

Om du har några frågor om proceduren, kontakta gärna vår kliniska instruktör eller besök vår hemsida.

**A** = Assistent

**V** = Sjukvårdspersonal\*

 = Applicera tryck

\*Endast certifierad av Ascensia/Eversense

## → Insättning av sensor

### SAMMANSTÄLL MATERIAL

- A** : Samla in förbrukningsvaror och kontrollera skick och bäst före datum:
  - ▶ Smartsändare, plåster, insättningsverktyg, sensor, procedurkit eller motsvarande
  - ▶ Sterila handskar ▶ Lidokain
  - ▶ Klorhexidin eller betadin
- A** : Fråga om eventuella allergier. Be patienten bekräfta att blodsockret ligger inom målområdet inför insättningen.
- A** + **V** : Tvätta händerna
- A** : Öppna den yttre plastförpackningen för det anpassade procedurkitet för ingrepp

### MARKERA SENSORNS PLATS

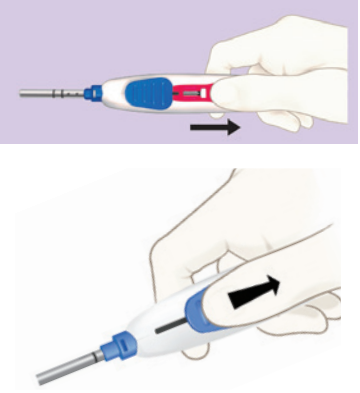
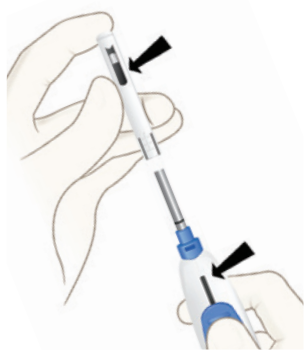

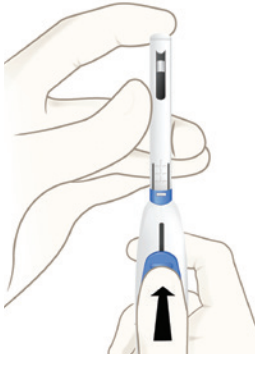
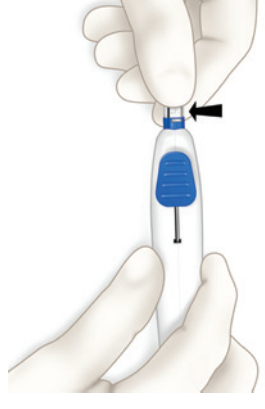

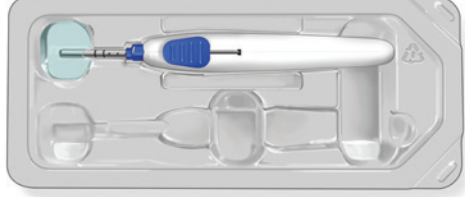
- V** : Torka av huden med alkohol och låt torka
- V** : Använd kirurgisk hudmarkeringspenna för att markera snittmallens kanter
- V** : Använd snittmall för att markera horisontella och vertikala linjer
- A** : Placera patienten i liggande sidoläge med överarmen på ett plant och horisontellt plan
- V** : Öppna procedurkitet på en ren och plan yta som betraktas som sterilt område

### TVÄTTA HÄNDERNA, SÄTT PÅ HANDSKAR OCH FÖRBERED ETT STERILT OMRÅDE

- V** : Tvätta händerna, sätt på sterila handskar och förbered ett sterilt område
- A** : Ta fram verktygsbrickan

### FÖRBERED SENSOR

- V** : Ta loss båda instrumenten, ta bort den röda spärren på insättningsinstrumentet, testa det blå skjutreglaget två gånger, låt det blå skjutreglaget vara kvar i den främre, låsta positionen, tryck fast insättningsinstrumentet i tråget igen
- A** : Tillsätt 10 ml koksaltlösning i hålet på tråget för att täcka spetsen av insättningsinstrumentet, ta fram sensorhållaren
- V** : Placera sensorhållaren på det sterila området
- V** : Lossa insättningsverktyget (använd båda händerna), kläm ihop sensorhållarens räfflade kanter och dra för att ta bort locket


<p><b>V</b></p> <p>1. Lossa instrumenten, ta bort den röda spärren och dra tillbaka kanylen genom att dra det blå skjutreglaget bakåt.</p> 	<p>2. Håll instrumentet för insättning lite uppåt och stöd spetsen på sensorhållaren ordentligt. Rikta in skåran i sensorhållaren mot skåran i instrumentet för insättning.</p> 	<p>3. Skjut sakta på sensorhållaren på kanylen och snäpp på plats så att spetsen på de två trianglarna vidrör varandra.</p> 	<p>4. Se till att spetsen på sensorhållaren har bra stöd samtidigt som du försiktigt för det blå skjutreglaget framåt, tills det täcker sensorn.</p> 
<p>5. Kläm räfflorna på sensorhållaren för att ta bort den.</p> 	<p>6. Kontrollera att sensorn är i kanylen.</p> 	<p>7. Lägg tillbaka insättningsinstrumentet med sensorn på brickan. Se till att kanylen sänks ned i koksaltlösning och tillförs fukt i minst fem minuter. Tillsätt mer koksaltlösning vid behov.</p> 	

### FÖRBERED INSÄTTNINGSTÄLLET: DESINFEKTERA ▶ DRAPER A ▶ BEDÖVA

- A** : Ta fram desinfektionsmedel
- V** : Desinficera platsen för det planerade snittet och tvätta av med klorhexidinsprit 3 gånger. Låt klorhexidinspriten torka mellan varje omgång. Drapera.
- A** : Presentera spruta och lidokain
- V** : Bedöva med 1 ml vid snittlinjen och 1 ml vid vid linjen för sensorfickan
- V** : Vänta några minuter, kontrollera effekten. Administrera ytterligare lidokain vid behov.




## GÖR SNITTET

- V**: Använd ett penngrepp och gör ett snitt, cirka 5 mm brett och 3–5 mm djupt 



## GÖR FICKAN

(Se utbildningsvideo för insättning och borttagning av sensor vid behov)


- V**: Kontrollera att fingrarna är ovanpå och på sidan av den trubbiga dissektorn och för in i snittet vid en vinkel på 45 grader tills djupskydden vidrör huden. Se till att skydden vidrör huden och att du inte har några fingrar under instrumentet och sänk sedan ned instrumentet så att det ligger platt mot huden. För det framåt längs den vertikala linjen 

## SÄTT IN SENSORN

(Se utbildningsvideo för insättning och borttagning av sensor vid behov)

- V**: För in instrumentet för insättning vid en vinkel på 45 grader (upp till 90 grader) för att hitta fickan. Sänk ned instrumentet så att det ligger platt mot huden och för det framåt i fickan. Stanna mellan markeringarna 
- V**: Se till att instrumentet är stabilt, lossa det blå skjutreglaget genom att trycka på dess bredaste ände och dra tillbaka det
- V**: Ta bort instrumentet för insättning och kontrollera kanylen vid instrumentets spets för att säkerställa att sensorn har placerats i fickan 

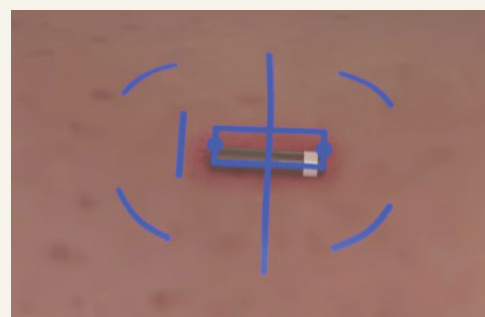
## TORKA, FÖRSLUT OCH TEJPA SNITTET. GÅ IGENOM HUR SNITTMÅLET SKA SKÖTAS MED PATIENTEN

- V**: Applicera tryck i minst 3 minuter och tills det slutar blöda. Gå igenom hur snittområdet ska skötas 
- V**: Applicera Steri-Strips™, ta bort draperingen utan att vidröra patientens hud, applicera vadderad Tegaderm™


## → Borttagning (Kontrollera allergier)

### LOKALISERA OCH MARKERA SENSOR. MARKERA SNITTLINJEN.

- V**: Låt patienten sitta, rengör huden med alkohol och markera referenspunkter på varje synlig ände
- A**: Låt patienten lägga sig på sidan med armmarkeringarna uppåt, armbåge och axel i samma höjd
- A**: Använd smartsändaren/placeringsguiden för att hitta en stark signal. Markera de 4 hörnen med en kirurgisk Hudmarkör
- V**: Palpera och markera sensorns ändrar med små horisontella linjer. Rita en rektangel som yttre linje runt hela sensorn. Rita en horisontell linje genom rektangelns mittpunkt enligt bilden
- V**: Rita en snittlinje på cirka 5–6 mm (upp till 8 mm), 3–5 mm under rektangelns distala ände




## GÖR SNITTET

- V**: Gör ett snitt som är ca 5–6 mm (upp till 8 mm) brett och 5 mm djupt. Säkerställ att snittet har enhetliga kanter och har penetrerat dermis 
- V**: Stoppa och kontrollera eventuell blödning innan du för in peangen

## SÄTTA IN PEANGEN OCH TA BORT SENSORN

(Se utbildningsvideo för insättning och borttagning av sensor vid behov)

- V**: Använd en icke-dominant hand, placera tummen och pek-/långfingret vid den horisontella linjens yttre kanter för att sträcka ut huden
- V**: Tryck försiktigt ned snittets nedre kant i 30 graders vinkel och för endast in klämpesten. För inte peangen framåt utan öppna och stäng den mer än bredden på rektangelns kanter 3–5 gånger
- V**: Fortsätt att försiktigt trycka ner snittets nedre kant, öppna peangen till snittets fulla bredd och gå fram till horisontell linje. Stäng försiktigt peangen helt. Om det inte finns något mellanrum mellan peangens spetsar: bibehåll peangens position i snittet, öppna peangen helt och lyft handleden något för att öka vinkeln på peangen. Stäng sedan peangen försiktigt
- V**: Om det finns ett mellanrum mellan peangens spetsar, så har du sensorn. Vrid handleden en fjärdedels varv för att ta bort sensorn. Notera att det kan kännas som att sensorn sitter ordentlig fast. Fortsätt rotera tills den lossnar.
- V**: Applicera tryck i flera minuter och tills blödningen upphör. Se snittvård 
- V**: Applicera Steri-Strips™, ta bort draperingen utan att vidröra patientens hud, applicera vadderad Tegaderm™

### TVÄTTA HÄNDERNA, SÄTT PÅ HANDSKAR OCH FÖRBERED DET STERILA OMRÅDET

- V**: Tvätta händerna, sätt på dig sterila handskar, organisera instrumenten och placera dem inom räckhåll:
  - ▶ Lossa locket på sprutan
  - ▶ Förbered skalpell
  - ▶ Lossa peangen

### DESINFEKTERA OCH DRAPERERA SNITTMÅLET

- A**: Ta fram desinficeringsmedel
- V**: Desinficera platsen för det planerade snittet och desinfektera 3 gånger. Låt desinficeringsmedlet torka mellan varje omgång. Drapera.

### ADMINISTRERA BEDÖVNINGSMEDEL

- V**: Bedöva snittlinjen med 0,5–1,0 ml och varje sida av sensorfickan med 0,5 ml.

### KONTROLLERA ATT BEDÖVNINGEN VERKAT

- V**: Vänta några minuter, kontrollera effekten och ge ytterligare lidokain vid behov

## Har du frågor? Vi finns här för dig!

Ring Ascensia Diabetes Cares kundsupport på 020-83 00 84, eller besök vår hemsida [diabetes.ascensia.se](https://diabetes.ascensia.se)  
Du kan även skicka e-post till: [eversense.se@ascensia.com](mailto:eversense.se@ascensia.com)