

# ≡ Använda funktioner för förändringstakt och förutsägande varningar

Även med en bra behandlingsplan kan diabetes fortfarande vara *en oberäknelig sjukdom*. Ditt Eversense XL CGM-system har två valfria varningsinställningar som kan aktiveras. Dessa varningar kan då hjälpa dig att hantera plötsliga eller oväntade förändringar i dina glukosnivåer.

## 1 Varning för förändringstakt

**Varningen för förändringstakt** informerar dig om stigande eller sjunkande glukosnivåer i den takt du väljer, mellan 0,08 och 0,28 mmol/L per minut (se diagrammet till höger för ett exempel).

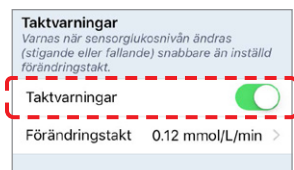
- ▶ Rekommenderad varningsnivå är när förändringstakten för glukosnivån är 0,17 mmol/L per minut eller mer<sup>1</sup> (glukosnivån stiger eller sjunker 3,33 mmol/L eller mer, under de efterföljande 20 minuterna), men prata med din vårdgivare om vilken förändringstakt som passar dig bäst.

**Så aktiverar du varningen för förändringstakt:**

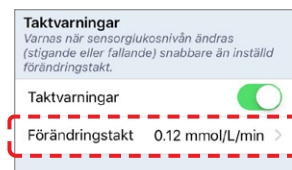
- Tryck på **Meny > Inställningar > Glukos**



- ▶ Intill **Taktvarningar** för du knappen från **AV** till **PÅ**



- ▶ Tryck på **Förändringstakt** för att välja ändringstakten



- ▶ Tryck på **Klar** när du är färdig



Exempel på varning för förändringstakt	
Om varningsinställning av förändringstakt (mmol/L/min) är ...	... utlöses en varning när glukosnivån förändras så här snabbt (under en tidsperiod på 20 minuter)
0,08	1,67 mmol/L
0,11	2,22 mmol/L
0,14	2,78 mmol/L
0,17	3,33 mmol/L
0,19	3,89 mmol/L
0,22	4,44 mmol/L
0,25	4,99 mmol/L
0,28	5,55 mmol/L

## Använda varningen för förändringstakt



Peter vet att han kommer gå mer och äta annan mat än han brukar, vilket troligtvis innebär att hans glukosnivåer kommer att förändras snabbt.

Genom att han **aktiverar varningen för förändringstakt och ställer in den på 0,17 mmol/L/min**<sup>1</sup> varnar hans Eversense XL CGM-system honom när hans glukosnivå stiger eller sjunker snabbt – *så att han kan förebygga en potentiell hög eller låg händelse*.

**VIKTIGT:** Det tar tid att lära sig vilka varningar som är användbara. Och det går att aktivera för många varningar, vilket kan leda till att man blir trött på dem. Därför aktiverar många inte de förutsägande varningarna och varningar för förändringstakt samtidigt. Det är viktigt att diskutera användningen av dessa funktioner med din vårdgivare.

# Använda varningar för förändringstakt och förutsägande varningar

## 2 Förutsägande varning

**Förutsägande varningar** använder information om glukostrender för att förutsäga kommande höga eller låga händelser utifrån dina varningsinställningar för hög eller låg glukosnivå. Du kan välja att få varningar 10, 20 eller 30 minuter innan en hög eller låg händelse. Prata med din vårdgivare om vilken tidsinställning som passar dig bäst.

**Så aktiverar du förutsägande varningar:**

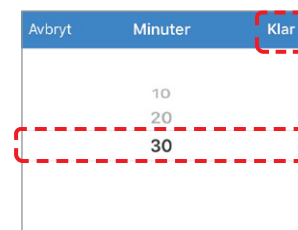
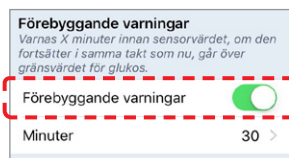
➤ Tryck på **Meny > Inställningar > Glukos**



➤ Se till att knappen intill **Förutsägande varningar** är **PÅ**

➤ Tryck på **Minuter** för att välja hur lång tid innan du vill få varningen

➤ Tryck på **Klar** när du är färdig



## Använda förutsägande varningar



Peter reser i jobbet och hans rutiner och matvanor är inte som de brukar vara, vilket han vet påverkar hans glukosnivåer.

Peter har valt att ställa in sin varning för låg glukosnivå på 3,89 mmol/L och för hög glukosnivå på 11,1 mmol/L.

**Han aktiverar förutsägande varningar och ställer in tiden på 20 minuter, vilket han har diskuterat med sin vårdgivare.** Nu kan Peter vara trygg och veta att hans Eversense XL CGM-system kommer att förvarna honom 20 minuter innan hans blodsocker riskerar att bli för högt eller för lågt.

**Eftersom han är ute och reser är denna förvarning väldigt användbar.**

<sup>1</sup> Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

Eversense® XL system för kontinuerlig glukosövervakning (CGM) är indicerat för kontinuerlig mätning av glukosnivåer hos personer som är 18 år och äldre med diabetes i upp till 180 dagar. Det är avsett att komplettera, inte ersätta, blodsockermätning med fingerstick. Insättning och borttagning av sensorn utförs av en vårdgivare. Eversense XL CGM-systemet är en receptbelagd produkt; patienter bör prata med sin vårdgivare för ytterligare information. För viktig säkerhetsinformation, se [global.eversensediabets.com/safety-info](http://global.eversensediabets.com/safety-info).

Eversense, Eversense Continuous Glucose Monitoring, Eversense CGM, Eversense Sensor, Eversense Smartsändare, Eversense-app och Eversense-logotypen är varumärken som tillhör Senseonics, Incorporated. Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care och Contour är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.



TILLVERKAD AV  
SENSEONICS, INC.  
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown  
MD 20876-7005 | USA  
301 515 7260 | [global.eversensediabets.com](http://global.eversensediabets.com)



DISTRIBUERAS AV  
Ascensia Diabetes Care Sweden AB  
Gustav III:s Boulevard 34, plan 4, 169 73 Solna  
Eversense kundsupport  
Tel: 020-83 00 84  
E-post: [Eversense.se@ascensia.com](mailto:Eversense.se@ascensia.com)  
Hemsida: [diabetes.ascensia.se](http://diabetes.ascensia.se)