Contour next Mätsystem för blodsocker med trådlös överföring



Använder endast CONTOUR®NEXT blodsockerteststickor BRUKSANVISNING

AVSEDD ANVÄNDNING

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med trådlös överföring (mätare, teststickor och kontrollösning) är avsett för självtestning av personer med diabetes för att övervaka blodsockerkoncentrationer för kvantitativ mätning av glukos i färskt kapillärt helblod taget från fingerspetsen eller handflatan. **Det är endast avsett för in vitro-diagnostik.** Den kliniska nyttan av denna enhet är att den kan användas som ett hjälpmedel att övervaka effekten av ett behandlingsprogram för diabetes.

CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med trådlös överföring är avsett att överföra blodsockervärden och skicka en fjärrbolus till Medtronic-enheter och underlätta överföring av information till CareLink[™] programvara genom användning av radiofrekvens-kommunikation. CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med trådlös överföring är inte avsett för diagnos av, eller screening efter diabetes mellitus, och ska inte användas inom neonatalvård.

VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION

Allvarlig sjukdom

- Kapillära blodsockermätningar (med stick i fingret eller på alternativt ställe) är eventuellt inte kliniskt lämpligt när det perifera flödet är nedsatt. Chock, svår hypotoni, hyperosmolär hyperglykemi, diabetesketoacidos och svår uttorkning är exempel på kliniska tillstånd som kan påverka blodsockermätningen av perifert blod negativt.¹⁻³
- Förvaras utom räckhåll för barn. Denna sats innehåller smådelar som kan orsaka kvävning om de sväljs av misstag.

Kontakta sjukvårdspersonal

Contour

ii.

- Innan du ställer in några målintervall eller Hög eller Låg varning på din mätare.
- Innan du ändrar din medicinering baserat på testresultaten.
- Om ditt blodsockervärde är under 2,8 mmol/L, följ omedelbart råd från sjukvården.
- Om ditt blodsockervärde är över 13,9 mmol/L, tvätta händerna noga och gör om testet med en ny teststicka. Kontakta sjukvårdspersonal snarast möjligt om du får ett liknande resultat.
- Om huruvida testning på alternativa stickställen (AST) är lämpligt för dig.

Möjlig smittrisk

- Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten före och efter testning, eller vid hantering av mätare, blodprovstagare eller teststickor.
- Blodprovstagaren och lansetterna är endast avsedda att användas av en och samma person. Dela dem inte med någon, inklusive andra familjemedlemmar. Använd inte på flera personer.^{4,5}
- Alla delar av denna enhet betraktas som biologiskt riskmaterial och kan potentiellt sprida smittsamma sjukdomar, även efter rengöring. För rengöringsanvisningar, se Rengöring av mätaren, sidan 62.
- Blodprovstagaren som medföljer ditt startpaket är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
- (2) Använd en ny lansett varje gång du testar, eftersom de inte längre är sterila efter användning.

 Kassera alltid teststickor och lansetter som medicinskt avfall eller enligt anvisning från sjukvårdspersonal. Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska behandlas som möjliga spridare av smittsamma sjukdomar.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Läs bruksanvisningen för CONTOUR®NEXT LINK 2.4, bipacksedeln till blodprovstagaren, din bruksanvisning till Medtronic-enheten och allt instruktionsmaterial som medföljer din mätares startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla bruksanvisningar och skötselinstruktioner exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Kontrollera att produkten inte har några delar som saknas, är skadade eller trasiga. Om burken med teststickor är öppen inuti en ny kartong, ska teststickorna inte användas. För hjälp kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.
- CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätaren fungerar endast med CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar.
- Förvara alltid CONTOUR NEXT teststickorna i sin originalburk. Stäng burken omedelbart efter att du tagit ur en teststicka. Burken är gjord för att hålla teststickorna torra. Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven fuktighet, värme, kyla, damm eller smuts. Om teststickorna utsätts för luftfuktighet genom att burken lämnas öppen eller om teststickorna inte förvaras i originalburken kan de skadas. Detta kan leda till felaktiga testresultat. Använd inte en teststicka som verkar vara skadad eller använd.
- Kontrollera utgångsdatumet på teststickorna och kontrollösningen. Använd inte teststickorna eller kontrollösningen om utgångsdatumet på burkens etikett och kartongen har passerats. Detta kan orsaka felaktiga resultat. Använd inte kontrollösningen om det gått 6 månader eller mer sedan du först öppnade flaskan. Efter att flaskan har öppnats för första gången, skriv upp kasseringsdatumet om 6 månader på kontrollösningens etikett.
- Kontakta kundsupport om resultatet på kontrollösningen ligger utanför intervallet. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget. Använd inte mätaren förrän du åtgärdat problemet.
- Mätaren är gjord för att ge korrekta resultat vid temperaturer på mellan 5°C och 45°C. Om du befinner dig utanför detta temperaturområde ska du inte utföra tester. När mätaren flyttas från ett ställe till ett annat, ska du låta mätaren anpassa sig till temperaturen på det nya stället i ungefär 20 minuter innan du utför ett blodsockertest.
- Testa inte blodsockret när CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätaren är ansluten till en dator.
- Använd endast godkända kablar och väggladdare från tillverkaren eller en CE-märkt 5 voltsladdare.
- CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren är förinställd och låst på att visa resultaten i mmol/L (millimol glukos per liter blod).
 - * Resultat i mmol/L visas alltid med decimal.
 - * Resultat i mg/dL visas aldrig med decimal.



- * Kontrollera på din skärm att resultaten visas på rätt sätt. Om inte, se kontaktuppgifter till kundsupport på det bakre omslaget av denna bruksanvisning.
- CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med trådlös överföring har ett mätintervall på 1,1 mmol/L till 33,3 mmol/L.
 - * För resultat under 1,1 mmol/L eller över 33,3 mmol/L:
 - Om ditt blodsockervärde är under 1,1 mmol/L, visas skärmen "Följ omedelbart råd från sjukvården", och mätaren piper två gånger. Kontakta sjukvårdspersonal.
 - Om ditt blodsockervärde är över 33,3 mmol/L uppmanas du på nästa skärm att utföra ett nytt test. Mätaren piper två gånger. Om resultaten fortfarande är över 33,3 mmol/L, kommer "Följ omedelbart råd från sjukvården" att visas.

P

TESTNING

• Tänk på att USB-portarna i vissa datorer och USB-nav med egen strömförsörjning kan bli mycket varmare än rumstemperaturen. En förlängningssladd för USB finns tillgänglig. Om du vill göra en mätning omedelbart efter att du kopplat ifrån datorn, använder du USB-förlängningskabeln för att skydda mätaren från värmeexponering från datorn.

OBSERVERA: Din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare fungerar bara tillsammans med CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar.

Uppladdningsbart batteri

Din CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätare har ett uppladdningsbart batteri. Du måste ladda batteriet innan du kan använda mätaren och du kan inte göra ett blodsockertest medan batteriet laddas.

Ladda mätaren med hjälp av en väggladdare eller en dator



- Ta bort USB-locket.
- Sätt in mätarens USB-kontakt i väggladdaren* eller använd USB-förlängningskabeln.

Mätaren är fulladdad när lampan vid stickporten slutar blinka och slocknar.

* Väggladdare är eventuellt inte inkluderad i alla startpaket. Kontakta kundsupport för information om hur du erhåller en väggladdare.

OBSERVERA: Du ska inte utföra något blodsockertest när mätaren är ansluten till en extern enhet, t.ex. en dator.

OBSERVERA: Mätaren går att snabbladda. Efter en minuts laddning kan du koppla loss mätaren och göra ett blodsockertest om det behövs.

En USB-förlängningskabel medföljer för din bekvämlighet.



ELLER

- Ta bort USB-locket.
- Sätt in mätarens USB-kontakt i datorn eller använd USBförlängningskabeln.
- Se till att datorn är igång och att den inte befinner sig i standby-, vilo- eller energisparläge.

OBSERVERA: Tänk på att USB-portarna i vissa datorer och USB-nav med egen strömförsörjning kan bli mycket varmare än rumstemperaturen. Om du vill göra en mätning omedelbart efter att du kopplat ifrån datorn, använd USB-förlängningskabeln för att skydda mätaren från att utsättas för den värme som alstras av datorn.

Innehållsförteckning

trådlös överföring
Din CONTOUR®NEXT teststicka
Grundinställningar

Förbereda blodprovstagaren	13
-å fram en bloddroppe – testning på fingertoppen	15
Testresultat	16
Геst på alternativt testställe (AST) – handflata	18
Fest med kontrollösning	23

AutoLog (markera dina resultat)	25
Skicka resultat till pumpen	25
Skicka en bolusdos till pumpen	
Påminnelsefunktion	28
Noteringar	30
i ce ce i n gai	

Bolus	31	Ljud	47
Loggbok Trender (Medelvärden och Sammanfattningar)	31	AutoLog Målintervall för blodsocker Trendintervall	47 49 51
Inställningar Alternativ för pump Mätarens Inställningar för skicka Påminnelsefunktion Datum och tid	33	Hög och Låg varning Ställa in språk	51 52
	37 43 45	Kundsupport	52

Överföring av data till CareLink Personal programvara	53
Felmeddelanden	53
Batteriets status	54
Teknisk information	56
Skötsel av mätaren	62
Rengöring av mätaren	62
Garanti	64
INDEX	



Att komma igång

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med trådlös överföring

Din CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med trådlös överföring fungerar tillsammans med CONTOUR®NEXT teststickor.



Knappar för att välja/bläddra se sidan 5

Förvaras utom räckhåll för barn. Oavsiktlig förtäring kan orsaka kvävning.

Din CONTOUR NEXT teststicka

Grå fyrkantig ände

För in den här änden i stickporten med den grå delen vänd uppåt.

Blodprovsöppning -

Blodprovet sugs in här.

OBSERVERA: CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätaren fungerar endast med CONTOUR NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar.

"Pratar" med din MiniMed[™] 640G insulinpump



Din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare kan automatiskt skicka dina blodsockerresultat eller en bolus direkt till din MiniMed insulinpump, om din mätare och pump är hopkopplade. Detta gör att du inte behöver ange bolusdos eller blodsockerresultat i insulinpumpen manuellt. Upp till 3 CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätare kan anslutas till din MiniMed insulinpump. För att använda mätarens sändfunktion måste din CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätare och MiniMed insulinpump vara inom 1,8 meter från varandra. Om du inte använder mätarens sändfunktion kan du ändra Inställningar för Skicka till Aldrig på din CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätare för att spara batteriet.

Tillbaka

Översikt över mätaren

Sätta på/stänga av mätaren

- Håll den övre Meny-knappen nedtryckt för att sätta på/stänga av mätaren.
- Sätt in en teststicka för att sätta på mätaren.

Varningslampa på pumpen

Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet.

Använda övre Meny-knappen



Den övre Meny-knappen har tre funktioner:

- Håll den övre Meny-knappen nedtryckt för att sätta på/stänga av mätaren.
- Från de flesta skärmar, tryck en gång på den övre Meny-knappen för att gå tillbaka en skärm.
- För att sätta på/stänga av lampan vid stickporten, tryck snabbt på den övre Meny-knappen två gånger.

Använda knapparna för att välja/bläddra



 Använd de tre knapparna bredvid skärmen för att göra dina val genom att trycka på knappen vid ditt val.

• Bläddra uppåt eller nedåt för fler alternativ när ▲ eller ▼-pilarna visas på mätarens skärm.

• När ditt val har markerats, bekräfta genom att trycka på knappen **IK**.

OBSERVERA: Tryck på och håll knappen ▲ eller ▼ intryckt för att bläddra genom listan snabbare.

Använda Huvudmenvn



Det finns fyra alternativ i huvudmenyn: Bolus, Loggbok, Trender och Inställningar. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att bläddra till önskat val. Tryck på **0k** när ditt val är markerat.

OBSERVERA: Koppla bort mätaren från laddningskällan innan du gör inställningar.

Grundinställningar



1. Ladda mätaren helt innan du använder den. Se sidan iv.

Sätt på



2. Tryck ner och håll den övre Menyknappen nedtryckt tills mätaren slås på. Efter en välkomstskärm ser du skärmen för val av Språk.

Contour 4

5

Översikt över mätaren

ATT KOMMA IGÅNG

Ställa in Språk

Dessa mätarskärmbilder är endast för illustrativa syften.



3. Tryck på knappen ▼ för att se fler språkalternativ. När ditt språk är markerat trycker du på OK.

Detta skärmexempel visar språkvalen. Ordningen på språken kan variera mellan olika länder.



4. Tryck på **0K** för att bekräfta. Om rätt språk inte visas trycker du på No.

Ansluta till pump

Ställa in Språk

ANSLUT TILL PUMP	?
Vill du ansluta till en MiniMed, numer2	OK
ranninea-painp:	Ignorera

5. Tryck på **0**K för att ansluta till en MiniMed insulinpump nu.

Om du trycker på Ignorera blir du ombedd att acceptera eller ändra datum och tid. För att ändra följer du instruktionerna som börjar på sidan 45, steg 5. Återgå till Grundinställning, sidan 10, steg 21 när du är klar.

ANSLUT TILL PUMP Välj "Anslut enhet" på pumpen. Gå tillbaka

6. Tryck på 0K.



7. Lägg ned mätaren och ta upp din MiniMed insulinpump. Tryck på valfri knapp för att slå på skärmen. Tryck på knappen Meny 🗐. Använd nedpil 💎 för att bläddra till **Funktioner**. Tryck på knappen Välj 🕥.

OBSERVERA: Om pumpskärmen stängs av, tryck på valfri knapp för att slå på den igen.



8. Använd nedpilen 💎 i menyn Funktioner för att bläddra till Enhetsalternativ. Tryck på knappen Välj 💿.



9. Bläddra till Ansluta enhet i menyn Enhetsalternativ. Tryck på knappen Välj 🕥.



- 10. Placera mätaren och pumpen bredvid varandra. Välj Autoanslutning på pumpen.
- ANSLUT TILL PUMP Manuell anslut. Autoanslutning 🚺 🖘
- Välj Autoanslutning på mätaren. Om du väljer Manuell anslutning, se sidan 38.

OBSERVERA: Om du tappar bort mätaren eller den blir stulen, radera mätaren från din pump. Se bruksanvisningen för MiniMeds insulinpump.





Autoanslutning

Innan autoanslutning

Medtronic-enheter i

C

används, se till att inga

närheten är i sökningsläge.



nästa sida.

Tryck på knappen Välj 💽.

ANSLUT TILL PUMP Välj "Sök" på pumpen och mätaren. Avbryt

-

närheten är i sökningsläge. 🛛 🔺



11. Läs på pumpskärmen. Se till att inga andra Medtronic-enheter

i närheten är i sökläge. Använd nedpil 😎 för att bläddra till

Använd pilknapparna för att bläddra till Fortsätt.



Sökningen kan ta upp till 2 minuter.





13. Kontrollera att enhetens SN (serienummer) på pumpens skärm motsvarar mätarens SN på mätarskärmen.
Om de stämmer överens, Bekräfta på pumpen.
Tryck på knappen Välj ^O.



När pumpen ansluts till mätaren ändras SN på **mätarens** skärm till ett annat serienummer. Detta nummer är **pumpens** SN.



14. Vänd på pumpen. Kontrollera att SN på baksidan av pumpen motsvarar pumpens serienummer, som nu visas på mätarens skärm.





15. Bekräftelseskärmen visas som hastigast på pumpen.



Skärmen Hantera enheter visas på pumpen.



Tryck sedan på Nästa på din mätare.



Håll knappen Tillbaka på pumpen intryckt tills du ser hemmaskärmen.

16. Lägg ned pumpen och ta upp mätaren.

Mätarens Inställningar för skicka

17. När mätaren och pumpen har kopplats samman ska du ställa in dina Inställningar för skicka. Det här styr hur mätaren skickar blodsockerresultat till din MiniMed insulinpump.

Alternativen är:

Alltid		Mätaren skickar alltid resultaten
	Fråga mig	Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
(Aldrig	Mätaren skickar aldrig resultaten

Välj den Inställning för skicka som passar dig bäst.

INSTÄLLN: SKICKA	Alltid
Skicka resultaten	Fråga mig
automatiskt?	Aldrig

Ditt val kan ändras senare i Inställningar (se sidan 42).

Inst. för skicka sparade. Mätaren kommer alltid att skicka resultat.

18. Tryck på OK.

Format för datum och tid

I detta steg väljer du hur datum och tid ska visas på din mätare. Om du inte är ansluten till någon pump (dvs. om du tryckte på Ignorera i steg 5 vid grundinställningen), blir du ombedd att acceptera eller ändra det visade datumet, följt av tiden.

OBSERVERA: Din pump styr automatiskt datumet och tiden. Om dessa behöver ändras på din pump, se din bruksanvisning för MiniMeds insulinpump. Det datumformat du väljer på mätaren gäller bara för mätaren.

DATUMFORMAT	?
VÄLJ	Månad/Dag/År
	Dag.Månad.År
DATUM/TID	?
Datum/tid har st	ällts in ok

mätare. Välj ditt datumformat.

19. Skärmen för Datumformat kommer upp på din

20. Tryck på 0K.

AutoLoa

10:30 | 13.10.11

Med AutoLog-funktionen kan du markera dina testresultat som

庮 Före måltid O Fastar

🙀 Efter måltid | Markera inte

När du får mätaren är den förinställd på AutoLog AV.



21. När AutoLog-skärmen visas, välj ficceptera för att låta AutoLog vara kvar på AV. Eller tryck på Sätt På för att aktivera AutoLog.

Hög och Låg varning

Hög/låg-varning meddelar dig när ditt testresultat är över eller under dina valda inställningar. Resultat över Hög markeras med Högt blodsocker. Resultat under Låg markeras med Lågt blodsocker. Varningarna visas som stora, orange siffror.

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in någon Hög eller Låg varning på din mätare.

Din mätare är förinställd med en hög varningsnivå på 13,9 mmol/L och en låg varningsnivå på 3,9 mmol/L. Du kan Acceptera eller Ändra dessa nivåer.

OBSERVERA: Varningar kan bara ställas in utanför ditt/dina valda målintervall. För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.

HÖG OCH LÅG VARNING	?
Högt: 13.9 mmol/L	Accept.
Lågt: 3.9 mmol/L	Ändra

22. Välj Acceptera för att behålla de förinställda varningsnivåerna. Välj Ändra för att ändra varningsnivåerna.

OBSERVERA: Dina målintervall måste ligga inom dina varningsnivåer för Hög och Låg. I nästa steg kommer du att ställa in målintervallen.

HÖG OCH LÅG VARNING Högt: 13.9 mmol/L οĸ. Lågt: <u>3,9 mmol/L</u>

23. Om du valde Ändra trycker du på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in varningsnivå för Hög. Denna kan ställas in mellan 7,0 – 20,0 mmol/L. Tryck på OK.

HÖG OCH LÅG VARNING Högt: 13.9 mmol/L oκ Lågt: 3,9 mmol/L $\mathbf{\nabla}$

24. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in varningsnivå för Låg. Denna kan ställas in på 3,0 – 5,5 mmol/L. Tryck på **0**K.

OBSERVERA: Tryck på och håll knappen ▲ eller ▼ nedtryckt för att bläddra genom listan snabbare.



25. På nästa skärm bekräftas dina val. Tryck på Klart för att bekräfta dina varningsinställningar.

ATT KOMMA IGÅNG

Mätarens Inställningar för skicka

Målintervall

Därefter blir du ombedd att acceptera dina mål för blodsocker. Målintervall (målvärde) är dina personliga områden för blodsockerresultat. När AutoLog är AV har du bara ett målintervall. När AutoLog är PÅ har du målintervall för Fastar, Före måltid och Efter måltid.

OBSERVERA: Mål kan bara ställas in inom din/dina valda varningsnivå(er). För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in några målintervall på din mätare.

MÅLVÄRDE	?
	Accept.
3.9 - 10.0	Ändra

26. När AutoLog är AV kan du **Acceptera** eller **Ändra** förinställt målintervall för blodsocker. Det förinställda intervallet är 3,9 - 10,0 mmol/L.

MÅLVÄRDE	2
Fastar:	Accost
O 3.9 - 7.2	
	Andra

Om AutoLog är PÅ kan du **Acceptera** eller **Ändra** det förinställda målintervallet för blodsocker för Fastar, Före måltid och Efter måltid. För varje mål finns alternativet att **Acceptera** eller **Ändra**.

De förinställda värdena baserade på ADA-rekommendationerna är:6

1	0	Fastar	3,9 – 7,2 mmol/L
	0	Före måltid	3,9 – 7,2 mmol/L
	Å	Efter måltid	3,9 – 10,0 mmol/L



 Om du vill ändra Målintervallen trycker du på knappen ▲ eller ▼ tills du når det önskade målet, och trycker sedan på 0K. Tryck på ficceptera för att bekräfta.

Du kan också ändra dessa inställningar senare genom att gå till Huvudmenyn och välja Inställningar. Se sidan 49.

Inställning klar. Sätt i en teststicka för att påbörja ett test.

Grundinställningen är klar. Du kan nu mäta ditt blodsocker. Se Testa på nästa sida.

Testa

Förberedelse för test

Läs bruksanvisningen för CONTOUR NEXT LINK 2.4, din bruksanvisning för MiniMed insulinpump, bipacksedeln till blodprovstagaren och allt instruktionsmaterial som medföljer din mätares startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla bruksanvisningar och skötselinstruktioner exakt som de beskrivs.

Kontrollera att produkten inte har några delar som saknas, är skadade eller trasiga. Om burken med teststickor är öppen inuti en ny kartong, ska teststickorna inte användas. Kontakta kundsupport för hjälp med ersättningsdelar. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

OBSERVERA: Din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare fungerar bara tillsammans med CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar.

Ha allt material du behöver redo innan du påbörjar testningen. Detta innefattar din CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätare, CONTOUR NEXT teststickor, blodprovstagare samt lansetter tillhandahållna med ditt startpaket. Du behöver eventuellt också CONTOUR NEXT kontrollösning för att göra en kvalitetskontroll. CONTOUR NEXT kontrollösningar finns tillgängliga separat om de inte är inkluderade i mätarens startpaket.

- Du ska inte utföra något blodsockertest när mätaren är ansluten till en extern enhet, t.ex. en dator.
- Använd endast godkända sladdar eller väggladdare från tillverkaren, eller en 5V-laddare som är CE-märkt.

Förbereda blodprovstagaren

Bilder på blodprovstagaren visas endast som illustration. Din blodprovstagare kan se annorlunda ut. Se bipacksedeln för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner om förberedelse av blodprovstagaren.

VIKTIGT: Möjlig smittrisk

• Blodprovstagaren som medföljer ditt startpaket är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.

• Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

ullet igta Återanvänd inte lansetterna. Använd en ny lansett varje gång du testar.

Läs bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner. Om du använder en annan blodprovstagare, se tillverkarens bruksanvisning. För instruktioner om testning på alternativt testställe, se sidan 18.



Målintervall



- **1.** Ta bort munstycket från blodprovstagaren.
- **2.** Lossa den runda skyddshatten på en lansett genom att vrida den ett ¼ varv, men ta inte bort den.



3. För in lansetten ordentligt i blodprovstagaren tills det tar stopp.



4. Vrid av den runda skyddshatten på lansetten. Spara den inför kasseringen av den använda lansetten.



5. Sätt tillbaka munstycket.



6. Vrid det justerbara munstycket för att justera stickdjupet. Det tryck som appliceras på stickstället påverkar också stickdjupet.

Förbereda teststickan

Tvätta alltid händerna med tvål och vatten och torka dem noga före och efter mätning, samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickor.

1. Ta ut en CONTOUR®NEXT teststicka ur burken. Stäng burken omedelbart efter att du tagit ut teststickan.



 Håll teststickan med den grå änden uppåt.
 Sätt in den grå fyrkantiga änden ordentligt i stickporten tills mätaren piper (om Ljud är inställt på PÅ).



Tillsätt Blod visas. Mätaren är nu redo för blodsockertestning.

OBSERVERA: Efter att teststickan har förts in; om du inte tillsätter blod inom en minut dämpas mätarens skärm och mätaren piper. Tryck på valfri knapp så lyser skärmen Tillsätt Blod starkt igen. Efter 3 minuters sammanhängande inaktivitet stängs mätaren av.

Få fram en bloddroppe – testning i fingertoppen



 Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck på utlösarknappen.



2. Stryk över handen och fingret mot stickstället för att få fram en bloddroppe. Kläm inte runt stickstället.



3. Testa omedelbart efter att en bra bloddroppe har bildats.



4. För omedelbart teststickans spets till bloddroppen. Blodet sugs upp i teststickan genom spetsen.

Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper.

Tryck inte spetsen mot huden och försök inte placera blodet ovanpå teststickan, då detta kan orsaka felaktiga resultat eller andra fel.

Få fram en bloddroppe – testning i fingertoppen

TESTNING

Conto

Tillsätta mer blod



Om den första bloddroppen inte räcker piper mätaren två gånger och visar "FÖR LITE BLOD PÅ TESTSTICKA" och "TILLSÄTT MER BLOD NU". Du har cirka 30 sekunder på dig att tillsätta mer blod på samma teststicka.

Om du inte tillsätter tillräckligt med blod inom cirka

30 sekunder instrueras du att ta bort stickan och

upprepa med en ny sticka.

För lite blod Ta ur använd teststicka. Upprepa testet med en ny F G 1 teststicka.

Testresultat Testning med AutoLog Av



TESTNING

Testresultat

När du tillfört blod till teststickan med AutoLog avstängt, visas ditt resultat efter 5 sekunders nedräkning.



9.3

Om Alltid valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om Aldrig valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om Fråga mig valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet

till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på Skicka eller Skicka ej. Om Skicka väljs, tryck på **0**K på skärmen som ber dig bekräfta att du vill sända.

Låt teststickan sitta kvar i mätaren för att skicka en bolusdos till pumpen (se sidan 25), ställa in en frivillig påminnelse om nästa test (se sidan 28) eller göra en notering (se sidan 30).



Om du är klar, ta ut teststickan ur mätaren. Håll den övre Meny-knappen nedtryckt för att stänga av mätaren. Mätaren stängs också av efter 3 minuters inaktivitet.

OBSERVERA: Kontrollera alltid displayen på din pump för att vara säker på att det visade blodsockerresultatet överensstämmer med det blodsockerresultat som visas på mätaren.

Testning med AutoLog På



Efter att du applicerat blod på teststickan, använd V för att välja Fastar, Före måltid, Efter måltid, eller Markera inte, och tryck därefter på 0K. (Bläddra nedåt för att se Markera inte.)

OBSERVERA:

- Ditt testresultat visas inte förrän du gör ett AutoLog-val.
- Om ditt resultat är över eller under dina inställningar för Hög och Låg varning visas ditt resultat utan att du behöver trycka på någon knapp.

O Fastar	Använd Fastar-markeringen när du testar blodsockernivåer efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker).
Före måltid Före måltid-markeringen kan användas när du testar blodsockret i timme före en måltid.	
🛱 Efter måltid	Efter måltid-markeringen kan användas när du testar blodsockret inom 2 timmar efter en måltid.
Markera inte	Du kan välja Markera inte om du testar vid andra tidpunkter än före eller efter en måltid eller vid fasta.

Om du gör ditt AutoLog-val snabbt, visas eventuellt återstoden av mätningens nedräkning.



Ditt testresultat visas i form av stora siffror och går sedan tillbaka till normal storlek på skärmen.



Om Alltid valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om fildrig valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om Fråga mig valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet

till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på Skicka eller Skicka ej. Om Skicka väljs, tryck på **0**K på skärmen som ber dig bekräfta att du vill sända.

Välj Bolus för att skicka en bolusdos till pumpen. Välj Paminnelse för att ställa in en påminnelse för ditt nästkommande test. Välj Notering för att lägga till mer information till resultatet.



Om du är klar, ta bort teststickan. Håll den övre Meny-knappen nedtryckt för att stänga av mätaren. Eller, efter 3 minuters inaktivitet stängs mätaren automatiskt av.



Test på alternativt testställe (AST) – handflata

- Fråga sjukvårdspersonal om test på ett alternativt stickställe är rätt för dig.
- Kalibrera inte ditt system för kontinuerlig glukosmätning utifrån ett AST-resultat.
- Beräkna inte bolus baserat på ett AST-resultat.

OBSERVERA: För testning på alternativt testställe, använd det genomskinliga munstycket på din blodprovstagare. Din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare kan användas för tester på fingertoppen eller i handflatan. Se bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner om testning på alternativt testställe.

VIKTIGT: Använd inte AST under följande omständigheter:

- Om du tror att du har lågt blodsocker
- När blodsockret ändras snabbt (efter en måltid, insulindos eller fysisk ansträngning)
- Om du inte kan känna av symtom på lågt blodsocker (är omedveten om hypoglykemier)
- Om du får blodsockerresultat från det alternativa stället som inte stämmer med hur du mår
- När du är sjuk eller stressad

TESTNING

handflata

Test på alternativt testställe (AST)

Om du ska köra bil eller använda maskiner

Resultat från alternativa stickställen kan skilja sig från resultat från fingertoppen när blodsockernivåerna ändrar sig snabbt (t.ex. efter en måltid, efter att ha tagit insulin eller under eller efter fysisk ansträngning). Dessutom kanske blodsockernivåerna inte stiger så högt eller sjunker så lågt som nivåerna i fingertoppen. Det är där möjligt att hypoglykemiska nivåer identifieras snabbare i fingertoppen än på alternativa stickställen.

Tester på ett alternativt stickställe rekommenderas endast när det har gått mer än två timmar sedan en måltid, diabetesmedicinering eller motion.

Om du inte har ett genomskinligt munstvcke för att utföra AST, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Få fram en bloddroppe för test på alternativt stickställe



- 1. Tvätta händerna och stickstället med tvål och varmt vatten. Skölj och torka noga.
- 2. Sätt på det genomskinliga munstycket för AST på blodprovstagaren, som finns med i din mätarenhet. Se bipacksedeln till blodprovstagaren för detaljerade instruktioner.

3. Välj ett stickställe i den köttiga delen av handflatan.

Undvik ådror, födelsemärken, ben och senor.



4. Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck sedan på utlösarknappen.

Bilder på blodprovstagaren visas endast som illustration.



5. Håll kvar med ett fast tryck tills en liten, rund bloddroppe bildas.



- 6. Lyft enheten rakt upp och bort från huden utan att smeta ut blodet.
- 7. Testa genast när du har fått fram en liten, rund bloddroppe.

 $\mathbf{\nabla}$

För omedelbart teststickans spets till bloddroppen. Blodet sugs upp i teststickan genom spetsen.

Testa inte blodprovet från handflatan om du har:

- Utsmetat blod
- Koagulerat blod
- Lättrinnande blod
- En genomskinlig vätska blandad med blod



8. Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper. Tryck inte spetsen mot huden och försök inte placera blodet ovanpå teststickan, då detta kan orsaka felaktiga resultat eller andra fel.

FÖR LITE BLOD PÅ TESTSTICKA TILLSÄTT MER BLOD NU



Om den första bloddroppen inte räcker, piper mätaren två gånger och visar skärmen "FÖR LITE BLOD PÅ TESTSTICKA" och "TILLSÄTT MER BLOD NU". Du har cirka 30 sekunder på dig att tillsätta mer blod på samma teststicka.

Om du inte tillför mer blod inom cirka 30 sekunder ska du ta bort stickan och upprepa med en ny sticka.

TESTNING



9. Om AutoLog-funktionen är påslagen så visas AutoLogskärmen. Välj O Fastar, Före måltid, R Efter måltid eller Markera inte genom att trycka på OK-knappen när valet har markerats. Bläddra nedåt för att se Markera inte.

OBSERVERA:

TESTNING

Utstötning och kassering av den använda lansetten

- Ditt testresultat visas inte förrän du gör ett AutoLog-val.
- Om ditt resultat är över eller under dina inställningar för Hög och Låg varning visas ditt resultat utan att du behöver trycka på någon knapp.



Om **filltid** valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om **fildrig** valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om **Fråga mig** valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet

till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på **Skicka** eller **Skicka ej**. Om **Skicka** väljs, tryck på **OK** på skärmen som ber dig bekräfta att du vill sända. Du kan när som helst ändra dina Inställningar för skicka via menyn Inställningar (se sidan 42).

- Beräkna inte bolus baserat på ett AST-resultat.
- Kalibrera inte ditt system för kontinuerlig glukosmätning från en AST-mätning.

Om du är klar, ta ut teststickan ur mätaren. Håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att stänga av mätaren. Mätaren stängs också av efter 3 minuters inaktivitet.

Utstötning och kassering av den använda lansetten



- **1.** Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren. Din blodprovstagare har en automatisk lansettutstötningsfunktion.
- 2. Se den separata bipacksedeln för blodprovstagaren tillhandahållen med ditt kit för instruktioner om automatisk utstötning av lansetten.

- Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt anvisningar från sjukvårdspersonal.
- 🛞 Återanvänd inte lansetterna. Använd en ny lansett varje gång du testar.

/ VIKTIGT: Möjlig smittrisk

- Kassera alltid den använda teststickan och lansetten som medicinskt avfall eller enligt sjukvårdspersonalens anvisningar. Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska behandlas som möjliga spridare av smittsamma sjukdomar.
- Se bipacksedeln till din blodprovstagare för instruktioner om hur man korrekt avlägsnar och kasserar lansetten.

Testresultat – förväntade värden

Blodsockervärden varierar beroende på kost, medicindoser, hälsa, stress eller aktivitet. Glukoskoncentrationerna i plasma hos den som inte har diabetes håller sig normalt inom ett relativt smalt område, cirka 3,9 – 6,1 mmol/L vid fasta.⁷

/ νικτιστ

Rådgör med sjukvårdspersonal om vilka värden du kan förvänta dig och sätt upp individuella mål.

- Om ditt blodsockervärde är under 2,8 mmol/L följ omedelbart råd från sjukvården.
- Om ditt blodsockervärde är över 13,9 mmol/L, tvätta och torka händerna noga och gör om testet med en ny teststicka. Följ omedelbart råd från sjukvården om du får ett liknande resultat.
- Tala alltid med din sjukvårdspersonal innan du ändrar medicineringen baserat på testresultaten.

Varningar vid högt och lågt blodsocker

Din mätare har en förinställning för lågt blodsocker (hypoglykemi) på 3,9 mmol/L och för högt blodsocker (hyperglykemi) på 13,9 mmol/L. Detta är de förinställda värdena, men de kan ändras av dig eller din sjukvårdspersonal. Du kan ändra varningsnivåerna för högt och lågt blodsocker under Huvudmeny, alternativet Inställningar (se sidan 51). Om ditt blodsockerresultat är under din varningsnivå för lågt blodsocker:



• En skärm med stora siffror i orange varnar dig för att ditt blodsocker är lågt.

Om ditt blodsockerresultat är över din varningsnivå för högt blodsocker:



TESTNING

Varningar vid högt och lågt blodsocke

• En skärm med stora siffror i orange varnar dig för att ditt blodsocker är högt.

10:30 13.10	Bolus
14.0 ^{mmol}	Påminn.
Högt blodsocker	Notering

LÄGG	IN NOTERING	
Ó	Före måltid	6
<u>र</u> े (Efter måltid	Ĕ
l	Tid efter måltid	
	Mår inte bra	
	Sjuk	
	Stressad	
	Aktiv	
	Gå tillbaka	

- innan varningen för högt eller lågt blodsocker visades, välj Notering.
- Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att bläddra genom valmöjligheterna.
- Tryck **0K** när ditt val är markerat.

Testning i mörker

Mätaren har en belyst stickport för att hjälpa dig att testa i mörker.

- Tryck snabbt två gånger på Meny-knappen när mätaren är avstängd för att tända lampan vid stickporten.
- Sätt i en teststicka så visas displaven.
- Så snart blod har applicerats på teststickan slocknar lampan.
- Fortsätt med testet.
- Lampan släcks när du trycker snabbt två gånger på Meny-knappen.

Test med kontrollösning*

Skaka kontrollösningen ordentligt före testning.

OBSERVERA: Använd endast CONTOUR®NEXT kontrollösning (Normal, Låg eller Hög) med ditt CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker. Om något annat än CONTOUR NEXT kontrollösning används, kan resultaten bli felaktiga.

* Kontrollösning är eventuellt inte inkluderad i alla startpaket. Kontakta kundsupport för information om hur du erhåller kontrollösning. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på bakre omslaget.

Kvalitetskontroll



- Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
- Oblandad kontrollösning kan ge felaktiga resultat.
- Du bör göra ett kontrolltest när:
- du använder mätaren för första gången
- du öppnar en ny burk med teststickor
- du tror att mätaren inte fungerar ordentligt
- du får upprepade oväntade blodsockerresultat



- · Kalibrera inte ditt enhet för kontinuerlig glukosmätning utifrån ett kontrollresultat.
- Beräkna inte ett bolus baserat på ett kontrollresultat.

OBSERVERA: Kontrollera utgångsdatum på burken med teststickor samt utgångsoch kasseringsdatum på flaskan med kontrollösning. ANVÄND INTE material som har passerat utgångsdatum.

Normal, hög och låg kontrollösning finns tillgängligt separat om det inte medföljer i startpaketet för mätaren. Du kan testa din CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätare med kontrollösning när temperaturen är 15°C-35°C. Använd alltid CONTOUR NEXT kontrollösningar. Andra fabrikat kan ge felaktiga resultat. Om du behöver hjälp med att få tag i CONTOUR NEXT kontrollösningar, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.



1. Ta ur en teststicka ur burken och sätt på locket igen ordentligt.



- 2. Håll teststickan med den grå änden uppåt.
- 3. Sätt in den grå fyrkantiga änden av teststickan ordentligt i stickporten tills mätaren piper.

• Om AutoLog är på och du inte markerat ditt resultat

Test med kontrollösning



4. Tillsätt blod visas. Mätaren är nu redo för blodsockertestning.



- **5.** Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
- **6.** Ta bort flasklocket och använd ett mjukt papper för att torka bort eventuell lösning runt flaskspetsen före dispensering av en droppe.
- 7. Krama ut en liten droppe kontrollösning på en ren, icke absorberande yta.

Applicera inte kontrollösning på fingertoppen eller på teststickan direkt från flaskan.



- 8. För omedelbart teststickans spets till droppen med kontrollösning.
- 9. Håll stickan i droppen tills mätaren piper.



10. Mätaren visar AutoLog-skärmen (om AutoLog är PÅ), men känner av kontrollösningen. Mätaren räknar ned i 5 sekunder och resultatet av kontrolltestet visas sedan på mätaren. Resultatet markeras automatiskt med "Kontrolltest" och lagras i minnet. Kontrolltestresultaten ingår inte i dina medelvärden för blodsocker.



- **11.** Jämför ditt resultat av test med kontrollösning med intervallet som finns tryckt på teststickans flaska eller på undersidan av teststickans förpackning.
- **12.** Ta bort teststickan. För att stänga av mätaren trycker du på och håller nere **Meny**-knappen ELLER också stängs mätaren av efter 3 minuter utan aktivitet. Kassera den använda teststickan som medicinskt avfall eller enligt anvisning från sjukvårdspersonal.

OBSERVERA: Kontrolltestresultat som markerats som "Kontrolltest" överförs inte till pumpen.

 Om resultatet för kontrollösningen är utanför intervallet kan resultatet komma att överföras till din pump när Inställningar för skicka är satt till "Alltid" (se sidan 25).
 Skicka inte kontrollegultat som ligger utanför intervallet till din pump.

Skicka inte kontrollresultat som ligger utanför intervallet till din pump.

VIKTIGT: Om det erhållna resultatet inte ligger inom intervallet listat på burken med teststickor eller kartongen, kanske det föreligger ett problem med teststickorna, mätaren eller din testningsteknik.

Om kontrollresultatet är utanför giltigt intervall, använd inte din CONTOUR®NEXT LINK 2.4mätare för testning av blodsocker förrän du har löst problemet. Kontakta kundsupport. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Funktioner

Din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare har många olika mätfunktioner.

AutoLog (markera dina resultat)

Din mätare levereras med en AutoLog-funktion, med vilken du kan markera ditt testresultat som O Fastar, 💿 Före måltid, 🕱 Efter måltid och Markera inte.

När du får mätaren är AutoLog AV. Om du vill se dina resultat för Fastar, Före måltid eller Efter måltid, rekommenderar vi att du sätter på denna funktion (se sidan 47).



Om du har slagit PÅ AutoLog under Inställningar visas AutoLog-skärmen före dina testresultat. Om ditt resultat ligger över din inställning för Hög varning eller under din inställning för Låg varning kommer resultatet emellertid alltid att visas efter 5 sekunder utan att du behöver trycka på någon knapp.

Skicka resultat till pumpen

Du kan skicka dina resultat till pumpen under testning. Då du gör grundinställningarna (Inställningar för skicka) eller under Inställningar (Alternativ för pump - Inställn: skicka) välj Fråga mig eller filltid.



Om **filltid** valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om **fildrig** valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om **Fråga mig** valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet

till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på **\$kicka** eller **\$kicka** ej. Du kan när som helst ändra dina Inställningar för skicka via menyn Inställningar (se sidan 42).

Du måste vara ansluten till pumpen för att ställa in dina Inställningar för skicka samt skicka dina resultat.

Skicka en bolusdos till pumpen

Med Bolus-funktionen kan du skicka en manuell eller förinställd bolus från din mätare till din pump, om din pump och mätare är ihopkopplade.

Du kan skicka en manuell eller förinställd bolusdos från testresultatskärmen eller från huvudmenyn.

Se bruksanvisningen till din MiniMed insulinpump för anvisningar om hur man slår på/av funktionen Fjärrbolus på pumpen.

OBSERVERA: För att kunna ta en bolusdos med mätaren måste du vara ansluten till pumpen OCH funktionen Fjärrbolus på pumpen måste vara PÅ. Fjärrbolus är PÅ som standard på pumpen. Se bruksanvisningen till din MiniMed insulinpump för mer information.



Test med kontrollösning

Om pumpfunktionen **Barnspärr** är PÅ blir du tillfrågad om du vill gå vidare med bolusdosen. Barnspärr är en inställning på MiniMed-pumpen som begränsar åtkomsten till viktiga pumpinställningar. Se bruksanvisningen till din MiniMed insulinpump för mer detaljerade instruktioner.



1. Medan testresultatet fortfarande visas på mätaren, tryck på Bolus.





- 2. På nästa skärm trycker du på Manuell bolus eller förinställd bolus.
- 3. Skärmen Anslut till pump visas.

ELLER tryck på Bolus i huvudmenyn.

För att ta en manuell bolusdos, fortsätt med steg 4 nedan. För att ta en förinställd bolusdos , fortsätt med steg 4 på sidan 27.

Manuell bolus

FUNKTIONER

Manuell bolus



4. Välj därefter bolusdos.

OBSERVERA: Inställd bolusökning på mätaren styrs av inställningen på din MiniMed insulinpump. Du kan ställa in ökningar med 0,1, 0,05 eller 0,025 enheter *på pumpen*.



5. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in önskad bolusdos. Tryck sedan på 0K.

OBSERVERA: Tryck på och håll knappen ▲ eller ▼ intryckt för att bläddra igenom listan snabbare.



6. Tryck på Ja för att skicka bolusdosen till pumpen.



7. En bekräftelse visas på både mätaren och pumpen.



OBSERVERA: Kontrollera att den bolusdos som visas på mätaren motsvarar den totaldos som visas på pumpen.

Förinställd bolus

Följ först steg 1, 2 och 3 på sidan 26.
4. Välj därefter den Förinställda bolus du vill skicka till din pump.
OBSERVERA: Förinställd bolus är inställd på din pump.



5. Tryck på knappen ▲ eller ▼ till dess ditt förinställda bolus-val markeras. Tryck därefter på 0K.



6. Tryck på Ja för att skicka bolusdosen till pumpen.





7. En bekräftelse visas på både mätaren och pumpen.

26 Contour next link 24

Påminnelsefunktion

En påminnelse om nästa test kan ställas in direkt efter ett test eller via Inställningsmenyn (se sidan 43).

En påminnelse kan ställas in i steg om 15 minuter, från 15 minuter till 23 timmar och 45 minuter.

Ställa in en Testpåminnelse



1. Tryck på knappen Påminn. med teststickan fortfarande kvar i mätaren.

INSTÄLLNINGAR	
Alternativ för pump	or
Påminnelse: Av	
Datum	

ELLER tryck på knappen ▼ för att markera Påminnnelse: fly. Tryck på 0K för att slå PÅ Påminnelsen.

PÂMINNELSE	Starta		2
NEDRÄKNING			-
0	Hndra	\sim	
🚄 tim	Gå tillbaka		

Starta

Ändra

Gå tillbaka

.

 Tryck på Starta för att påbörja nedräkningen. Förinställd tid är 2 timmar, eller om du har ändrat detta, den senaste påminnelsetid som du ställt in.

Du kan ändra nedräkningstiden för påminnelser till önskad tid genom att trycka på **Ändra**.

Stänga av en testpåminnelse

PÂMINNELSE

NEDRÄKNING

2 tim

En påminnelse kan stängas av eller ändras efter ett test eller via Inställningsmenyn. OBSERVERA: Om du utför ett blodsockertest inom 15 minuter före en inställd påminnelse kommer påminnelsen att stängas av automatiskt.







2. Tryck på **Stopp** för att stoppa nedräkningen. En bekräftelse visas och nedräkningen avbryts.

Ändra Påminnelsetiden

1. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja korrekta timmar och minuter (i steg om 15 minuter).



2. Tryck på 0K efter varje val.



En skärm bekräftar Nedräkningstiden till Påminnelsen.

När funktionen Påminnelse är på visas klocksymbolen i rubrikerna på Inställnings- och Huvudmenyerna.

Mätaren behåller inställd påminnelsetid tills du ändrar den eller stänger av.

Få påminnelse

När påminnelsetiden nås hörs 20 pip. Mätaren sätts på och påminnelseskärmen visas. Du kan stoppa pipandet på två sätt:

Dags för nästa test

- 1. Tryck på OK, sätt i en teststicka och fortsätt med att testa, ELLER
- 2. Sätt i en teststicka och fortsätt med att testa (se sidan 13).

OBSERVERA: Om du testar inom 15 minuter före påminnelsetiden stoppas nedräkningen när teststickan förs in. Fortsätt med att testa.

FUNKTIONER

Påminnelsefunktion

29

Noteringar

Du kan lägga till noteringar till dina testresultat som kan hjälpa dig att tolka dem. Dina noteringar sparas i Loggboken. Möjligheten att lägga till en notering är endast tillgänglig direkt efter ett testresultat.

1. På testresultatskärmen trycker du på Notering.



 Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att bläddra genom valmöjligheterna. Vissa är kanske inte synliga förrän du bläddrar nedåt. Tryck 0K när ditt val är markerat. En bekräftelse visas.

OBSERVERA: När du väljer Efter måltid kommer Tid efter måltid att vara valbart. Välj Tid efter måltid, och du kan därefter ställa in tiden från 15 minuter till 3 timmar.

När bekräftelsen försvinner kan du ta bort noteringen eller lägga till en eller flera nya noteringar genom att upprepa ovanstående steg. Noteringarna visas längst ned så att du kan läsa alla. Även om du kan lägga till mer än en notering kan endast ett AutoLog-alternativ väljas (t.ex. Fastar, Före måltid eller Efter måltid).

Använda huvudmenyn

Det finns 4 alternativ i huvudmenyn: Bolus, Loggbok, Trender och Inställningar. För att välja ett alternativ, tryck på knappen ▲ eller ▼ för att bläddra till det val du önskar. Tryck på **0**K när ditt val är markerat.



Bolus

Med Bolus-funktionen kan du skicka en Manuell eller Förinställd Bolus från din mätare till din pump, om din pump och mätare är ihopkopplade.

Du kan skicka en bolus från huvudmenyn eller direkt efter att du fått ditt blodsockerresultat. Om din pump och mätare ännu inte är ihopkopplade och du väljer Bolus, blir du tillfrågad om du vill ansluta till en pump. Du kan endast skicka en bolus till pumpen om du har aktiverat Fjärrbolus på pumpen.

Om **Barnspärr** är aktiverat på din pump, blir du tillfrågad om du vill fortsätta med bolus. Barnspärr är en inställning på MiniMed insulinpump som begränsar tillgången till kritiska pump-inställningar. Läs i din bruksanvisning till MiniMed insulinpumpen för mer detaljerade instruktioner.

OBSERVERA: För att kunna ta en bolusdos från mätaren måste du vara ansluten till pumpen OCH funktionen Fjärrbolus på pumpen måste vara PÅ. Fjärrbolus är PÅ som standard på pumpen.

För stegen för att skicka en bolus till din pump, se sidan 25.

Loggbok

Loggboken innehåller blodsockerresultat och noteringar du har gjort om dessa resultat. Loggboken rymmer upp till 1 000 resultat. När maxantalet har nåtts tas det äldsta testresultatet bort när ett nytt test görs och sparas i Loggboken. Ett ljud anger den senaste inmatningen.

- 1. För att granska poster i loggboken, tryck och håll in den övre **Meny**-knappen för att sätta på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Loggbok. Tryck på 0K för att välja.



3. Du kan bläddra igenom alla dina lagrade testresultat med knappen ▼.



När du kommer till den äldsta posten visas Loggbok slut.



FUNKTIONER

Noteringar

Trender (Medelvärden och Sammanfattningar)

Funktionen Trender visar dina medelvärden och resultat jämfört med dina mål under den tidsperiod du väljer. Alternativen för medelvärden är 7, 14, 30 och 90 dagar. Din mätare har ställts in på 14 dagars medelvärden, men du kan ändra detta under Trendintervall i Inställningsmenyn (se sidan 51).

Ditt medelvärde för 90 dagar är inte avsett att återspegla ditt HbA1c-värde.

Skärmen visar det totala antalet testresultat som ingår i medelvärdet och antalet tester över †, inom v och under + målet.

Visa Trender med AutoLog Av

Din mätare har förinställts på 14 dagars medelvärde. Du kan ändra tidsintervallet för Trender till 7, 30 eller 90 dagar under Inställningar.

1. Tryck på och håll Meny-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.

2. Tryck på knappen ▼ för att markera Irender. Tryck på OK för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att visa skärmen 14 dagars resultat.

Visa Trender med AutoLog på

- 1. Tryck på och håll Meny-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Irender. Tryck på 0K för att välja.

FASTAR 14 DA	GRR A 12	
MEDELVÄRDE	60 ····· · · · · · 8	
	🖡 40	

 Tryck på knappen ▼ för att visa 14 dagars medelvärde för fastar. Om du har markerat några testresultat som Fastar, ser du ditt medelvärde för Fastar först.



 Tryck på knappen ▼ för att gå till medelvärdet för 14 dagar Före måltid.

I detta exempel visas att ditt medelvärde Före måltid är 7,1 mmol/L och att 38 testresultat ingår i medelvärdet - med 26 värden inom 🖋 målintervallet, 8 över 👚 målintervallet och 4 under 💺 målintervallet.





14 DAGARS RESULTAT	
$9.7^{\frac{1100}{L}}$ Hesultat:	

 Tryck på knappen ▼ för att gå till skärmen 14 dagars resultat.

Inställningar

Du kan granska och ändra alternativen på din mätare och anpassa den i menyn Inställningar.

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på OK för att välja.

] INSTÄLLNINGAR	
Alternativ för pump	t
Påminn.	ľ
Datum	ŀ
Tid	Γ
Ljud	
AutoLog	
Målvärde	
Trendintervall	
Hög och Låg Varning	
Språk	
Kundsupport	

Aktuella inställningar i mätaren för **Påminnelse**, **Datum**, **Tid**, Ljud och **AutoLog** kan visas genom att bläddra igenom alternativen i menyn Inställningar. För att visa andra tillgängliga inställningar eller för att göra ändringar, välj alternativet med knapparna ▲ och ▼ och tryck på **0**K.

Alternativ för pump

Med hjälp av Alternativ för pump kan du ansluta eller koppla ifrån en MiniMed insulinpump och ändra dina Inställningar för skicka (hur dina blodsockermätningar skickas till pumpen).

Ansluta mätaren och pumpen

Du kan skicka blodsockermätningar och en fjärrbolusdos till din pump om mätaren och pumpen är anslutna till varandra.

Det finns två sätt att ansluta mätaren till pumpen: **Manuell anslutning** och **Autoanslutning**. Använd **Autoanslutning** för att snabbt ansluta till pumpen. Använd **Manuell anslutning** om det finns andra Medtronic-enheter i närheten. Vid **Manuell anslutning** blir du uppmanad att ange enhetens (mätarens) serienummer så att pumpen kan hitta den. Vid **Autoanslutning** behöver du inte ange något serienummer. Mätaren och pumpen söker efter varandra, och du behöver bara bekräfta serienumren för att göra kopplingen.

Ansluta pumpen med Autoanslutning

OBSERVERA: Placera mätaren och pumpen sida vid sida innan du påbörjar anslutningsprocessen. Du måste växla mellan de båda enheterna för att slutföra anslutningen.

- 1. Håll Meny-knappen nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på OK för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera Alternativ för pump. Tryck på OK för att välja. Inställningar

ANVÄNDA





ANSLUT TILL PUMP Välj "Anslut 0K enhet" på pumpen. Gå tillbaka

5. Tryck på **IK. Lägg ned mätaren.**



6. Ta upp pumpen. Tryck på en godtycklig knapp för att sätta på skärmen, och tryck därefter på Meny-knappen 3. Använd nedpil 😎 för att bläddra till **Funktioner**. Tryck på knappen Välj 🙆.

OBSERVERA: Om pumpskärmen stängs av, tryck på valfri knapp för att slå på den igen.



Ansluta pumpen med Autoanslutning

ANVÄNDA HUVUDMENYN

7. Använd nedpilen 💎 i menyn Funktioner för att bläddra till Enhetsalternativ. Tryck på knappen Välj 💿.



8. Bläddra till Ansluta enhet i menyn Enhetsalternativ. Tryck på knappen Välj 🕥.

Ansluta enhet 9. Placera mätaren och pumpen bredvid varandra. Välj Manuell anslutning Autoanslutning på pumpen. ANSLUT TILL PUMP Manuell anslut. Autoanslutning 🚺

Välj Autoanslutning på mätaren.

OBSERVERA: Med Autoanslutning söker mätaren automatiskt efter en pump. Med Manuell anslutning anger du din mätares serienummer på pumpen. Se sidan 38 för information om manuell anslutning.



10. Läs på pumpens skärm. Se till att andra Medtronic-enheter i närheten INTE är i sökläge. Använd nedpil 😎 för att bläddra till nästa sida. Använd pilknapparna för att bläddra till Fortsätt. Tryck på knappen Välj 💿

- Ny enhet t ansluta ny enhet. Välj Sök edan när du är klar. Sök
- 11. Placera mätaren och pumpen bredvid varandra. Välj Sök på pumpen.



Välj sök på mätaren.



Sökningen kan ta upp till 2 minuter.

ANSLUT TILL PUMP ᆂ Söker... Avbrut







När pumpen ansluts till mätaren ändras SN på **mätarens** skärm till ett annat serienummer.

ANSLUT TILL PUMP 🛫 🛛

Använd pump för att bekräfta enhetens SN:

BGJ133333F



Detta nummer är pumpens SN.

13. Vänd på pumpen. Kontrollera att SN på pumpens baksida överensstämmer med pumpens serienummer som nu syns på **mätarens** skärm.





PUMP ROSLUTED

MiniMed-pump

ansluten.

AA1234567B

14. Bekräftelseskärmen visas kortvarigt på din pump, följt av skärmen Hantera enheter.

Nästa 15. Tryck därefter på Nästa på din mätare.

OBSERVERA: För att ta bort denna pump, tryck på Radera. Processen för att ansluta till pump börjar om, så att du kan ansluta till en annan pump.

Radera



- Tryck och håll nere knappen Tillbaka på pumpen för att återvända till hemskärmen. Lägg ner pumpen och plocka upp mätaren.
- 17. När mätaren och pumpen har kopplats samman ska du ställa in dina Inställningar för skicka. Detta styr hur din mätare skickar blodsockerresultat till din MiniMed insulinpump. Välj den Inställning för skicka som passar dig bäst. Alternativen är:

Alltid Mätaren skickar alltid resul		Mätaren skickar alltid resultaten
Fråga migMätaren frågar dig innan den skickarAldrigMätaren skickar aldrig resultaten		Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
		Mätaren skickar aldrig resultaten

INSTÄLLN: SKICKA	Alltid
Skicka resultaten till numnen	Fråga mig
automatiskt?	Aldrig

Ditt val kan ändras senare via Inställningar (se sidan 42).



18. På nästa skärm bekräftas dina Inställningar för skicka. Tryck på 0K.

I detta steg väljer du hur datum och tid ska visas på din mätare.

OBSERVERA: Din pump styr automatiskt datumet och tiden. Om dessa behöver ändras på din pump, se din bruksanvisning för MiniMed insulinpump. Det datumformat du väljer på mätaren gäller bara för mätaren.



 Datumformat-skärmen kommer upp. Välj ditt datumformat.



- 20. När du gjort ditt val visas en bekräftelse. Tryck på **OK** för att bekräfta, och återgå till Inställnings menyn.

ANVÄNDA HUVUDMENYN

Ansluta pumpen med Autoanslutning

Ansluta pumpen med Manuell anslutning

OBSERVERA: Placera mätaren och pumpen sida vid sida innan du börjar. Du måste växla mellan de båda enheterna för att slutföra anslutningen.

Se sidan 33 för stegen vid Autoanslutning.

- 1. Håll Meny-knappen nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera Alternativ för pump. Tryck på OK för att välja.

ALT. FÖR PUMP	9
Ingen MiniMed-pump	
ansluten. Vill du ansluta	Ja
nu?	Nei

4. Skärmen Alternativ för pump visas och frågar om du vill Ansluta nu. Tryck på Ja.

ANSLUT TILL PUMP Välj "Anslut OK enhet" på pumpen. Gå tillbaka

5. Tryck på **0K. Lägg ned mätaren.**



OBSERVERA: Om pumpskärmen stängs av, tryck på valfri knapp för att slå på den



Meny

Manuell anslutning

Ansluta till pumpen med

ANVÄNDA HUVUDMENYN

7. Använd nedpilen 💎 i menyn Funktioner för att bläddra till Enhetsalternativ. Tryck på knappen Välj ().



8. Bläddra till Ansluta enhet i menyn Enhetsalternativ. Tryck på knappen Välj 🕥.

9. Placera mätaren och pumpen bredvid varandra. Välj Manuell anslutning på pumpen. Välj Manuell anslutning på mätaren.





10. Ta upp pumpen. Ange mätarens serienummer (SN) som visas på mätaren i pumpen. Använd knapparna upp 🐼 och ned 💎 för att välja tecken och tryck sedan på höger-knappen 👂 för att gå till nästa tecken. Fortsätt att trycka uppåt för att komma till alfabetet. Tryck nedåt för att gå åt andra hållet (börja med "Z"). Tryck på knappen Välj () när du angett det sista tecknet i SN. Välj OK på pumpen.

ANSLUT TILL PUMP Ange ditt SN i -0K pumpen: 8G12345678. Gå tillbaka

Tryck på **OK** på mätaren *efter* att du angett hela mätarens SN i pumpen.



PUMP ROSLUTED MiniMed-pump Nästa ansluten. Radera AA1234567B

14. Tryck på Nästa på mätaren.

Om du just har anslutit till en pump för första gången kommer du tillbaka till Grundinställning, Mätarens Inställningar för skicka, Steg 17 (sidan 10).

Inställningar för skicka styr hur din mätare skickar dina testresultat till pumpen. Du har 3 valmöjligheter:

1	Alltid	Mätaren skickar alltid resultaten
	Fråga mig	Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
	Aldrig	Mätaren skickar aldrig resultaten



15. Välj den Inställning för skicka som passar dig bäst.



16. På nästa skärm bekräftas dina val. Tryck på OK.

DATUMFORMAT	?
VÄLJ	Månad/Dag/År
	Dag.Månad.År

17. Skärmen Datumformat visas. Välj ditt datumformat.



🛷 Ansluten till pump.

klara.

Inställningarna är

18. När du gjort ditt val visas en bekräftelse. Tryck på 0K.

19. Tryck på OK för att bekräfta och återvända till Inställningsmenvn.

Ansluta pumpen med Manuell anslutning

Ändra Inställningar för skicka

OBSERVERA: Mätaren måste vara ansluten till din MiniMed insulinpump för att man ska kunna ställa in eller ändra Inställningar för skicka.

Inställningar för skicka styr hur din mätare skickar dina testresultat till pumpen. Du har 3 valmöjligheter:

Alltid	Mätaren skickar alltid resultaten
Fråga mig	Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
Aldrig	Mätaren skickar aldrig resultaten

OBSERVERA: Om du inte vill skapa en trådlös signal (t.ex. om du blivit ombedd att stänga av all elektronisk utrustning ombord på ett flygplan), kanske du vill testa med Inställningar för skicka inställt på Aldrig.

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.

INSTÄLLNINGAR	
Alternativ för pump	or.
Påminn.	-
Datum	

3. Tryck på knappen ▼ för att markera Alternativ för pump. Tryck på 0K för att välja.



4. Tryck på Inställn.

OBSERVERA: För anslutningsinställningar, se sidan 33.

Alltid

Aldria

Fråga mig

INSTÄLLN: SKICKR	?
Skicka är satt till	Ändra
nii tiu.	Gå tillbaka

5. För att ändra aktuell Inställning för skicka, tryck på Ändra.

Ändra Inställningar för skicka

- 6. Välj den Inställning för skicka som passar dig bäst.
- 7. En bekräftelse visas. Tryck på **0K** för att återgå till Alternativ för pump.

Titta på eller koppla från din pumpanslutning

Din mätare måste vara ansluten till din MiniMed insulinpump för att du ska kunna se pumpanslutningen eller koppla bort pumpen.

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen $\mathbf{\nabla}$ för att markera Inställningar. Tryck på OK för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera filternativ för pump. Tryck på 0K för att välja.



4. Tryck på Anslutning.



5. För att koppla bort den pump som visas, tryck på Radera.



6. Tryck på Ja för att bekräfta att du vill ta bort pumpen.



7. En bekräftelse visas. Tryck på **0**K för att återgå till Inställningar.

Påminnelsefunktion

En påminnelse om nästa test kan ställas in efter att du gjort ett test eller via Inställningsmenyn. Se sidan 28 om hur man ställer in en testpåminnelse efter test. Ställa in en Påminnelse

Tryck på och håll Meny-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
 Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera Påminnelse: Av. Tryck på 0K för att slå PÅ påminnelsen.



4. Om du vill acceptera den förinställda tiden som visas välier du Starta. Om du vill ändra tiden välier du Ändra. Du kan ändra påminnelsetiden i 15-minuters steg, från 15 minuter till 23 timmar och 45 minuter.



5. Tryck på 0K när du valt timmar. Tryck på 0K när du valt minuter.



6. En bekräftelse visas där du kan välja Ändra eller Klart.

Om du accepterar påminnelsen visas en påminnelseikon 🕗 vid rubrikerna Inställningar och Huvudmeny.

OBSERVERA: Om du testar inom 15 minuter före påminnelsetiden, stoppas nedräkningen när teststickan förs in.

Stänga AV en Påminnelse

Om du vill stänga av en påminnelse kan du göra detta i menyn Inställningar eller utföra ett blodsockertest inom 15 minuter före den inställda tidpunkten för påminnelsen. Så här använder du menyn Inställningar:

- 1. Tryck på och håll Meny-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välia.





På. Tryck på OK för att stänga AV påminnelsen.

Påminnelse

Stänga AV en

PÂMINNELSE PÂMINN OM Ändra 2 tim 30 min Rå tillhaka



- 4. Väli \$topp. En bekräftelse visas och nedräkningen avbryts.
- 5. Påminnelsen har nu stängts av.

Datum och tid

Ställa in datum (när du inte är ansluten till en pump)

Du kan bara ställa in datum och tid på mätaren när mätaren INTE är ansluten till en pump. Om mätaren är ansluten till en pump ställs datum och tid in på pumpen (se Ställa in datum och tid när du är ansluten till en pump, sidan 46).

1. Tryck på och håll knappen **Meny** nedtryckt för att slå på mätaren.

2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välia.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera Datum. Tryck på 0K för att välja.



4. Om du vill ändra datumet trycker du på Ändra.



5. Välj ett av formaten Månad/Dag/År eller Dag.Månad.År.





6. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja rätt år, månad och dag. Tryck på **0k** efter varje val.

Klart 13.10.11 Ändra

7. Datumet du angav visas på skärmen. Tryck på Klart om datumet är korrekt.

Ställa in tid (när du inte är ansluten till en pump)

Du kan bara ställa in datum och tid på mätaren när mätaren INTE är ansluten till en pump. Om mätaren är ansluten till en pump ställs datum och tid in på pumpen (se Ställa in datum och tid när du är ansluten till en pump, sidan 46).

- 1. Tryck på och håll knappen **Meny** nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.





4. Tryck på Ändra för att ändra tid.

 Välj ett av alternativen 12-timmarsklocka eller 24-timmarsklocka.

minut. Tryck på **0K** efter varje val.

TID RINDRR TIMMRR 10:30 AM

INSTÄLLNINGAR

Tid: 11:30

24 TIM KLOCKR

11:30

Datum

Liud

TID

TID

VÄLJ

- ✓ Tid är inställd 10:30 AM Ändra
- 8. Tiden är inställd. En bekräftelse visas. Tryck på Klart.

6. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja rätt timme och

7. Om du har valt formatet 12-timmars klocka, trycker du

på knappen ▲ eller ▼ för att välja AM eller PM.

Om detta är första gången du ställer in datum och tid, gå tillbaka till Grundinställning, AutoLog, steg 21 (sidan 10).

Ställa in datum och tid (när en pump är ansluten)

οк

Ändra

Gå tillbaka

12 tim klocka

24 tim klocka

När en pump är ansluten kan du ändra datum och tid på pumpen. Datumet och tiden synkroniseras med pumpen när mätaren först ansluts till pumpen, när ett blodsockerresultat skickas till pumpen, eller om du väljer **Datum** eller **Tid**-alternativet i Inställningsmenyn.

DATUM/TID	2
Datum/tid har ställts in av numnen.	OK
10:30 13.10.11	Synk

När pumpen är ansluten kan du bara ändra hur datumformatet visas på mätaren.

Tryck på **\$ynk** för att synkronisera mätaren med det datum och den tid som är inställda på pumpen.

OBSERVERA: Denna ändring av datumformat gäller endast för mätaren (inte pumpen).

Ljud

Sätta PÅ/Stänga AV ljudet

När du får din mätare är ljud PÅ. Vissa felmeddelanden och påminnelseklockan ignorerar inställningen Ljud Av.

1. Tryck på och håll Meny-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.

2. Tryck på knappen $\pmb{\nabla}$ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att välja Ljud. Tryck på OK.



 Om du vill stänga av ljudet trycker du på knappen Stäng av. Om du vill behålla ljudet på trycker du på Acceptera.



En bekräftelse visas.

AutoLog

OBSERVERA: När du får mätaren är AutoLog AV.

Med AutoLog-funktionen kan du markera dina testresultat som

🔾 Fastar 🛛 🧉 Före måltid 🛛 🙀 Efter måltid 🔹 Markera inte	e
--	---

Så här slår du PÅ AutoLog

1. Tryck på och håll Meny-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.

2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på OK för att välja.



 Tryck på knappen ▼ för att markera flutoLog. Tryck på OK för att välja. ANVANDA



4. Tryck på \$2	ätt På för att	aktivera AutoLog.
-----------------	----------------	-------------------

🛷 Autolog är På

En bekräftelse visas.

OBSERVERA:

Stänga Av AutoLog

ANVÄNDA HUVUDMENYN

- När du ändrar din AutoLog-inställning till PÅ blir du ombedd att bekräfta dina inställda målintervall för Fastar, Före måltid samt Efter måltid.
- Ditt testresultat visas inte förrän du gör ett AutoLog-val.
- Om ditt resultat är över eller under dina inställningar för Hög och Låg varning visas ditt resultat utan att du behöver trycka på någon knapp.

För att stänga Av AutoLog

OBSERVERA: När du får mätaren är AutoLog AV

- 1. Håll Meny-knappen nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.



 Tryck på knappen ▼ för att markera flutoLog. Tryck på OK för att välja.



 Om du vill stänga av AutoLog trycker du på knappen Stäng fly.

👽 AutoLog är Av 👘

En bekräftelse visas.

OBSERVERA: När du ändrar din AutoLog-inställning till AV, blir du ombedd att bekräfta dina Målvärden.

Målintervall för blodsocker

Målintervall (målvärde) är dina personliga områden för blodsockerresultat. När AutoLog är AV har du bara ett målintervall. När AutoLog är PÅ har du målintervall för Fastar, Före måltid och Efter måltid.

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in några målintervall på mätaren.

Ändra mål när AutoLog är Av

När AutoLog är AV har du bara ett målintervall. Det kommer förinställt på 3,9 – 10,0 mmol/L.

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på OK för att välja.



 Tryck på knappen ▼ för att markera Målvärde. Tryck på 0K för att välja.



4. Tryck på findra för att ändra ditt målintervall.



5. Använd knappen ▲ eller ▼ för att ändra värdena i målintervallet. Tryck på 0K efter varje val.



En skärm bekräftar ditt val.



Ändra målintervall med AutoLog på

OBSERVERA: Mål kan bara ställas in inom din/dina valda varningsnivå(er). För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.

När AutoLog är PÅ kommer din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare förinställd med följande målintervall (målvärde) för testning:

0	Fastar	3,9 – 7,2 mmol/L
6	Före måltid	3,9 – 7,2 mmol/L
, i	Efter måltid	3,9 – 10,0 mmol/L

Målintervallen kan ändras till ett personligt mål som bestäms av dig och/eller din sjukvårdspersonal.

1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.

2. Tryck på knappen $\mathbf{\nabla}$ för att markera Inställningar. Tryck på OK för att välja.



på

Ändra målintervall med AutoLog

ANVÄNDA HUVUDMENYN 3. Tryck på knappen ▼ för att markera Målvärde. Tryck på 0K för att välja.

mål ligene	
Eactor	<u>?</u>
	Accept.
0 3.3 - 7.2	Ändra

 Om du vill ändra målintervallet (målvärdet) för Fastar trycker du på knappen findra. Annars trycker du på ficceptera.



- Trvck på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in mål för
- Fastar. Tryck på **0**K efter varje val.
- 6. Upprepa processen för att ställa in dina personliga mål för Före måltid respektive Efter måltid.
- 7. Tryck på OK efter varje val.

🛃 Mål satta.	
23.9 - 7.2	Klart
× 3.9 - 10.0	Ändra

En bekräftelse visar att alla målintervall har ställts in.

Om dessa är korrekta trycker du på Klart för att återgå till Inställningsmenyn. För att ändra, välj **indr**a och upprepa processen.

Trendintervall

Funktionen Trender visar dina medelvärden och resultat jämfört med dina mål under den tidsperiod du väljer. Alternativen för medelvärden är 7, 14, 30 och 90 dagar. Din mätare har ställts in på 14-dagars medelvärde, men du kan ändra detta under Inställningar.

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.



Tryck på knappen ▼ för att välja Trendintervall.
 Tryck på 0K för att välja.



5. Din nuvarande inställning visas. Du kan Acceptera eller Ändra din nuvarande inställning.

OBSERVERA: Ditt medelvärde för 90 dagar är inte avsett att återspegla ditt HbA1c-värde.



6. Välj 7, 14, 30 eller 90 dagar med knappen ▼ och tryck sedan på 0K.
 En bekräftelse visas.

Hög och Låg varning

Hög/låg-varning visas om ditt testresultat ligger över eller under den inställning du valt. Varningarna visas som stora, orange siffror. Resultat över Hög markeras med Högt blodsocker. Resultat under Låg markeras med Lågt blodsocker.

OBSERVERA: Varningar kan bara ställas in utanför ditt/dina valda målintervall. För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.

🕂 νικτιστ

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in Höga och Låga varningsnivåer på mätaren.

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen $\pmb{\nabla}$ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.



 Tryck på knappen ▼ för att markera Hög och Låg ¥arning. Tryck på OK för att välja.

HÖG OCH LÅG VARNING	2
Högt: 13.9 mmol/L	Accept.
Lågt: 3.9 mmol/L	Ändra

- 4. Välj ficceptera för att använda de nivåer för Höga och Låga varningar som är förinställda (eller valdes vid den första inställningen). Det förinställda värdet för Hög varning är 13,9 mmol/L och det förinställda värdet för Låg varning är 3,9 mmol/L.
- 5. Välj Ändra för att ändra varningsnivåer.

HÖG OCH LÅG VARNING	
Högt: 13.9 mmol/L	01
Lågt: 3.9 mmol/L	

 Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in dina Höga och Låga varningsnivåer. Tryck på 0K efter varje val.

۷ 🖍	arning är satt.	
Högt:	13.9 mmol/L	Klar
Lågt:	3,8 mmol/L	Ändra

7. På nästa skärm bekräftas dina val. Tryck på Klart.

Ställa in språk

- 1. Tryck på och håll knappen Meny nedtryckt för att slå på mätaren.
- 2. Tryck på knappen ▼ för att markera Inställningar. Tryck på 0K för att välja.

Dessa mätarskärmbilder är endast för illustrativa syften.

🗸 ()|

INSTALLNINGAR	
Hög och Låg Varning	6
Språk	μĔ
Kundsupport	

3. Tryck på knappen ▼ för att markera Språk. Tryck på 0K för att välja.



 Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja önskat språk. Tryck på ▼ för att se fler alternativ. Tryck på 0K.

Språk: Svenska

språk

Ställa in

ANVÄNDA HUVUDMENYN

 Kontrollera att ditt språk visas. Tryck på 0K för att bekräfta.
 Om rätt språk inte visas trycker du på Nej.

Kundsupport

Det här alternativet ska användas om du talar med kundsupportpersonal. De kommer att ge dig en kod som gör det möjligt för dem att verifiera vissa inställningar. Koden ska inte användas vid något annat tillfälle. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Teknisk service och skötsel Överföring av data till CareLink Personal programvara



Du kan lätt överföra blodsockerresultat från din mätare till CareLink Personal programvaran.

Du kan också trådlöst överföra data från din MiniMed insulinpump till CareLink Personal programvaran med hjälp av din CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätare.

- 1. Läs instruktionerna i bruksanvisningen för CareLink Personal programvara om hur du installerar CareLink Personal och laddar de drivrutiner som krävs i din dator.
- 2. Om du kör GLUCOFACTS®DELUXE programvara för analys av blodsockerresultat i din dator måste du avsluta det.
- **3.** Starta CareLink Personal. Följ instruktionerna för att ansluta din CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätare till en USB-port på din dator. CareLink Personal kommer automatiskt att hitta CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätare och din MiniMed insulinpump.

Din CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätare är också kompatibel med GLUCOFACTS DELUXEprogramvara för analys av blodsockerresultat, som kanske inte finns tillgänglig i alla länder.

OBSERVERA: CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren har bara blivit testad för användning med GLUCOFACTS DELUXE programvara för analys av blodsockerresultat och CareLink personal programvara. Ascensia Diabetes Care påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

Kontakta kundsupport för mer information. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Felmeddelanden

• Felmeddelanden har alltid ett "E" med ett nummer och visas i skärmens nedre vänstra hörn.



- Om din mätare upptäcker något fel (hårdvara, mjukvara, testfel) piper mätaren två gånger.
- Du kommer att vägledas av specifika instruktioner. I den första raden på felmeddelandeskärmen presenteras felet. På de påföljande raderna förklaras vad du ska göra. När ett felmeddelande visar OK trycker du på knappen intill för att fortsätta.
- Kontakta kundsupport om problemet inte går att lösa. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Batteriets status

Visning av batteriets status

Batteriets status anges med en batterisymbol **-II** på skärmen Tillsätt blod samt på Huvudmenyn. Den visar hur laddat batteriet är.



Den här skärmen anger ett fulladdat batteri.

Bolus		n M
Loggbok		216
Trender	·	
Inställningar		

Allteftersom batteriet används blir batterisymbolen på skärmen mindre fylld med färg. Färgen på batterisymbolen blir gul när batteriet är svagt, och därefter röd när batteriet är nästan helt urladdat.



Flera batterivarningar som visas talar om att batteriet är svagt och att du behöver Ladda batteriet.



Om du inte laddar batteriet visas meddelandet: "Stänger av, batteriet är tomt". Du måste nu ladda omedelbart.

Anslut mätaren till väggladdaren eller datorns USB-port. Se till att datorn är igång och att den inte befinner sig i standby-, vilo- eller energisparläge.

Lampan vid stickporten blinkar medan laddningen pågår och slutar blinka när laddningen är klar. Avlägsna mätaren och förvara den i fodralet tills det är dags för nästa test.

Ladda batteriet

Contour

När du ansluter mätaren till väggladdaren eller datorn börjar den omedelbart att laddas. Medan batteriet laddas blinkar lampan vid stickporten långsamt.

Tryck på **Meny**-knappen högst upp när som helst för att visa laddningsstatus.

Snabbladdning

Om batteriet är svagt när du ansluter mätaren sker en Snabbladdning på cirka 1 minut. Du kan utföra ett blodsockertest så snart Snabbladdningen är klar och du har kopplat bort mätaren.



Normalladdning

När Snabbladdningen är klar förväntas normalladdning pågå i upp till 2 timmar vid anslutning till en högströms USB-port. När batteriet är fulladdat släcks lampan vid stickporten.

OBSERVERA: Tänk på att USB-portarna i vissa datorer och USB-nav med egen strömförsörjning kan bli mycket varmare än rumstemperaturen. Om du vill göra en mätning omedelbart efter att du kopplat ifrån datorn, använd USB-sladden för att skydda mätaren från värmeexponering från datorn.

OBSERVERA: Om laddningsstatusen anger "Enbart laddning", kan din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare ha anslutits till en USB-port med lägre strömkapacitet. Försök med en annan USB-port på din dator. Anslut endast till en dator eller 5 V-laddare som är CE-märkt.

Slut på mätarens livslängd/Avlägsnande av batteriet

OBSERVERA: Utför endast den här proceduren om du inte tänker använda mätaren längre. När du har öppnat och avlägsnat batteriet fungerar inte mätaren längre.



Om du vill ta ut batteriet för att kassera det på korrekt sätt, måste du bända isär de övre och nedre höljena.

För in spetsen på en skruvmejsel nära stickans öppning och vrid skruvmejseln så att höljet tvingas isär. Fortsätt så här längs sidan tills det övre höljet har lossats.



Bänd upp det uppladdningsbara batteriet här (A). Koppla bort batteriet genom att dra ut batteriets anslutningsdon (**B**).

Kassera mätaren och litium-polymerbatteriet i enlighet med lokala lagar och föreskrifter.



Batteriets status

Symtom på högt eller lågt blodsocker

Du kan tolka testresultaten bättre om du känner till symtomen på högt och lågt blodsocker. Några av de vanligaste symtomen är:

Lågt blodsocker (Hypoglykemi):	Högt blodsocker (Hyperglykemi):	Ketoner (ketoacidos):
 Skakningar Svettningar Snabb puls Dimsyn Förvirring Svimmar Irritation Anfall Extrem hunger Yrsel 	 Frekvent urintömning Mycket törstig Dimsyn Ökad trötthet Hunger 	 Andfåddhet Illamående eller kräkningar Svår muntorrhet

Om du har några av de här symtomen ska du testa blodsockret. Om testresultatet är under 2,8 mmol/L eller över 13,9 mmol/L ska du omedelbart kontakta sjukvården.

För ytterligare information och en fullständig lista över symtom, kontakta sjukvårdspersonal.

Teknisk information

Contour

Noggrannhet

CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker har testats på 100 kapillära blodprov med användning av 600 CONTOUR®NEXT-teststickor. Två replikat testades med var och en av 3 loter CONTOUR NEXT-teststickor för totalt 600 avläsningar. Resultaten jämfördes med YSI glukosinstrumentet, som är spårbar enligt CDC-hexokinasmetoden.⁸ Tabellerna nedan jämför prestandan av de 2 metoderna.

Tabell 1 — Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentration < 5,55 mmol/L

Inom ± 0,28 mmol/L	Inom ± 0,56 mmol/L	Inom ± 0,83 mmol/L
160 av 186 (86,0 %)	183 av 186 (98,4 %)	186 av 186 (100 %)

Tabell 2 — Systemets noggrannhets resultat för glukoskoncentration \geq 5,55 mmol/L

Inom ± 5%	Inom ± 10%	Inom ± 15%
307 av 414 (74,2 %)	411 av 414 (99,3 %)	414 av 414 (100 %)

Tabell 3 — Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer mellan 2,0 mmol/L och 26,5 mmol/L

Inom \pm 0,83 mmol/L eller \pm 15 %

600 av 600 (100 %)

Enligt Acceptanskriterier i ISO 15197: 2013 ska 95 % av alla skillnader i blodsockervärden (dvs. mellan referensmetod och mätare) vara inom \pm 0,83 mmol/L för blodsockervärden som är mindre än 5,55 mmol/L och inom \pm 15 % för blodsockervärden som är större än eller lika med 5,55 mmol/L.

Användarnoggrannhet

En studie som utvärderar blodsockervärden i kapillära blodprov från fingertoppen erhållna av 218 lekmän visade följande resultat: 100 % inom \pm 0,83 mmol/L av medicinska laboratorievärden vid blodsockerkoncentrationer under 5,55 mmol/L och 98,4 % inom \pm 15 % av medicinska laboratorievärden vid blodsockerkoncentrationer vid eller över 5,55 mmol/L.

Precision

En Repeterbarhetsstudie utfördes med CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätsystem för blodsocker med användning av 5 venösa helblodsprover med blodsockernivåer från 2,2 till 18,5 mmol/L. Flera replikat (n=300) testades med användning av flera CONTOUR NEXT LINK 2.4-blodsockermätare och 3 loter CONTOUR®NEXT-blodsockerteststickor. Följande precisionsresultat erhölls.

Tabell 4 — Systemets Repeterbarhetsresultat för CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätare med användande av CONTOUR NEXT teststickor

Medelvärde, mmol/L	Standardavvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standardavvikelse, mmol/L	Variations- koefficient, %
2,20	0,04	0,040-0,047	2,0
4,48	0,06	0,053-0,063	1,3
6,79	0,09	0,082-0,097	1,3
11,36	0,16	0,143-0,170	1,4
18,34	0,25	0,232-0,274	1,4

Intermediär precision (vilket inkluderar variabilitet över flera dagar) utvärderades med användning av 3 kontrollösningar. Med var och en av 3 loter CONTOUR NEXT-teststickor, testades varje kontroll en gång på var och en av 10 instrument på 10 olika dagar för totalt 300 avläsningar.

 Tabell 5 — Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätare med användning av CONTOUR NEXT-teststickor

Kontrollnivå	Medelvärde, mmol/L	Standard- avvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standardavvikelse, mmol/L	Variations- koefficient, %
Låg	2,57	0,041	0,038 – 0,045	1,6
Normal	7,23	0,114	0,105 – 0,124	1,6
Hög	21,60	0,366	0,338 – 0,400	1,7

56

Symtom på högt och lågt blodsocker

Mätprincip

Blodsockertest med CONTOUR®NEXT LINK 2.4 blodsockermätare baseras på mätning av den elektriska ström som uppstår när glukos reagerar med reagenserna på stickans elektrod. Blodprovet sugs upp i spetsen på teststickan genom kapillärkraft. Glukos i provet reagerar med FAD glukosdehydrogenas (FAD-GDH) och mediatorn. Elektroner genereras, vilket skapar en elström som är proportionell mot mängden glukos i provet. Efter reaktionstiden visas glukoskoncentrationen i provet. Ingen beräkning behövs.

Jämförelsealternativ

CONTOUR NEXT LINK 2.4-systemet har utformats för att användas med kapillärt helblod. Jämförelse med en laboratoriemetod måste utföras samtidigt och från samma blodprov. Observera: Blodsockerkoncentrationen faller snabbt på grund av glykolys (cirka 5–7 % per timme).⁹

Serviceinformation

Om du har problem som inte kan lösas med problemlösningsinformationen på mätaren, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget. Vi har utbildade specialister som kan hjälpa dig.

Viktigt

Tala med en kundsupport-representant innan du returnerar mätaren, oavsett orsak. Han/hon kommer att ge dig den information som krävs för att du ska kunna hantera problemet korrekt och effektivt.

Se till att ha din CONTOUR®NEXT LINK 2.4 blodsockermätare och CONTOUR®NEXT teststickor tillgängliga när du ringer. Det underlättar också om du har en flaska med CONTOUR®NEXT-kontrollösning avsedd för teststickorna i närheten.

Checklista

Den här checklistan kan vara bra att ha vid samtalet med kundsupport:

1. Leta reda på modellnumret (A) och serienumret (B) på mätarens baksida.

2. Leta reda på teststickornas utgångsdatum på burken.

3. Kontrollera batterisymbolen 🚛 på skärmen. (Se sidan 54, Batteriets status.)





58

Contour

next

Serviceinformation

Õ

Symboler som används

Följande symboler används i produktmärkningen för CONTOUR®NEXT LINK 2.4-systemet för blodsockerkontroll (mätarens förpackning och märkning samt reagensens (teststickornas) och kontrollösningens förpackningar och märkning).

Symbol	Vad symbolen betyder	Symbol	Vad symbolen betyder
$\mathbf{\Sigma}$	Används före (sista dagen i månaden)	\∑	Antal teststickor som ingår
LOT	Lotnummer (Satsnummer)	CONT N	Kontrollområde (Normalt)
Discard Date:	Datum för kassering av kontrollösning	CONT L	Kontrollområde (Lågt)
5°C-45°C	Temperaturbegränsningar	CONT H	Kontrollområde (Högt)
li	Läs bruksanvisningen	(2)	Får inte återanvändas
IVD	Medicinteknisk produkt avsedd för in vitro-diagnostik	STERILE R	Steriliserad med bestrålning
REF	Listnummer	(((15x))) (15x)	Skaka 15 gånger
	Tillverkare	Â	Viktigt

Symbol	Vad symbolen betyder
X	Batterierna måste kasseras i enlighet med de lagar som gäller i ditt land. Kontakta närmaste behörig myndighet för information om vad som gäller för kassering och återvinning i området där du bor. Mätaren ska behandlas som kontaminerat avfall och kasseras enligt lokala säkerhetsregler. Den får inte kasseras tillsammans med elektroniskt avfall.
X	USB-kabeln ska kasseras som elektriskt och elektroniskt avfall. Får inte kastas som hushållsavfall. Kom ihåg att följa de lokala föreskrifterna.

Kontakta sjukvårdspersonal eller närmaste avfallscentral för riktlinjer angående kassering av medicinska preparat.

Systemspecifikationer

Blodprov: Kapillärt helblod Testresultat: Omvandlat till plasmaglukos/serumglukos Provvolym: 0,6 µl Mätområde: 1,1 mmol/L till 33,3 mmol/L Nedräkningstid: 5 sekunder Minne: Lagrar de senaste 1 000 testresultaten Typ av batteri: Underhållsfritt, 250 mAh uppladdningsbart litium-polymerbatteri, 3,4v – 4,2v (5 V ingångsspänning) Mätarens/batteriets livslängd: 5 år Laddningsström: 300 mA Temperaturområde för stickornas förvaring: Temperaturområde för kontrollösningens förvaring: Driftstemperaturområde: Kontrollösningens driftstemperaturområde: Mätarens luftfuktighetsområde vid drift: 10 %-93 % relativ luftfuktighet Luftfuktighet: 10-93 % relativ luftfuktighet Mått: 97 mm bred x 31 mm hög x 18 mm djup (3,8 tum bred x 1,2 tum hög x 0,7 tum djup) Vikt: 43 gram Ljudeffekt: 45 till 80 dBA på ett avstånd av 10 cm (3,9 tum)

Radiosändarens frekvens: 2,4 GHz–2,4835 GHz

Maximal radiosändarstyrka: 0 dBm

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): CONTOUR®NEXT LINK 2.4 mätaren uppfyller de elektromagnetiska kraven enligt ISO 15197:2013. Den elektromagnetiska strålningen är låg och orsakar sannolikt inga störningar av annan elektronisk utrustning i närheten. Det är inte heller sannolikt att strålning från elektronisk utrustning i närheten kommer att orsaka störningar av CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren. CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren uppfyller kraven enligt IEC 61000-4-2 avseende immunitet mot elektrostatisk urladdning. Det är tillrådligt att undvika användning av elektroniska produkter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material. CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren uppfyller kraven i IEC 61326-1 för radiofrekvensstörningar. För att undvika radiofrekvensstörningar ska du inte använda CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren i närheten av elektrisk eller elektronisk utrustning som ger upphov till elektromagnetisk strålning, eftersom de kan störa den korrekta driften hos mätaren.

Contour

Symboler som används

Skötsel av mätaren

OBSERVERA: Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven fuktighet, värme, kyla, damm eller smuts.

- Förvara mätaren i det medföljande fodralet när det är möjligt.
- Tvätta händerna och torka dem väl före all hantering så att mätaren och teststickorna hålls fria från vatten, oljor och andra främmande ämnen.
- Se till att blod, kontrollösning och rengöringsvätskor inte kommer in i stickporten eller USB-uttaget.
- Hantera mätaren varsamt så att du inte skadar elektroniken eller orsakar några funktionsfel.
- USB-locket till din CONTOUR®NEXT LINK 2.4-mätare är avsett att skydda USB-uttaget. Kontakta kundsupport för att få ett nytt lock om du tappar bort det. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Rengöring av mätaren

Contour

• CONTOUR NEXT LINK 2.4-mätarens utsida kan rengöras med en fuktig (ej våt) luddfri trasa med ett milt rengöringsmedel eller desinfektionsmedel, t.ex. 1 del blekmedel utspätt med 9 delar vatten. Torka torrt med en luddfri trasa efter rengöringen. Stick inte in någonting i USB-porten eller stickportens öppning och försök inte rengöra insidan av den.

VIKTIGT: Låt inte rengöringsmedlet rinna in i eller mellan knapparna, USB-locket eller stickportens öppning. Det kan orsaka funktionsfel.

Förrådsartiklar

Ha namnet på ersättningsvaran eller tillbehöret tillhanda när du ringer eller skriver. Ersättningsdelar

Föremål

- CONTOUR NEXT LINK 2.4 bruksanvisning
- CONTOUR NEXT LINK 2.4 snabbguide
- USB-förlängningskabel
- USB-lock
- Väggladdare
- CONTOUR®NEXT teststickor
- CONTOUR®NEXT kontrollösning
- Blodprovstagare
- Lansetter
- Kontrollera webbplatsen **www.diabetes.ascensia.com** förr uppdateringar till mätaren eller till GLUCOFACTS®DELUXE.
- Kontakta kundsupport för att beställa delar. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Referenser

- 1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
- 2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
- 3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
- 4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. http://www.fda.gov/ MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm
- Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. http://www.cdc.gov/ injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html
- 6. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes 2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1);S14.
- Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191
- 8. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
- 9. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.



Garanti

Tillverkarens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterar den köpare som ursprungligen har köpt instrumentet att detta kommer att vara fritt från defekter i material och utförande under 5 år från och med datumet för det ursprungliga köpet (utom i nedanstående fall). Under den nämnda 5-årsperioden, åtar sig Ascensia Diabetes Care att kostnadsfritt ersätta en defekt enhet med en likvärdig modell eller med den aktuella versionen av ägarens modell.

Garantins begränsningar: Följande undantag och begränsningar gäller för garantin:

- 1. Förbrukningsdelar och/eller tillbehör är garanterade under endast 90 dagar.
- 2. Denna garanti omfattar endast ersättning beroende på fel på delar eller utförande. Ascensia Diabetes Care är inte skyldiga att ersätta några enheter som ej fungerar eller är skadade på grund av felanvändning, olyckor, ändringar, missbruk, försummelse, underhåll av annan än Ascensia Diabetes Care, eller oförmåga att använda instrument enligt instruktionerna. Dessutom, Ascensia Diabetes Care påtar sig heller inget ansvar för funktionsfel eller skada på Ascensia Diabetes Care instrument som uppstått på grund av användning av andra teststickor eller kontrollösningar än de tillämpliga produkterna som rekommenderas av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar).
- **3.** Ascensia Diabetes Care förbehåller sig rätten att göra ändringar av instrumentets utformning utan förpliktelse att införliva sådana ändringar i tidigare tillverkade instrument.
- 4. Ascensia Diabetes Care har ingen kännedom om prestandan hos CONTOUR®NEXT LINK 2.4 blodsockermätare om instrumentet används med andra teststickor än CONTOUR NEXT teststickor, och lämnar därför ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren när denna används tillsammans med andra teststickor än CONTOUR NEXT teststickor eller om en CONTOUR NEXT teststicka förändras eller modifieras på något sätt.

- Ascensia Diabetes Care lämnar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren eller testresultat när den används med annan kontrollösning än CONTOUR NEXT kontrollösning.
- 6. Ascensia Diabetes Care utfärdar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT LINK 2.4 mätaren eller testresultaten vid användning av någon annan programvara än CONTOUR®DIABETES App (där stödd) eller GLUCOFACTS®DELUXE programvara för analys av blodsockerresultat (där stödd) från Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE LÄMNAR INGEN ANNAN UTTRYCKLIG ELLER ANTYDD GARANTI FÖR DENNA PRODUKT. ALTERNATIVET MED UTBYTE, VILKET BESKRIVS OVAN, ÄR ASCENSIA DIABETES CARES ENDA FÖRPLIKTELSE ENLIGT DENNA GARANTI.

ASCENSIA DIABETES CARE KAN INTE I NÅGOT FALL HÅLLAS ANSVARIGT FÖR INDIREKTA SKADOR, SÄRSKILDA SKADOR ELLER FÖLJDSKADOR, ÄVEN OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR MEDDELATS OM MÖJLIGHETEN FÖR SÅDANA SKADOR.

I vissa länder medges inte att oförutsedda skador eller följdskador utesluts eller begränsas, så ovanstående begränsningar gäller eventuellt inte i ditt fall. Denna garanti ger dig specifika lagliga rättigheter och du kan också omfattas av andra, landsspecifika rättigheter.

För service under garantin: Köparen måste kontakta Ascensia Diabetes Cares kundsupport för assistans och/eller instruktioner om hur man servar instrumentet. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.



Contour

Index

Alternativ för pump	33
Autoanslutning	33
Manuell anslutning	38
Alternativt testställe (AST)	18
Ansluta mätare och pump	33
Autoanslutning	33
Manuell anslutning	38
AutoLog/ Maltidsmarkering	10
Stanga av	48 47
Automatisk anslutning av mätare och pump	33
Barnspärr	26
Pattori	54
Avlägspapdo	54 55
	55 55
Snabbladdning	55
Statusdisplay	54
Bloddroppe	15
Få fram för testning på fingertoppen	15
Fa fram for testning pa alternativt teststalle	18
Biodprovstagaren	13
Bolusdos från Inställningsmenyn	31
Bolusdos från testresultat	25
Förinställd bolus	27
	20
Kontrollösning	23
Teststicka	. 3
Datum	45
Format (dag.månad.år) eller (månad/dag/år) [.]	10
Inställningar: Ansluten till pump	46
Inställning: Inte ansluten till pump	45 50
Felmeddelanden	53
Fjärrbolus av	31
Förinställd bolus	27
Garanti	34
Grundinställningar	. 5
Huvudmeny	31
Bolus	31
Inställningar	33
Loggbok	31

Trender
Hög och Låg varning11
Inställning11
Vid testning 22
Högt (eller lågt) blodsocker 22
Symtom
Varningar11
Inställningar för skicka 10
Ändra inställning 10
Skicka testresultat till pumpen25
Inställningsmeny 33
Alternativ för pump
AutoLog
Hög och Låg varning 51
Kundsupport 52
Ljud
Mål
Påminnelser 43
Språk
I Id
Krapper 4
Nilappar
Bladora/ valja
Övre menv. 4
Knappar för att Välia/Bläddra
Koppla hort numpen från mätaren 43
Kundeunnert
Kundsupport
Kontaktnummer Bakre omslag
Lampa vid stickporten
Ljud På/Av 47
Loggbok/ Minne 31
Föra in poster (Noteringar)
Granska
Låga (och höga) blodsockerresultat 22
Länka mätare och pump 33
Manuell anslutning
Manuell bolus
Material/ Beservdelar 63
Madalvärdan/Trandar
wedewarden/ Irender

Meny-knapp 4	S
mg/dL (milligram per deciliter)iii	Т
MiniMed insulinpump 4	Т
Minne/ Loggbok	Т
mmol/L (millimol per liter)iii	Т
Målintervall 12	
Med AutoLog Av 49	
Med AutoLog På50	
Måltidsmarkörer (AutoLog) 10	
Mätare 4	
Kassering	Т
Nogarannhet 56	Т
Noteringar 30	
Lägga till ett testresultat	
Ta bort en notering	Т
Provvolym	т
Precision	
Pumpanslutning	
Autoanslutning	Т
Koppla ifrån/ Radera	Т
Manuell anslutning	ι
På/Av: Mätare	ι
Påminneleer 29	V
Ställa in efter ett test 28	
Ställa in från inställningsmenvn	
Stänga av44	V
Provtagning13	Ä
Rengöring av mätaren 62	Ä
Serviceinformation	
Skötsel av mätaren62	
Språk 6	
Stickor	
Underfylld sticka 16	
Symboler som används 60	
Symtom på lågt (eller högt) blodsocker 56	
Synkronisera tid och datum 45	
Systemspecifikationer 61	

Sätta på/stänga av mätaren	4
Teknisk information	56
Test med kontrollösning	23
Teststickor	3
Testning	13
Alternativt testställe (AST)	18
Testning av blodsocker	13
Testning i fingertopp	15
Testning mod Autol og Av	22 16
Testning med AutoLog På	17
Testning i fingertopp	15
Tid	45
Format (12- eller 24-timmarsklocka)	46
Inställning: Ansluten till pump	46
Inställning: Inte ansluten till pump	45
Tillsätta mer blod	
Trender (Medelvärden/Sammanfattningar)	32
Visa Trender med AutoLog Av	32
Visa Trender med AutoLog På	32
Trendintervall: Inställningar	51
Trådlös, slå På/Av	42
USB-förlängningskabel	iv
Underfylld sticka	16
Varningar	11
Batteri	54
Högt/lågt blodsocker	22
Webbplats Bakre o	mslag
Ändra mål	50
Ändra varningar	11
-	



Distribueras i Sverige av: Ascensia Diabetes Care Sweden AB Gustav III Boulevard 34, plan 4 169 73 Solna Sverige Tel: 020-83 00 84 www.diabetes.ascensia.se

Ascensia Diabetes Care kundsupport finns tillgänglig vardagar, under kontorstid. 020-83 00 84

www.diabetes.ascensia.se



Ascensia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052 Basel, Switzerland



Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care, Clinilog, Contour, Glucofacts och No Coding (Ingen Kodning)-logotypen är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alla andra varumärken är respektive ägares egendom.

Bolus Wizard, CareLink, Guardian, MiniMed och Paradigm är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Medtronic MiniMed, Inc.

Medtronic

För information om patent och relaterade licenser, se: www.patents.ascensia.com

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Med ensamrätt.

