: handpalm**

**ALTERNATIEVE PLEK VOOR HET TESTEN (AST) HANDPALM**

**Gebruik de doorzichtige AST-punctiedop.**

- Steek het lancet in het prikapparaat zoals beschreven in *Het prikapparaat voorbereiden*.
- Bewegst en vergrendelt de doorzichtige AST-punctiedop. Draai de witte band totdat u een klik hoort of voelt en het witte en het zwarte bobbelje tegenover elkaar liggen, zoals afgebeeld.
- “Klik” om te vergrendelen.
- Trek de spanhendel naar achteren om het prikapparaat voor te bereiden. De vrijgaveknop staat omhoog wanneer het prikapparaat gereed is.
- Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk dan op de vrijgaveknop TOTDAT HET APPARAAT KLIKT.
- Haal het prikapparaat recht omhoog, weg van uw huid zonder de bloeddruppel uit te smeren.
- Test onmiddellijk.
- (Als het apparaat niet prikt, spant u het opnieuw aan door stap 4 te herhalen.)
- Haal het apparaat niet van uw handpalm af. Blijf een gelijkmatige druk uitoefenen totdat zich onder de doorzichtige punctiedop een kleine, ronde bloeddruppel vormt.
- Veg de prikplaats af met een schone droge tissue en blijf op de prikplaats drukken tot het bloeden stopt.
- Zie: *Het lancet uitwerpen/weggooien*

**VOORZICHTIG: Gebruik de doorzichtige AST-punctiedop niet op uw vingertoppen.**

**5. Plaats de punctiedop terug en vergrendel deze. Draai de witte band om te vergrendelen.**

**Få fram en bloddroppa - handflatan**

**TESTNING PÅ ALTERNATIVT STÄLLE (AST)-MUNSTYCKET**

**Använd det genomskinliga AST-munstycket.**

- Skjut in lancetten enligt beskrivning i *Förberedelse av blodprovtagaren*.
- Sätt fast och läs det genomskinliga AST-munstycket. Vrid det vita bandet tills du hör eller känner ett klick och du vita och svarta upphöjda markeringarna är i linje så som visas. ”Klicka” för att läsa
- (Om blodprovtagaren inte sticker återställer du den enligt steg 4.)
- Håll kvar blodprovtagaren mot din handflata. Håll den stadigt mot handflatan tills en liten, rund bloddroppa formas under det genomskinliga munstycket.
- Välj ett stickställe från ett köttigt område på handflatan. Undvik blodådror, födelsemarken, ben och senor.
- Dra tillbaka återställningshandtaget för att förbereda blodprovtagaren. Utlösarknappen höjs upp när blodprovtagaren är redo.
- Tryck på utlösarknappen TILLS BLODPROVSTAGAREN KLICKAR.
- Lyft blodprovtagaren rakt upp och bort från huden utan att smeta ut bloddroppen.
- Testa omedelbart.
- Testa inte blodprovet från handflatan om du har:

  - Utsmetat blod
  - Lätrinnande blod
  - Koagulerat blod
  - En genomskinlig vätska blandat med blod

- Torka av stickstället med en ren, torr servett och håll den mot stället tills det slutar blöda.
- Zie: *Utstötning/kassering av lansetten*

**VIKTIGT: Använd inte det genomskinliga AST-munstycket på dina vingertoppar.**

**5. Sätt fast och läs munstycket. Lås igenom att vrida det vita bandet.**

**Verinäytteen ottaminen - kämmen**

**VAIHOEHTOINEN PISTOPAIKA - KÄMMEN**

**Käytä kirkasta kärkikappaletta!**

- Kiinnitä lansetti kohdassa Pistolaiteen valmistelijan kuvaltaa.
- Kiinnitä vaihtoehtoisten pistopalkojen käyttöön tarkoitettu Kirkas kärkikappaalle, KUNNES LAITTEESTA KUULUU NAKSAHDUS.
- Lukitse napsauttamalla
- Aseta pistolaite valmiaksi vetämällä uudelleenlatauspaikkaa.
- Laukaisupainike nousee ylös, kun pistolaite on valmiina.
- Paina pistolaite tukevasti pistopalkkaa vasten ja paina sitten laukaisupainiketta, KUNNES LAITTEESTA KUULUU NAKSAHDUS.
- Jos laite ei tee pistoa, aseta uudelleen valmiaksi toistamalla vaihe 4).
- Älä nostaa laitetta irti kämmeneltäsi.Pidä yllä tasaista painetta, kunnes kirkkaan kärkikappaaleen alle muodostuu hyvä veripisara.
- HUOMIO: Älä käytä kirkasta kärkikappaletta paikalleen ja lukitse se. Lukitse käänämällä valkoista rengasta.
- Valitse pistopalkka kämmenin lihaksikkialta alueelta. Vältä verisuonia, luomia, luita ja jäntejä.

**6. Aseta kärkikappaale paikalleen ja lukitse se. Lukitse käänämällä valkoista rengasta.**

**7. Nosta pistolaite suoraan ylös ja irti ihosta niin, ettei tuhri verta.**

**8. Tee mittaus välittömästi.**

**Puhdistus**

**Puhdistusta pistolaiteesi kerran viikossa. Käytä 70-prosenttisella isopropanolilla (saatavana apteekeista) kostutettu puhdistusliina. Älä käytä valkaisuainetta (natriumhypokloriitti).**

**1. Puhdistaa pistolaite isopropanolilla, kunnes laite on puhas.**

**2. Kuivaa puhtaalla paperipyyhkeellä tarpeen mukaan.**

**Asiakaspalvelu**

**Takuu: Pistolaiteesi takuu on voimassa 5 vuotta.\***

**Jos tarvitset apua tai sinulla on verensokerin mittausta koskevia kysymyksiä, ota yhteyttä asiakaspalvelun puuh: 0800 172 227. Katso asiakaspalvelun palveluvajat verkossivulta [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com).**

**\*5 vuoden takuu on voimassa vain, jos pistolaiteita käytetään MICROLET-lansettien kanssa.**

**MICROLET®-pistolaite:**

**LANCING DEVICE = Pistolaite**

**AST = Vaihtoehtoinen pistopalkka**

**MICROLET®-lansetti:**

**LANCEETS = Lansetti**

**(X) = Kertakäytöinen**

**STERILE (R) = Sterilisoitu säteilytäytävä**

**MICROLET® NEXT-pistolaite, valmistettu Puolassa.**

**Customer Service**

**Warranty: Your lancing device is warranted for 5 years.**

**If you need assistance or have questions about blood sugar testing, please contact Customer Service at 0345 600 6030. See Customer Service Hours of Operation by visiting [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com).**

**Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, and Microlet are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG.**

**All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.**

**© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved. [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)**

**Ascensia Diabetes Care Holdings AG**

**Peter Merian-Strasse 90**

**4052 Basel, Switzerland**

**ASCENSIA Diabetes Care**

**For information on patents and related licenses, see [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com) 90007626 Rev. 09/20**

**CE 2797**

**INSTRUCTIONAL INSERT**

- Lancet ejector for safe lancet disposal.
- Black/white adjustable endcap for fingertip testing only.
- Clear AST endcap for alternative site testing only.
- The MICROLET®NEXT lancing device and MICROLET® lancets are used to draw capillary blood from the fingertip or palm for blood glucose testing.

**ASCENSIA Diabetes Care Holdings AG**

**Peter Merian-Strasse 90**

**4052 Basel, Switzerland**

**CE 2797**

**For Fingertip and Palm Testing**

**Microlet next Lancing Device**

**Microlet next Prikkapparaat**

**GEBRUIKSAANWIJZING**

- Lancetuitverbescherming voor het veilig weggoeden van lancetten.
- Zwart-witte verstelbare punctiedop alleen voor vingertiptesten.
- Doorzichtige AST-punctiedop alleen voor testen op alternatieve plekken.
- Het MICROLET®NEXT prikkapparaat en de MICROLET® lancetten worden gebruikt om capillair bloed uit de vingertop of handpalm af te nemen voor het testen van de bloedglucose.

**Voor testen op vingertop en handpalm**

**Microlet next Blodprovstagare**

**INSTOCKSBLAD**

- Lansettutstötare för säker bortsättning av lansetter.
- Svart/vitt justerbar munstycke endast för testing på vingertopp.
- Genomskinligt AST-munstycke endast för testing på alternativt ställe.
- MICROLET®NEXT blodprovstagare och MICROLET®lansettar används för att ta kapillärblod från vingertoppen eller handflatan i syfte att testa blodsockret.

**För testing i vingertopp och handflata**

**Microlet next Pistolaite**

**PAKKAUSSLEOSTE**

- Lansetti irrottaja lansetti turvallista hävittämistä varten.
- Mustavalkoinen sisädetettävä kärkikappaale, vain sormenpäästä tehtävään mittaukseen.
- Kirkas kärkikappaale, vain vaihtoehtoisesta pistopalkasta tehtävään mittaukseen.
- MICROLET®NEXT-pistolaite käytetään kapillaari-verinäytteen ottamiseen sormenpäästä tai kämmenestä glukoosimittaukseen.

**Sormenpäästä ja kämmenestä tehtävään mittaukseen**

## WARNING

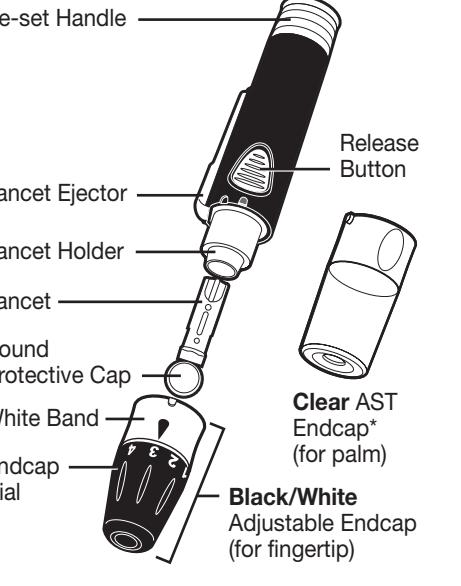
- Ask your health care professional if Alternative Site Testing (AST) is right for you.
- Do not calibrate a continuous glucose monitoring device from an AST result.
- Do not calculate an insulin dose based on an AST result.

### Do not use AST under the following conditions:

- If you think your blood sugar is low (hypoglycaemia).
- When blood sugar is changing rapidly (after a meal, insulin dose, or exercise).
- If you are unable to feel symptoms of low blood sugar (hypoglycaemic unawareness).
- If you get alternative site blood sugar results that do not agree with how you feel.
- During illness or times of stress.
- If you will be driving a car or operating machinery.

## POTENTIAL BIOHAZARD

- The MICROLET®NEXT lancing device is intended for self-testing by a single patient. It must not be used on more than one person due to the risk of infection.
- Do not reuse lancets. Used lancets are not sterile. Use a new lancet each time you test.
- Always dispose of used test strips and lancets as medical waste or as advised by your health care professional.
- Always wash your hands with soap and water and dry them well before and after testing or handling the meter, lancing device, or test strips.



\* May not be included in all kits.  
Available on request from Customer Service.

## Prepare the Lancing Device

**Warning:** Keep out of reach of children. This kit contains small parts that could cause suffocation if accidentally swallowed.

- Wash hands and the puncture site with soap and warm water. Rinse and dry well.
- Unlock the endcap. Twist the white band so the white raised mark and black indented mark line up as shown.
- Pull off the endcap.

"Click" to unlock

## Get the Blood Drop - Fingertip

**FINGERTIP TESTING**  
Use the black/white adjustable endcap. Do not use the clear AST endcap.

- Loosen the round protective cap on the lancet by rotating the cap  $\frac{1}{4}$  turn, but do not remove the cap.
- Insert the lancet firmly into the lancing device. Push until the lancet comes to a complete stop.
- Carefully twist off the round protective cap. Save the cap for disposing of the used lancet.

"Click" to lock

- Pull back the re-set handle to prepare the lancing device. The release button is raised when the lancing device is primed.

- Stroke your hand and finger toward the puncture site to form a drop of blood. Do not squeeze around the puncture site.
- Test immediately after you have formed a small, round blood drop, as shown.

- Press the lancing device firmly against the side of the finger and press the release button UNTIL THE DEVICE CLICKS.
- Rotate the endcap dial to adjust the puncture depth. The amount of pressure applied to the puncture site also affects puncture depth.

"Click"

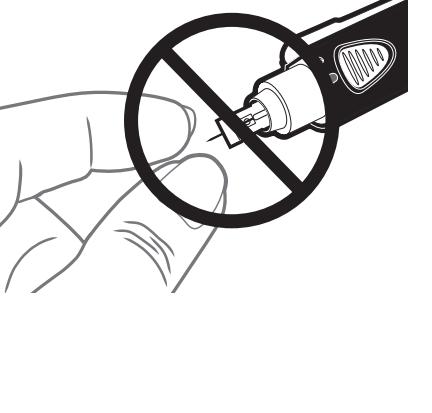
1 Shallowest Puncture      4 Deepest Puncture

- Wipe the puncture site with a clean, dry tissue and maintain pressure on the site until the bleeding stops.

## Eject / Dispose of the Lancet

Always dispose of the used lancet as medical waste to prevent injury or contamination to others. Use a new lancet each time you test. **Do not reuse lancets.**

Your MICROLET NEXT lancing device has a lancet ejector. Do not use your fingers to remove the lancet from the lancing device.



- Place the round protective cap that you saved onto a flat surface. With the used lancet still in the lancing device, push the lancet into the center of the cap.

Continued on reverse side

## WAARSCHUWING

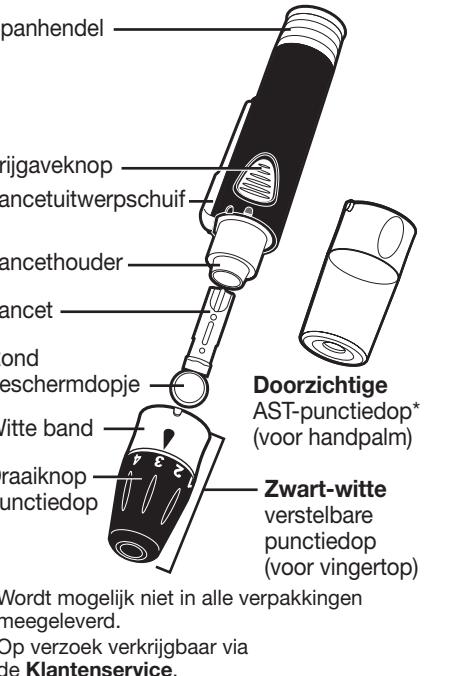
- Vraag uw medische zorgverlener of testen op een alternatieve plek (AST) voor u geschikt is.
- Kalibreer een continue bloedglucosemeter niet op basis van een AST-resultaat.
- Bereken geen insulindosis op basis van een AST-resultaat.

### Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucosewaarde laag is (hypoglykemie).
- Wanneer uw bloedglucosewaarde snel verandert (na een maaltijd, insulindosis of inspanning).
- Als u niet weet hoe symptomen van een lage bloedglucosewaarde aanvoelen (hypoglykemische onwetendheid).
- Als uw resultaten voor het testen van bloedglucose op een alternatieve plek niet overeenstemmen met hoe u zich voelt.
- Tijdens ziekte of stressperiodes.
- Als u gaat autorijden of met een machine gaat werken.

## POTENTIEEL BIORISICO

- Het MICROLET®NEXT prikapparaat is bedoeld voor zelftesten door één patiënt. Het mag niet worden gebruikt door meer dan één persoon.
- Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steril.



\* Wordt mogelijk niet in alle verpakkingen meegeleverd.  
Op verzoek verkrijgbaar via de Klantenservice.

## Het prikapparaat voorbereiden

**Waarschuwing:** Buiten het bereik van kinderen houden. Deze verpakking bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.

- Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep. Goed afspoelen en drogen.
- Ongrendel de punctiedop. Draai de witte band zodat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen, zoals afgebeeld.
- Steek het lancet stevig in het prikapparaat. **Blijf duwen** tot het lancet niet verder kan.

"Klik" om te ongrendelen

3. Trek de punctiedop van het prikapparaat af.

## Maak het ronde beschermendopje van het lancet los door het dopje een kwartslag te draaien, maar haal het dopje er niet af.

- Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep. Goed afspoelen en drogen.
- Ongrendel de punctiedop. Draai de witte band zodat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen, zoals afgebeeld.
- Steek het lancet stevig in het prikapparaat. **Blijf duwen** tot het lancet niet verder kan.
- Draai het ronde beschermendopje voorzichtig van het lancet af. Bewaar het dopje voor als u het gebruikte lancet weggooit.

"Klik" om te vergrendelen

3. Draai de draaiknop van de punctiedop aan om de prikdiepte in te stellen. De hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt uitgeoefend, heeft ook invloed op de prikdiepte.

1 Ondiepe punctie      4 Diepe punctie

(Als het apparaat niet prikt, spant u het opnieuw aan door stap 4 te herhalen.)

## Het verkrijgen van de bloeddruppel: vingertop

**VINGERTOP TESTEN**  
Gebruik de zwart-witte verstelbare punctiedop. Gebruik de doorzichtige AST-punctiedop niet.

- Bevestig de zwart-witte verstelbare punctiedop.
- Vergrendel de punctiedop. Draai de witte band totdat u een klik hoort of voelt en het witte en het zwarte bobbeltje tegenover elkaar liggen, zoals afgebeeld.
- Plaats het prikapparaat stevig tegen de **zijkant** van de vinger en druk op de vrijgaveknop **TOTDAT HET APPARAAT KLIKT**.

"Klik"

5. Draai de draaiknop van de punctiedop aan om de prikdiepte in te stellen. De hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt uitgeoefend, heeft ook invloed op de prikdiepte.

1 Ondiepe punctie      4 Diepe punctie

(Als het apparaat niet prikt, spant u het opnieuw aan door stap 4 te herhalen.)

## Get the Blood Drop - Fingertip

**FINGERTOP TESTEN**  
Gebruik de zwart-witte verstelbare punctiedop. Gebruik de doorzichtige AST-punctiedop niet.

- Trek de spanhendel naar achteren om het prikapparaat te bereiden. De vrijgaveknop staat omhoog wanneer het prikapparaat gereed is.
- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Krijp niet in het gebied rond de prikplaats.
- Trek de spanhendel naar achteren om het prikapparaat te bereiden. De vrijgaveknop staat omhoog wanneer het prikapparaat gereed is.
- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Krijp niet in het gebied rond de prikplaats.
- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Krijp niet in het gebied rond de prikplaats.

- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Krijp niet in het gebied rond de prikplaats.
- Test onmiddellijk nadat een kleine, ronde bloeddruppel is gevormd, zoals afgebeeld.
- Veeg de prikplaats af met een schone droge tissue en blijf op de prikplaats drukken tot het bloeden stopt.

- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.

- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het prikapparaat. Draai de witte band van de punctiedop totdat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen.
- Plaats het ronde beschermendopje dat u heeft bewaard, op een vlakke ondergrond. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u het lancet in het midden van het dopje.
- Verwijder de punctiedop voorzichtig van het pri